

PM1: SM-veckan

Truppgymnastik

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik och truppgymnastik på SM i Umeå. Då samlas vi, tillsammans med 20 andra idrotter, under SM-veckan som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT. Umeå GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM-veckan där JSM och SM arrangeras i kvinnlig och manlig artistisk gymnastik den 27-29 juni samt SM i truppgymnastik den 1-2 juli 2023.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare Truppgymnastik

Lisa Lundin

lisa@bluehillroad.com

Föreningskansliet

Jenny Hörnström jenny@umeagf.se

073 125 85 07

jenny@umeagf.se

Viktiga datum

1 maj	Anmälan till tävlingen stänger
24 april	Sista dag att boka logi på Gamla Fängelset och Scandic Syd (se info nedan)
24 maj	Sista dag att boka logi på Elite Hotel Mimer (se info nedan)
Vecka 19	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och startordning
1 juni	Sista dag att skicka in beställning för kost
1 juni	Efteranmälan till tävlingarna stänger
4 juni	Sista dag att boka bokningsbar förträning fredag 30 juni
8 juni	Sista dag att för betalning av kost
Vecka 23	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
25 juni	Sista dag för musikuppladdning i SES - Tariff

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening i artistisk gymnastik och 500 kr/lag i truppgymnastik. Beställningar är bindande.



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING

Tävlingshall

Umeå Energi Arena, Gammliaivägen 5.

Dagsprogram	
Fredag 30 juni	Truppgymnastik – Bokningsbar förträning
Lördag 1 juli	Truppgymnastik – Kval
Söndag 2 juli	Truppgymnastik – Final kl. 09:55-12:00 Prisutdelning ca. 12:15

Anmälan

Anmälan görs på www.indta.se. Sista efteranmälan är den 1 juni.

Anmälningsavgift i enlighet med Tekniskt reglemente.

Redskapsinformation

Gymnastikförbundets sponsor Unisport levererar redskap till denna tävling. Se bilaga 4a med information om vilka redskap hallen kommer att vara med

En redskapsskiss finns i bilaga 4b. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trupp@gymnastik.se.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i infocentret vid entrén till Umeå Energi Arena Vind. Föreningar som inte ackrediterar sig kan nekas deltagande i tävlingen.

- **Fredag den 30 juni klockan 15.00 och 20.00**
- **Lördag den 1 juli klockan 08:00 och 16:00**

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster är anmälda och med i startlistorna, kontrollerar namnen och meddelar eventuella sena strykningar.

Vidare ska ansvarig föreningsrepresentant bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Tydliga (tidigare Pensum) (endast anmälda/tävlande gymnaster skall finnas på detta utdrag).

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Boka boende

Som deltagande förening behöver du i god tid se över logibehovet för SM 2023.

Hotellboende finns reserverat och erbjuder bra boende under aktuella datum för gymnaster + tränare/ledare. Begränsat antal rum finns, först till kvarn. Du bokar på följande sätt:

- **Elite Hotel Mimer Umeå** - maila till info.mimer@elite.se och uppge "Umeå Gymnastikförening" som referens på din bokning senast den 24 april.

Övriga hotell har sista anmälningdag varit.

Domare

Logi för domare är bokat på Hotell Scandic Syd.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Domarmöte genomförs den 1 juli klockan 08:55 i möteslokalen Guldrummet som finns i Umeå Energi Arena Vatten. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 juni. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Beställningar

Bekräftelse på beställning av mat ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 1 juni. Respektive förening fyller i och skickar in beställningsblanketter till Umeå GF Jenny@umeagf.se. Betalningen för matbeställningen sker senast den 8 juni.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Kläder från Gymnastik-SM:s klädkollektion, bilaga 3. Beställs via Vera Sport på länken - <https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2023/>.

Kost

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder tävlande gymnaster, ledare och domare möjlighet att beställa mat enligt de instruktioner som tidigare skickats ut med inbjudan. Gymnaster och ledare kommer att gå till matsalen på Maja Bescowskolan (en promenad på ca 5-10 minuter). Domare och eventuellt ledare som har gymnaster både på förmiddag och eftermiddag kommer ha möjlighet att få maten transporterad till tävlingsarenan för att snabbt kunna få i sig mat. Följande måltider går att beställa:

Fredag Middag kl. 17:00-20:00

Lördag Lunch kl. 11:00-14:00
Middag kl. 17:30-20:30

Söndag Lunch kl. 12:30-14:00

Lunch 100 kr

Middag 100 kr

Tävlings- och träningstider

Se bilaga 1.

Bokningsbar förträning

Bokningsbar förträning 10 minuter per lag och redskap: Fredag den 30 juni för dam, mixed och herr, mellan kl. 17:00 och 21:00. Önskemål om förträningstid skickas till lisa@bluehillroad.com senast den 4 juni. Ange önskad träningstid samt ankomsttid till Umeå, tillsammans med förening, lag och kontaktperson. Schemat bekräftas samma vecka som tävling.

Startordning

Se bilaga 1.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 17 juni (lördagen två veckor innan tävling) och söndagen den 25 juni (söndagen en vecka innan tävling).

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Webbsändning

Kvalet kommer att livestreamas via Gympabubblan Play:

<https://app.staylive.io/gymnastikforbundet/trupp>

Finalen sänds via SVT.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdradshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Publik och inträde

Biljettförsäljningen till gymnastiktävlingarna under SM-veckan är öppen, se arrangörsföreningens hemsida <https://www.umeagf.se/start/?ID=422427>. Biljetterna är onummerade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Du kommer kunna köpa din/a biljett/er online samt i entrén.

Cafeteria

Det kommer att finnas dricka, kaffe, te, kakor samt lättare måltider så som sallad och matigare mackor att köpa. Betalning sker genom Swish.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Frågor och funderingar?

Du hittar löpande uppdateringar via <https://www.gymnastik.se/> – Tävling – Mästerskap och evenemang. Du kan också kontakta oss via mail: [kvinnlig artistisk gymnastik](mailto:kvinnlig.artistisk.gymnastik@svensk-gymnastik.se) / [manlig artistisk gymnastik](mailto:manlig.artistisk.gymnastik@svensk-gymnastik.se) / [trupp gymnastik](mailto:trupp.gymnastik@svensk-gymnastik.se)

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Klädbeställning SM-kollektion 2023

Bilaga 4a – Information om redskap Trupp-SM

Bilaga 4b – Arenaskiss trupp gymnastik

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för
fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL



Scandic



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING