

PM1: SM-veckan

Artistisk gymnastik

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik och trupp gymnastik på SM i Umeå. Då samlas vi, tillsammans med 20 andra idrotter, under SM-veckan som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT. Umeå GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM-veckan där JSM och SM arrangeras i kvinnlig och manlig artistisk gymnastik den 27-29 juni samt SM i trupp gymnastik den 1-2 juli 2023.

SM-veckan är till för seniorer, utöver våra SM-tävlingar kommer JSM att arrangeras i både kvinnlig och manlig artistisk gymnastik.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare artistisk gymnastik	Föreningskansliet
Sofie Malmberg	www.umeagf.se
sofie.m.gymnastik@gmail.com	Jenny Hörnström
	073 125 85 07
	Jenny@umeagf.se

Viktiga datum

1 maj	Anmälan till tävlingen stänger
24 april	Sista dag att boka logi på Gamla Fängelset och Scandic Syd (se info nedan)
24 maj	Sista dag att boka logi på Elite Hotel Mimer (se info nedan)
31 maj	Sista dag att skicka in antal medföljande tränare
Vecka 19	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och startordning
1 juni	Sista dag att skicka in beställning för kost
1 juni	Efteranmälan till tävlingarna stänger
8 juni	Sista dag att för betalning av kost
Vecka 23	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
21 juni	Sista dag för musikuppladdning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening i artistisk gymnastik och 500 kr/lag i trupp gymnastik. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Umeå Energi Arena, Gammliaivägen 5.

Tävlingsprogram	
Tisdag 27 juni	Artistisk gymnastik – Förträning
Onsdag 28 juni	Artistisk gymnastik – Mångkamp 10:30-13:15– JSM 15:30-18:15 – SM
Torsdag 29 juni	Artistisk gymnastik – Grenfinaler 10:25 – Defilering 10:45-14:15 – Tävlning, JSM och SM 11:00-14:00 – Sändning i SVT 14:30 - Prisutdelning

Anmälan

Anmälan görs på www.indta.se. Sista efteranmälan är den 1 juni.

Anmälningsavgift i enlighet med Tekniskt reglemente.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trupp@gymnastik.se.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i infocentret vid entrén till Umeå Energi Arena Vind. Föreningar som inte ackrediterar sig kan nekas deltagande i tävlingen.

- Måndag den 26 juni klockan 17.00-19.00
- Tisdag den 27 juni klockan 09:00-18:00
- Onsdag den 28 juni klockan 08:00-14:00

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster är anmälda och med i startlistorna, kontrollerar namnen och meddelar eventuella sena strykningar.

Vidare ska ansvarig föreningsrepresentant bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Tydliga (tidigare Pensum) (endast anmälda/tävlande gymnaster skall finnas på detta utdrag).

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Ackrediteringen utgår från anmälan till tävlingen, därutöver måste varje förening meddela vilka tränare som följer med (dvs. de som ska ackrediteras) till kvag@gymnastik.se respektive mag@gymnastik.se senast den 31 maj. Ett mail per förening.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Boka boende

Som deltagande förening behöver du i god tid se över logibehovet för SM 2023. Hotellboende finns reserverat och erbjuder bra boende under aktuella datum för gymnaster + tränare/ledare. Begränsat antal rum finns, först till kvarn. Du bokar på följande sätt:

- **Elite Hotel Mimer Umeå** - maila till info.mimer@elite.se och uppge "Umeå Gymnastikförening" som referens på din bokning senast den 24 april.

Övriga hotell har sista anmälningdag varit.

Domare

Logi för domare är bokat på Hotell Scandic Syd.

Domare

Domarmöte genomförs tisdag 27 juni klockan 20.00-22.00 i konferenslokal på hotellet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Klädbeställningar

Kläder från Gymnastik-SM:s klädkollektion, bilaga 3. Beställs via Vera Sport på länken - <https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2023/>.

Matbeställningar

Respektive förening fyller i och skickar in beställningsblanketter till Umeå GF Jenny@umeagf.se senast den 2023-06-01. Betalningen för matbeställningen sker senast den 2023-06-08 enligt instruktionerna i blanketten.

Kost

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder tävlande gymnaster, ledare och domare möjlighet att beställa mat enligt de instruktioner som tidigare skickats ut med inbjudan. Gymnaster och ledare kommer att gå till matsalen på Maja Bescow skolan (en promenad på ca 5-10 minuter). Domare och eventuellt ledare som har gymnaster både på förmiddag och eftermiddag kommer ha möjlighet att få maten transporterad till tävlingsarenan för att snabbt kunna få i sig mat. Följande måltider går att beställa (preliminära tider)

Tisdag Lunch kl. 11:00-13:00
Middag kl. 17:00-19:30

Onsdag Lunch kl. 12:00-15:00
Middag kl. 17:00-19:30

Torsdag Lunch kl. 10:00-12:00
Middag kl. 16:30-19:00

Lunch 100 kr
Middag 100 kr

Redskap

KvAG

Hopp: Hoppbord - Spieth, Satsbrädor - Spieth (en hård & en mjuk)

Barr: Spieth

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

MAG

Fristående: Spieth

Bygelhäst: Bygelhäst- Spieth, Mattor – Janssen Fritsen

Ringar: Spieth

Hopp: Hoppbord - Spieth, Satsbrädor - Spieth (en hård & en mjuk)

Barr: Barrställning - Spieth, Mattor - Janssen Fritsen

Räck: Spieth (bredden på mattorna är enligt FIG:s äldre standard, 200 cm breda)

Tävlings- och träningstider

Se bilaga 1. Eftersom KvAG och MAG tävlar parallellt kommer schemat behöva anpassas i fristående för flera av utövarna. Mer detaljer kommer i PM2.

”30 sekunder”

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

Startordning

Se bilaga.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden tisdagen den 13 juni och onsdagen den 21 juni.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till kvag@gymnastik.se.

Webbsändning

Mångkampen samt juniorernas grenfinaler kommer att livestreamas via Gypabubblan

Play: <https://app.staylive.io/gymnastikforbundet/ag>

Senioreernas grenfinaler sänds via SVT.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Publik och inträde

Biljettförsäljningen till gymnastiktävlingarna under SM-veckan är öppen, se arrangörsföreningens hemsida <https://www.umeagf.se/start/?ID=422427>. Biljetterna är onummererade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Du kommer kunna köpa din/a biljett/er online samt i entrén.

Cafeteria

Det kommer att finnas dricka, kaffe, te, kakor samt lättare måltider så som sallad och matigare mackor att köpa. Betalning sker genom Swish.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Bilagor

- Bilaga 1a – Förträning och tävlingstider och startlista
- Bilaga 1b – Lottad startordning
- Bilaga 2 - Anmälan och beställningar (mat och logi)
- Bilaga 3 – Klädbeställning SM-kollektion 2023
- Bilaga 4 – Arenaskiss artistisk gymnastik

Frågor och funderingar?

Du hittar löpande uppdateringar via <https://www.gymnastik.se/> – Tävling – Mästerskap och evenemang. Du kan också kontakta oss via mail: [kvinnlig artistisk gymnastik](mailto:kvinnlig_artistisk_gymnastik@svensk-gymnastik.se) / [manlig artistisk gymnastik](mailto:manlig_artistisk_gymnastik@svensk-gymnastik.se) / [trupp-gymnastik](mailto:trupp-gymnastik@svensk-gymnastik.se)

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL



Scandic

