AKTUELLT

Förbundsmöte 2020 26-27 september

Förbundsmötet 2020 kommer att genomföras den 26-27 september med ombud från regioner och gymnastikföreningar i hela landet. Mötet var ursprungligen planerat att genomföras i Växjö den 25-26 april, men har enligt tidigare beslut flyttats fram med hänvisning till rådande restriktioner gällande covid-19.

Förbundsstyrelsens önskan är att mötet ska genomföras ”som tidigare” med ombud på plats i Växjö, men med den osäkerhet som råder kring vilka restriktioner som vi behöver förhålla oss till i höst finns risk för att ett fysiskt möte inte är möjligt att genomföra.

Förbundsstyrelsen undersöker därför alternativet att genomföra mötet digitalt. I avvaktan på beslut ber vi er reservera helgen 26-27 september och invänta inbjudan där information om hur mötet kommer att genomföras och hur ombud ska anmälas till mötet kommer att finnas.

Oaktat form kommer det bli ett spännande möte där vi tillsammans ska besluta om Svensk Gymnastiks utveckling och framtid.

Inbjudan till webbinarium Föreningsutveckling – Sista anmälningsdag!

Uppvisningskommittén bjuder in till ett antal webbinarium för att inspirera och stödja dig som ledare och tränare i en förening eller distrikts- eller regionsrepresentant för att utveckla verksamheten och erbjuda arenor för uppvisning. Denna gång bjuder vi in till ett webbinarium om föreningsutveckling - bredda utbud med

uppvisningsgymnastik. **Gör din anmälan via mail till josephine.cederholm@gymnastik.se senast idag den 15 juni 2020.**

Läs inbjudan här

Framtidens idrottshall – en ny mötesplats för rörelseglädje och gemenskap

I samarbete har Sveriges fem största förbund för inomhusidrott; Handboll-, Basketboll-, Innebandy-, Gymnastik- och Volleybollförbundet, tillsammans med White Arkitekter tagit fram ett innovativt koncept för framtidens idrottshall. Tillsammans vill vi bidra till att stärka folkhälsan i samhället. Konceptet för framtidens idrottshall presenteras på förmiddagen den 1 september.

Läs mer här

Förbeställ tävlingspärmen i truppgymnastik

Nu finns äntligen tävlingspärmen i truppgymnastik att förbeställa i Gymnastikshoppen med leverans inom 3-4 veckor. Tävlingspärmen är en samling över reglementen som du som ledare eller domare inom truppgymnastik kan ha nytta av. Tävlingspärmen är i A5 format och innehåller följande uppdaterade reglementen; Tekniskt reglemente, Tävlingsbestämmelser, Nationellt bedömningsreglemente inklusive bilagor, Redskapsreglemente och Swedish version of TeamGym CoP (version 1.2) inklusive bilagor.

Gör din förbeställning här!

Försäkringsinformation kommer i augusti

Aktuell försäkringsinformation inför det nya försäkringsåret kommer att skickas ut till alla föreningar i början av augusti.
Det kommer att vara oförändrade kostnader och försäkringsvillkor under det kommande

försäkringsåret (1 okt 2020 - 30 sept 2021).

All information om inloggning och försäkringsvillkor finner du här

---

Livestreamad Sitt- och pausgympa

Ni hänger väl med på vår livestreamade Sittgympa och Pausgympa – varje tisdag klockan 11:00, två gånger kvar! Vi kommer att fortsätta i höst, och återkommer med information om tid och plats.
En film finns på Facebook, Gruppträning och Gymmix, som går att använda flera gånger, eftersom den är utan musik. Prova gärna!

Tips på nya övningar och träning

Senaste Sitt- och pausgympa som affisch, som du kan ladda ner som PDF här

Här kommer EFIT outdoor, fem korta filmer som du kan använda som bra träning utomhus hela sommaren

Vår senaste tre yogafilmer finns också nu under Gruppträning /tips på övningar

---

ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Sök projekt- eller lokalstöd till äldre med funktionsnedsättning

Har din förening idéer till verksamhet eller projekt för ökad delaktighet för äldre med funktionsnedsättning? Då kan du söka stöd ur Allmänna arvsfonden.

Läs mer här

Erbjudande från Vera Sport

- **Milano Summertime special** - Förenings- eller förträningsdräkter för 390:- / 440:-
- **Milano förenings- eller träningsdräkt** - Passa på att beställa till sommaren - med eller utan logo från 295:-
- **Träffa Vera Sport i sommar** - Vill du att vi kommer till ditt evenemang/läger/tävling med tältmonter under sommaren, kontakta oss
- **Tjäna pengar till föreningen** – Sälj Clique träningskläder för att tjäna pengar till föreningen/laget.

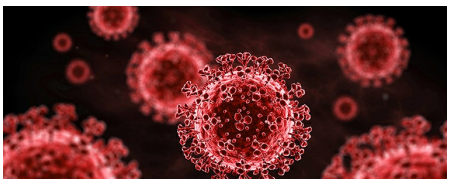
Läs mer här

Erbjudande från Scandic - Testa något nytt i sommar

Det finns en första gång för allt. Upptäck och testa en ny sport i sommar. Oavsett vilken aktivitet du vill testa, så kan du räkna med att vi finns nära till hands med våra 85 hotell, från Malmö i söder till Kiruna i norr.

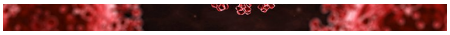
Tips! 30% rabatt om du bor tre eller fler nätter på samma hotell.

Läs mer här



Senaste nytt och råd om Coronavirus COVID-19

Här finner du all information och nyheter kring hur



Coronaviruset påverkar Svensk Gymnastik. Informationen på dessa sidor uppdateras löpande.

Läs mer här

Glad sommar!

Gymnastikförbundet önskar dig en glad sommar! Nu tar Aktuellt ett litet sommaruppehåll, ett nytt nummer av nyhetsbrevet kommer i augusti.

Under tiden, håll rörelsen igång under sommaren med hjälp av vår Facebook-grupp Svensk Gymnastik i rörelse - där du kan ta del av samt dela din förenings bästa träningstips.

Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews