



# Välkommen på PARKOURLÄGER!

Är DU intresserad av parkourens tre grundvolter? Front, Back och Sideflip...

Eller är du kanske mer intresserad av att springa upp för väggar och sticka den perfekta pressen?

Oavsett hur du parkourar är du välkommen på Mellansvenskas parkourläger!

**Plats:** Skjulstahallen, Eskilstuna

**Datum:** Endagsläger 25 februari 2023 kl: 12,00-18,00

**Pris:** 300 kr för medlem i Gymnastikförbundet (450 kr för icke medlem).  
Pga återstartsstöd sänker vi priset på lägret. Fakturan mailas hem till dig efter lägret!

**Ålder:** Födda 2013 och tidigare.

**Anmälan:** Görs via <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1718535>

Ange nivå/övningar du tränar på i anmälan.

Observera att anmälan är bindande. Sjukdom ska bekräftas med läkarintyg. Sista anmälningsdag är söndag den 5 feb. Kom ihåg att platserna är först till kvarn!

**Kontakt:** [mellansvenska@gymnastik.se](mailto:mellansvenska@gymnastik.se) eller 019-17 55 65

**Bekräftelse:** Utsänds via mejl under vecka 6 till anmälda deltagare.

**Ledare:** Vi har ett ansvarigt tränarteam på plats.

**Övrigt:** Ta med egen lunch och vattenflaska. Du skall ha en träningsförsäkring via din förening – i annat fall kontakta oss senast den 5 feb.  
Lägret vänder sig till parkour på alla olika nivåer.