

# Ändringar reglementen 2024 Trampolin & DMT

Här kommer en sammanställning över de ändringar, förtydliganden och tillägg som gjorts i de olika reglementena i 2024 års versioner. Gulmarkerat är nytt och överstruket är de tidigare skrivningarna. Mindre ändringar som bara avser språkliga korrigeringar eller liknande och som inte ändrar innebörden av någon regel har inte tagits med i denna översikt.

Har ni frågor kring förändringarna kontakta TrK:s ordförande på [jenny.soderlund@gymnastik.se](mailto:jenny.soderlund@gymnastik.se)

## Krav vid nationella tävlingar trampolin 2024

### SVENSKA MÄSTERSKAP

#### Ungdoms-SM Trampolin

*Uppdaterat seriekrav för ungdomsklasserna, kraven är nu det samma som kravet för WAGC 11-12 år.*

Minst åtta (8) övningar ska ha minst 270° voltrotation.

*Kravövningar som ska ingå i den första serien:*

- en övning som landar på mage
- en övning som landar på rygg
- en övning med 360° graders voltrotation och minst 360° graders skruvrotation

Tidigare kravet var:

~~Minst sju (7) övningar ska ha minst 270° voltrotation.~~

~~Kravövningar som ska ingå i den första serien:-~~

- ~~1. en övning som landar på mage eller rygg och~~
- ~~2. en övning som startar från mage eller rygg (i kombination med krav 1)~~
- ~~3. pikerad volt bakåt (salto B) och~~
- ~~4. helskruvad volt bak eller volt fram med 540° skruvrotation (Rudolf)~~

### SVENSKA CUPEN

#### Trampolin klass 1 (T1) & synkron Trampolin klass 1 (S1)

I kvalomgången genomförs två valfria serier (enligt bedömningsreglemente trampolin §1.1) med följande tillägg:

- Serien ska innehålla en volt framåt eller bakåt med minst 720° voltrotation med eller utan skruv

- ~~Alla tio övningar ska ha minst 270° voltrotation~~

### **Trampolin klass 3 (T3)**

Minst fem (5) övningar ska ha minst 270° voltrotation. Maximal tillgodoräknad svårighet är 6,5 poäng per serie.

Kravövningar som ska ingå i den första serien:

- en övning med minst 360° voltrotation och minst 180° skruvrotation och
- en övning med 270° voltrotation och 180° skruvrotation som landar på rygg (halvvändning flyng) eller en övning med 450° voltrotation och 180° skruvrotation från rygg (Barany Ballout).

## **Tävlingsbestämmelser Trampolin & DMT 2024**

3.2 Vid för sen anmälan får gymnast delta i tävlingen, dock mot erläggande av en efteranmälningsavgift á 200 kr per gymnast och disciplin samt 500 kr per synkronpar (utöver ordinarie anmälningsavgift) i enlighet med Tekniskt reglemente. Efteranmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/> och meddelas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se). Efter sista anmälningsdag accepteras sena anmälningar endast i mån av plats fram till sista efteranmälningsdatum som är en vecka innan tävlingen. Efter att lottningen av startordningen är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån av eventuella strykningar/om arrangören tillåter och det fungerar i schemat. Efteranmälningsavgiften tillfaller arrangörsföreningen.

3.3

*Här var det tidigare motstridiga regler mellan tekniskt reglemente och tävlingsbestämmelser, detta har nu justeras i tävlingsbestämmelser så att det står lika i båda reglementena:*

Eventuella strykningar görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> Efter sista anmälningsdatum skall strykningar meddelas till, [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se). Vid återbud som görs efter sista anmälningsdag lottning av startordning tas anmälningsavgiften ut. Detta gäller ej om läkarintyg kan uppvisas senast 1,5 vecka efter tävlingstillfället. Detta gäller ej om aktuellt läkarintyg kan uppvisas. Eventuella strykningar ska anmälas senast vid ackrediteringen till respektive tävling - antalet finalister meddelas på ledarmötet.

5.1.2 En föreningsrepresentant skall uppvisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register, antingen digitalt eller skriftligt. Startkort som inte är insända i förväg ska inlämnas, utskrivna i pappersform (1 ex), senast vid ackrediteringen. Startkort som sänds in digitalt i förväg måste vara arrangörsföreningen tillhanda senast 3 dagar innan tävlingen.

6.2 Inmarscher kan ske i varje startgrupp och klass i kvältävlingen om arrangörsförening så önskar. Vid finaler defilerar gymnasterna in och presenteras inför varje klass i tävlingskläder. Gymnaster och ledare ska vara klädda i föreningsrepresentativa sportkläder eller tävlingsdräkt. Detaljerad information lämnas på ledarmöten.

6.5.2 Arrangören ansvarar för att minst två erfarna passare finns placerade runt varje trampolin under alla uppvärmningar och att det finns minst två fyra tillgängliga

passare under alla tävlingsserier per trampolin samt att säkerheten i övrigt efterlevs under all uppvärmning och tävling. Under tävling ska minst en och högst två av passarna/trampolin bytas ut till den tävlande gymnastens egna tränare/ledare. En passare ska alltid finnas på varje långsida av trampolinen under uppvärmning och två passare skall alltid finnas på varje långsida av trampolinen vid tävling.

6.6 Vid samtliga nationella tävlingar ska ett sekretariat tillhandahållas av arrangören. Sekretariatet ska i möjligaste mån vara placerat i direkt anslutning till domarpodiet, är oftast placerat i anslutning till tävlingsytan. Vid sekretariatet är tävlingsledare, speaker och musikansvarig placerad ~~ofta även~~. Gymnastikförbundets representant ska också ha en plats att sitta vid i sekretariatet.

12.2.3 Om två eller fler gymnaster erhåller samma totala SC-poäng, får den gymnast som har högst SC-poäng i den/de deltävling(ar) som annars inte räknas i totala Svenska Cupen den högsta placeringen. Om gymnasterna fortfarande inte kan skiljas åt får den gymnast som har det bästa resultatet i årets sista i den fjärde deltävlingen den högre placeringen.

## Arrangörsreglemente 2024

2.1 Inbjudan till tävlingen ska läggas upp på [Gymnastikförbundets hemsida](#) samt i [tävlingsanmälningssystemet](#) två (2) månader före tävlingen genomförs. Utkast på inbjudan skickas till Gymnastikförbundet ([trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se)) för godkännande minst tio (10) dagar innan publicering av inbjudan ~~minst en vecka innan utskick~~.

Använd mall för inbjudan som finns på Gymnastikförbundets hemsida under fliken Regler, Arrangörsreglemente.

PM till tävlingen ska skickas ut senast ~~en (1) vecka efter sista anmälningssdag~~ ~~senast tre (3) veckor före tävlingen~~. Utkast på PM skickas till Gymnastikförbundet

([trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se)) som sedan skickar till Gymnastikförbundets representant, även kallad TrK-representant, för aktuell tävling för godkännande ~~senast tio (10) dagar innan utskick~~ ~~minst en vecka innan utskick~~, tidsschema tas fram efter sista

anmälningssdag. Använd mall för PM som finns på Gymnastikförbundets hemsida under fliken Regler, Arrangörsreglemente. Arrangören får begära in beställningar tidigast en (1) vecka efter att PM skickats ut.

Det är önskvärt att arrangören erbjuder måltider till deltagare inklusive tränare/ledare. Mat kan bokas genom arrangören inom tidsspännat angivet i inbjudan. Avsteg från riktpriser sker i samråd med nationella kansliet. Matsedelns ska planeras med tanke på idrottande ungdomars behov. För att främja en god prestation i samband med tävling är det viktigt att idrottaren får i sig mat som är energigivande. Vi rekommenderar därför att arrangörsföreningarna att i sin komponering av måltider har följande i åtanke:

- Fokuserar på matgästen: kostnadmässigt och vid val av meny.
- Näringsriktig och säker mat: att tillgodose näringsrik mat med god hantering av maten.

Här följer riktpriser enligt Skatteverkets schablonvärde för 2024. Om riktpriserna inte följs, på grund av högre kostnader eller möjlighet till ett billigare pris, ber vi

arrangörsföreningen att ha en marginal om max 20 kronor i vinst per måltid, med hänsyn till såväl deltagande förenings- som individers ekonomiska förutsättningar.

- Frukost: 60 kr ~~55 kr~~
- Lunch/middag 120 kr, ~~100 kr~~ serveras enklare alternativ som exempel lunchpaket bör priset också justeras
- Lunchpaket 85 kr
- Inga riktpriiser för tävlingsmiddag; vänligen ta hänsyn till att deltagarna har olika ekonomiska förutsättningar

Möjlighet att beställa enbart vissa mål ska finnas. Specialkost ska finnas som alternativ, t.ex. glutenfritt, laktosfritt, mjölkproteinfritt och vegetariskt. Därutöver ska måltider till domarna säkerställas (se kapitel 4). Tider för matservering ska vara anpassade och generöst tilltagna

3.1 Startkort som skickas in digitalt till arrangörsföreningen ska vara inskickade senast tre dagar före tävlingen onsdag i tävlingsveckan.

3.2 Vid samtliga nationella tävlingar ska ett sekretariat tillhandahållas av arrangören. Sekretariatet ska i möjligaste mån vara placerat i direkt anslutning till domarpodiet, är oftast placerat i anslutning till tävlingsytan. Vid sekretariatet är tävlingsledare, speaker och musikansvarig placerad. Gymnastikförbundets representant ska också ha en plats att sitta vid i sekretariatet. Sekretariatet tillhandahåller domarnas resultat samt resultatredovisning under pågående tävling.

- 3.4.2 Under finalpasset ges "one touch"-uppvärmning i samtliga klasser i trampolin samt "two-touch" för DMT. Inmarsch inför finaler med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i föreningsrepresentativa sportkläder tävlingskläder. Vid prisutdelningen presenteras samtliga medaljörer som marscherar in i föreningsrepresentativa sportkläder föreningsoverall
- 3.7.3 Resultatlistor ska vara klara i direkt anslutning till tävlingens slut. Vid JSM och SM tävlingar ska dessutom resultaten redovisas till TT i direkt anslutning till tävlingens slut. Detta görs av representanten, e post: [sport@tt.se](mailto:sport@tt.se). Önskvärt är även att lokal press och media får dessa resultat
- 5.8 Det bör ska finnas minst en floormaster till varje podie. Floormasterns uppgift är att se till så att gymnasterna är informerade om sin startplats i rätt tid samt att ansvara för inmarscher. Viktigt att floormaster är en person som är insatt i uppdraget och har en förmåga att leda och kommunicera med gymnaster, ledare, sekretariat och huvuddomare.

## Redskapsreglemente 2023

Inga ändringar

# Nationellt bedömningsreglemente

## Trampolin

9.1 Minst två passare ska finnas placerade vid trampolinens långsida under alla uppvärmningar och tävlingar. ~~Under tävling ska det finnas fyra passare, två på varje långsida av trampolinen.~~

12.1 Tävlingsredskapen ska finnas tillgängliga i tävlingshallen minst två timmar före tävlingens början för att ge gymnasterna möjlighet att värma upp. Alternativ kan varje klass ges en kortare uppvärmning inför varje klass.

## DMT

Regeltolkningar 5.2 & 5.4, tillägg/förtydligande:

Om någon del av fötterna uppenbarligen är utanför den yttre linjen på zonen så bedöms gymnasten vara utanför zonen.

## Tekniskt reglemente 2024

Gemensamt för alla discipliner inom Gymnastikförbundet och det finns upplagt på Gymnastikförbundets hemsida och där ligger även en sammanfattning av alla ändringar som gjorts.