

PM: Rikskampen 2023

Kvinnlig artistisk gymnastik

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikskampen den 6 maj 2023 i Västerås.

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna, steg 5 och steg 6.

Information

Lagtävling, samtliga gymnaster från regionen ställer upp som lag, tre bästa resultat per redskap räknas till lagpoängen. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Christer Andersson
070 309 7050
crip@vgf.nu

Föreningskansliet

<https://www.vgf.nu>
021-13 84 94
kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

26 mars	Anmälan till tävlingen stänger
17 april	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
20 april	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

VGF-hallen, Bellevuestadion
Slånbärgsgatan 2
722 23 Västerås

Buss 2 och 21 går från centralen och stannar vid Apalby/Bellevue

Redskap

Gymnova redskap. Hästhoppet görs till stadig landning i MD-grop.

Tävlings- och träningstider

8:50	Tränarmöte subdivision 1
9:00-9:20	Generell uppvärmning subdivision 1
9:30	Domarmöte
9:20-10:20	Schemalagd förträning subdivision 1
10:30	Indefilering subdivision 1
10:35-13:00	Tävling subdivision 1
13:10	Tränarmöte subdivision 2
13:20-13:40	Generell uppvärmning subdivision 2
13:40-14:40	Schemalagd förträning subdivision 2
14:50	Indefilering subdivision 2
14:55-17:25	Tävling subdivision 2
17:30	Prisutdelning
18:00	Gemensamt aktivitet/läger lördagskväll + söndag fram till lunch, separat anmälan krävs

Förträningsschema

Notera att det finns dubbla redskapsuppsättningar!

Förmiddag

Steg 5 på blåa redskap (blåa dukar på domarborden)

Steg 6 på vita redskap (vita dukar på domarborden)

Tid	Hopp	Barr	Bom	Frist
9:20-9:35	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
9:35-9:50	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
9:50-10:05	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
10:05-10:20	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

Eftermiddag

Steg 5 på blåa redskap (blåa dukar på domarborden)

Steg 6 på vita redskap (vita dukar på domarborden)

Tid	Hopp	Barr	Bom	Frist
13:40-13:55	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
13:55-14:10	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
14:10-14:25	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5
14:25-14:40	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8

Tävlingsschema

Förmiddag

Steg 5 på blåa redskap (blåa dukar på domarborden)

Steg 6 på vita redskap (vita dukar på domarborden)

Rotation	Hopp	Barr	Bom	Frist
1	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
2	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
3	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
4	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1

Eftermiddag

Steg 5 på blåa redskap (blåa dukar på domarborden)

Steg 6 på vita redskap (vita dukar på domarborden)

Rotation	Hopp	Barr	Bom	Frist
1	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8
2	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
3	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
4	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5

Startordning

Se bilagor.

Musik

Musiken laddas upp i onlinesystemet sporteventsystems

<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Inloggningsuppgifter kommer senare via mail till alla deltagande föreningar.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 5-6

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Entré

Vuxen: 100 kr
Barn 2-16 år: 50kr

Webbsändning

VGF har för avsikt att livesända tävlingen via Staylive. Information gällande detta skickas ut närmare tävlingen.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

WWW

Besök gärna vår hemsida, www.vgf.nu.

Cafeteria

Lättare förtäring finns att köpa i cafeterian i Bellevuestadion.

Mat

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Scandic Västerås

<https://www.scandichotels.com/hotels/sweden/vasteras/scandic-vasteras>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Good morning hotel

<https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/>

Kvällsaktivitet

Gymnaster och tränare som är anmälda till gemensamt aktivitet/läger lördagskväll + söndag fram till lunch, får information ang. det skickat separat.

Domare

Domare: vänligen medtag telefon/platta/dator för att slå in egna poäng om möjligt.

Domarmöte genomförs den 6 maj klockan 9:30 i Röda rummet.

Röda rummet ligger upp för trappan mitt emot VGF's kansli i Bellevuearenen, rummet ligger direkt till höger efter att du kommer uppför trappan. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Hopp steg 5

D1	Sofia Winqvist	Svenska GF
D2	Linda Törnblom	Öst
E1	Hossam Al-Naib	Syd
E2	Björn Olzon	Väst
E3	Anneli Lyckestig	Norr
E4	Linnéa Hjelmstedt	Mellansvenska

Barr steg 5

D1	Mattias Hörnsten	Svenska GF
D2	Josephine Göransson	Väst
E1	Kajsa Ylikangas	Syd
E2	Sigrid Andersson	Uppsvenska
E3	Lina Åkerlind Nielsen	Mitt
E4	Felicia Arborelius	Mellansvenska

Bom steg 5

D1	Filip Montelin	Svenska GF
D2	Matilda Vigh	Mellansvenska
E1	Alexandra Melin Liedegren	Mitt
E2	Elin Svensson Nagi	Väst
E3	Kajsa Lenberg	Öst
E4	Thanh Ersson	Uppsvenska

Fristående steg 5

D1	Tina Hultén	Svenska GF
D2	Camilla Trast	Öst
E1	Ulrika Bergqvist	Uppsvenska
E2	Meya Olsson	Mitt
E3	Nicoletta Kalaitzidou	Mellansvenska
E4	Ulrika Torssell	Syd
E5	Sara Burström	Norr

Hopp steg 6

D1	Isabel Soria del Rio	Svenska GF
D2	Emma Blomgren	Uppsvenska
E1	Dulce Vargas Florencia	Öst
E2	Maria Von Post	Syd
E3	Lova Falk	Norr
E4	Alice Tandrup	Väst

Barr steg 6

D1	Fanny Dalberg	Svenska GF
D2	Peter Törnqvist	Uppsvenska
E1	Karin Petrande	Syd

E2	Maja Malm	Mellansvenska
E3	Jana Sovger	Öst
E4	Zara Svensson	Mitt

Bom steg 6

D1	Pia Rothe	Svenska GF
D2	Annika Lundqvist	Syd
E1	Helena Wagner	Uppsvenska
E2	Karin Wold	Väst
E3	Wilma Quintino	Mellansvenska
E4	Malene Thunberg	Öst

Fristående steg 6

D1	Ewa Fryxell	Svenska GF
D2	Celia Stahl	Syd
E1	Ronja Engman	Norr
E2	Elvira Molander	Mellansvenska
E3	Ingrid Lönnstedt	Uppsvenska
E4	Emma Eliasson	Väst

Reserver: Micke Eriksson Uppsvenska, Ida Welén Öst

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Harpa Óskarsdóttir, tävlingskommittén för kvinnlig artistisk gymnastik)

Tävlingsledare: Christer Andersson

Samt D5-domare i aktuellt redskap

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT



svedea

Våra sponsorer

**Tillsammans för
fler i rörelse!**



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL

LEG
by
UNISPORT

folkspel

Scandic

**VERA
Sport**