

# Återrapport utvecklingsprojekt 2017

## *ALLA KAN GYMPA i HudikGympan*

### **Bakgrund/ Beskrivning**

Hudikgympan arbetar kontinuerligt med utveckling av vår verksamhet för att få så många barn, ungdomar och vuxna som möjligt att röra på sig och skapa goda förutsättningar för det kommande livet. Vårt motto är "Rörelse genom livet".

Vi säger gärna att vi har *gympa för alla* men vi inser att det inte är hela sanningen; en viktig målgrupp saknas, nämligen barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

### **Syfte**

Utveckla verksamhet som ger barn och ungdomar med funktionsnedsättning möjlighet att gympa utifrån intresse och förmåga. Öka kunskap och förståelse inom föreningen för dessa barn och ungdomars behov.

### **Mål**

Vår nuvarande verksamhet ska vara utformad så att barn med lättare funktionsnedsättning kan delta utifrån sina behov. Starta ny verksamhet särskild riktad till barn och ungdomar som inte kan delta i ordinarie verksamhet.

### **Genomförande, detta har vi gjort!**

Vi har startat samarbete och haft ett antal träffar med, Attention, förening för familjer med barn som har NPF, HHF- Hudiksvalls handikappförening samt Glada Hudik teatern. Under året har vi haft prova på dagar för hela familjen, där vi anpassat pedagogik och upplägg utifrån deltagarnas förutsättningar.

En träff om FAR, specialinriktat mot NPF barn.

Föreläsning med AnnKatrinn Noreliusson från Attention, samt en intern föreläsning med Johanna Mörk från Glada Hudik teatern.

Vi har startat 2 grupper som tränar 1 gång/vecka, ett samarbete med Hudiksvalls kommun. Parkour och dans kommer vi att utveckla vidare.

Studiebesök till Gävle, (som framgångsrikt startat Alla kan gympa i höstas), kommer att göras i januari, med genomgång/föreläsning med Kristin Sjöberg.

En intern arbetsgrupp, alla kan gympa, startades under senare delen av hösten.

<b>Kostnader</b>	<b>Budget</b>
Projektering	
<i>Projektledare</i>	20 000
<i>Möteskostnader inklusive reseersättningar och eventuella hyror</i>	6 000
Studiebesök (inspiration och dra nytta av andras lärdomar)	7 000
Föreläsningar för ledare	10 000
Prova-på-dagar / Familjedagar	7 000
Alla kan gympa 2grp/v VT/HT	30 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>80 000</b>

<b>Intäkter</b>	<b>Budget</b>
belopp Större nytänkade utvecklingsprojekt	50 000
Föreningskostnad,	<b>30 000</b>

**80 000**

### **Tidsåtgång per pers**

Projektering/projektledare 2h/v x 34v = 68h  
Mötestid 4h/mån x 10 mån= 40h/pers x 4st =160h

Projektledare VT Ida Östlin, HT Titti Frykman  
Jennica sekreterare, VG (verksamhetsgruppen)  
Margaretha Mörk VG  
Lena Rahm VG

### **Externa inspirations-/informationskällor**

Förening Attention  
Bok inköp: ”Visst kan ALLA vara med” Lena Hammar, Inger Johansson

Lärdomar:  
Framgångsnyckel/rekommendationer:  
Otroligt intressant och roligt, men svårt att hitta rätt forum för att få kontakt med målgruppen. Skynda långsamt!

Fallgropar:  
Se till att planerade aktiviteter är välplanerad/ Mer utbildning och lättförståeligt material.