



Anvisningar för

Prestationsinriktade Föreningsmiljöer

Gymnastikförbundet 

Område – 8
KOMPISAR

Gymnastikförbundet 

Skansbrogatan 7 / 100 61 Stockholm / 08-699 60 00 / info@gymnastik.se

8 – KOMPISAR

Målbild

Föreningen förstår och uppmuntrar till balans mellan träning och möjlighet till fritid och sociala sammanhang utanför den vardagliga träningen.

Område	Övergripande rekommendationer	Anvisning förening med prestationsinriktad verksamhet
<p>Kompisar – Utrymme för tid med kompisar utanför träningen är i första hand att ansvar som ligger på föräldrarna, men det är viktigt att föreningen förstår att man påverkar förutsättningarna. För de aktiva som väljer att lägga merparten av sin fritid på sin träning och tävling inom en förening är det viktigt att känna att det finns en uttalad acceptans för detta från vänner och skolkamrater.</p>		
Utrymme	<ul style="list-style-type: none"> - uppmuntrar att föreningen har en god dialog med de aktiva och deras familjer kring möjliggöra utrymme för kvalitativ fritid utanför föreningens aktiviteter. - uppmuntrar aktiva att utöva flera idrotter/ ha flera aktiviteter. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ger utrymme för andra sociala kontakter genom att begränsa schemalagd tid. - följer upp att de aktiva som spenderar mycket tid i träning även har möjlighet att träffa ett socialt nätverk utanför föreningen/ träningen.
Förståelse	<ul style="list-style-type: none"> - har en förståelse för att träningen inte alltid kan sättas i första rummet. 	<p>Förutom den allmänna rekommendationen gäller även att föreningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - har en förståelse för att gymnaster även har kompisar utanför den egna föreningen. - möjliggör förståelse genom att exempelvis bjuda in gymnasternas anhöriga och kompisar till hallen att se/ delta vid tillfälle.

Diskussionsfrågor till stöd för område 8:

1. På vilket sätt säkerställer föreningen att de gymnaster som önskar utöva fler idrotter har möjlighet till detta (så länge det är möjligt med tanke på prestationsnivå)?
2. På vilket sätt följer föreningen upp att gymnaster i prestationsinriktad träningsverksamhet också har en möjlighet att skapa och underhålla sociala nätverk utanför föreningen?

3. På vilket sätt skapar föreningen förutsättningar för gymnasternas kompisar att ha en förståelse för den prestationsinriktade verksamheten?