



**INFORMATION INFÖR UPPSTART
AIM Control - Skaderegistrering
Gymnastikförbundet - förening**

2019-01-24

Till dig som är aktiv gymnast/vårdnadshavare i förening

Gymnastikförbundet har sedan hösten 2016 satsat ytterligare i sin verksamhet avseende att hjälpa våra elitaktiva att öka sin medvetenhet kring sin målsättning och sin satsning inom sitt idrottande.

Din förening har tillsammans med Gymnastikförbundet, i samverkan med Linköpings universitet, valt verktyget AIM Control för veckoregistrering av eventuella skador.

AIM Control har under flera år utvecklats av AIM Controls styrgrupp och forskare vid Linköpings universitet och är redan väl beprövat inom svensk handboll i samverkan med Svenska Handbollförbundet.

Tanken och förhoppningen är att det ska vara ett verktyg som ger dig möjlighet att regelbundet registrera hur du som gymnast mår och bidra till att du regelbundet reflekterar över detta i din elitsatsning mot framtida mästerskap i din förening. Ett stöd för dig såväl som för de som finns runt dig i din satsning. Men det är du själv som väljer om du vill dela med dig av dina resultat och till vem.

Du registrerar via mobilapplikationen AIM Control varje söndag under den period föreningen har bestämt att registreringen ska pågå och gör då en tillbakablick på veckan som gått. Skulle du ha missat att registrera under söndagen så får du via app:en en push-notis som påminner dig under tisdagen. Det är därmed viktigt att du accepterar notiser från appen. Utskick av notiser startas så snart du gjort din första veckoregistrering. Ladda ner AIM Control gratis via App Store eller Google Play.

Via verktyget AIM Control tar du regelbundet ställning till dina eventuella känningar, belastningar och skador och hur dessa i så fall påverkar dig och ditt idrottande i nuläget. Du tar även ställning till grad av återhämtning mellan träningspassen och det som kallas känslotillstånd. De uppgifter som samlas in hanteras i enlighet med dataskyddsförordningen (GDPR) och ansvarig för dina personuppgifter är Linköpings universitet, Avdelningen för Fysioterapi, 581 83 Linköping. Det är nedanstående ansvariga för AIM Control och till projektet kopplad statistiker som har tillgång till de data du registrerar i forsknings- och kunskapsutvecklingssyfte.

Vår önskan är att du **innan** du får föreningens beslutade startdatum registrerat dig som användare av verktyget via hemsidan <https://www.aimcontrol.se/gymnastik>. Gå in under **Gymnastik** och här hittar du mer information. Välj **min sida** i menyn och där kan du **skapa en ny användare**.

Så snart du har registrerat dig via hemsidan skickas inloggningsuppgifter, ett unikt användarnamn och lösenord, via e-mail. Du kommer med dessa kunna logga in på hemsidan. **Efter inlogg kan du under "Min sida" ändra till ett eget valt lösenord.**

För dig som är under 18 år krävs att samtliga vårdnadshavare lämnar sitt medgivande till ditt deltagande. Du behöver därför i samband med att du anmäler dig som användare via hemsidan fylla i samtliga vårdnadshavares mail-adresser.

Dina vårdnadshavare får all information om verktyget via e-mail så att de kan ta ställning till om de godkänner ditt deltagande. Ett mail kommer skickas till angiven adress med en länk till ett formulär där personen ombeds intyga att denne är vårdnadshavare innan du kan delta. **Efter deras samtycke erhåller du ditt användarnamn och lösen för inloggning både till mobilapplikationen AIM Control och till hemsidan.**

Hör av dig till support@aimcontrol.se om du har frågor eller har tekniska problem.

Gymnastikförbundet önskar dig och din förening lycka till med er skaderegistrering.

Vänlig Hälsning
Åsa Ekdahl
Gymnastikförbundet

Mail: asa.ekdahl@gymnastik.se

Vid frågor om verktyget kopplat till skaderegistreringen, vänligen att ta kontakt med

Jennie Classon
AIM Controls styrgrupp
Fysioterapeut

Mail: info@aimcontrol.se

Kajsa Johansson
AIM Controls styrgrupp
Universitetslektor
Forskare vid Linköpings universitet

Mail: info@aimcontrol.se



AIM CONTROL
Athletes Injury iMPact Control