

Skaderegistrering i mobiltelefon

Gymnastikförbundet i samarbete med AIM Control

+ Nyhet

En ny App där du tar ställning till hur din idrottskropp mår.



Gymnastikförbundet

2017 Start samverkan med Linköpings universitet, kring verktyget AIM Control, testpilot Trampolinlandslag.

2018 Skaderegistrering i alla landslag kontinuerligt veckovis i AIM Control.

AIM Control har givit oss som förbund värdefull information om hur våra elitaktiva mår och hur eventuell skada har påverkat.

2019 Under kommande år stödjer vi föreningars samarbete med AIM Control. Bättre kontroll ger oss möjlighet att göra tidiga insatser och utvärdera dess effekter, i önskat syfte att kunna bromsa och förhindra onödiga skadeförlopp.

Jag har tagit ställning!



William Broman
Manlig Artistisk Gymnastik
Hammarbygymnasterna

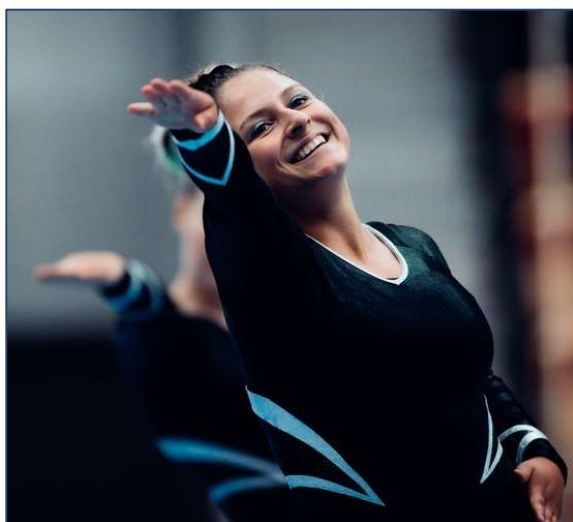
AIM Control för er förening!

Med AIM Control kan ni som förening få:

- Hjälpa med ett verktyg för att tidigt uppmärksamma eventuella besvär.
- Kontroll över skador/överbelastningar under en viss tidsperiod.
- Ökad medvetenhet och överblick på hur era gymnaster mår i sin idrottsutövning.
- En överblick hur eventuellt skadade gymnaster påverkas avseende deltagande i träning/tävling, deras självupplevda prestation och grad av smärta.

Stöd för tränare och medicinsk resurs:

- Tränare och/eller medicinsk resurs kan ta del av den aktives personliga profil om den aktive önskar.
- Ett tränarverktyg som stöd i individuell träningsplanering och periodisering.
- Ta ställning till den aktives tränings-/tävlingssupplägg tillsammans med medicinsk resurs.



Intresserad

Kontakta Gymnastikförbundet:

info@gymnastik.se

www.gymnastik.se

Åsa Ekdahl

Koordinator medicinskt stöd

Tel: 0708-191991

E-mail: asa.ekdahl@gymnastik.se

Gymnastikförbundet 

AIM Control – Athletes Injury iMpact Control

AIM Control är utvecklat av forskare på Linköpings Universitet och startade som en skaderegistreringsapplikation i mobilen för handbollsspelare.

Genom vidare samarbete med Gymnastikförbundet och Högskolan i Halmstad har applikationen anpassats till gymnastik. Successiv utveckling har sedan skett genom en nära dialog med användare och förbund.

Det tar den aktive under 10 minuter att registrera akuta skador (*uppkommit under senaste 7 dagarna*), tidigare akut skada (*uppkommit för mer än 7 dagar men med fortsatt påverkan*), överbelastningsbesvär samt träningsmängd, upplevd återhämtning och psykiskt mående.

Vid akuta skador, tidigare akuta skador eller rapporterad överbelastning svarar gymnasten även på hur skada/besvär påverkar idrottaren gällande deltagande, prestation och grad av smärta.

Förening och förbund får rapporter på gruppnivå om andel gymnaster som kan träna och tävla. Dessutom fås underlag på skadepanoramata i relation till ex. typ av skada, lokalisation, åldersgrupp, kön, tränings- och tävlingsbelastning m.m.

Ni bidrar även till idrottsmedicinsk forskning och er medverkan möjliggör ett mer omfattande dataunderlag som kan generera ny kunskap inom gymnastik.

AIM CONTROL

Styrgrupp:

Kajsa Johansson

Docent i Fysioterapi
Linköpings universitet
www.aimcontrol.se

Jennie Classon

Leg. Fysioterapeut
Ortho Center Rehab, Göteborg

li.u LINKÖPINGS
UNIVERSITET