




LEDARSKAP

Gymnastikförbundets utbildningar inom ledarskap 2022. Fler kurstillfällen kan tillkomma och en del datum kan komma att flyttas.


Klicka på respektive rubrik för mer information alternativt gå till gymnastik.se/utbildning.


Gå gärna kurserna tillsammans i föreningen, både aktivitets- och organisationsledare. Du kan också kontakta din region för ett tillfälle på hemmaplan.


-  **Intro Svensk Gymnastik 2021-2022**
Samtliga ledare som bedriver verksamhet inom en av Gymnastikförbundets medlemsföreningar ska genomföra webbkursen *Intro Svensk Gymnastik* vartannat år. Kursen är också ett förkunskapskrav för deltagare på alla Gymnastikförbundets kurser.

Gymnastikens ledarskap


Ca 30 kurser under 2022, från norr till söder. Kursen tar avstamp i trygga, tydliga lärandemiljöer och de aktivas inre motivation. Kursen genomförs som en heldag med åtta lektioner + två lektioner självstudier. Finns som digital eller fysisk kurs.

-  **Hållbart ledarskap**
Kursen handlar om att utvecklas i sin ledarroll och att må bra över tid. Innehållet fokuserar på energinivå, stress, gränsdragning, balans, tillhörighet, återhämtning och hur du kan utvecklas i din ledarroll. Kursen genomförs på fyra lektioner + en lektion självstudier.
21 mars
26 mars
26 mars
7 september
30 oktober

-  **Ledarteam**
Kursen utgår från hur ledare kan organisera sitt arbete och arbeta effektivt tillsammans. Kursen ger dig kunskaper om hur ni som ledarteam kan samarbeta effektivare och utvecklas tillsammans, och hur det i sin tur kan främja bättre relationer och välmående. Kursen genomförs på fyra lektioner + en lektion självstudier.
8 mars
3 april
31 augusti
6 november

-  **Gruppdynamik**
I kursen riktas innehållet till hur grupper fungerar och olika verktyg för att skapa god sammanhållning och ett kollektivt självförtroende. Viktiga ämnen som tas upp är kännetecknen för en grupp, normer, öppenhet, tillit, konflikter och kommunikation. Kursen genomförs på fyra lektioner + en lektion självstudier.

15 mars
27 mars
1 augusti
6 september
29 oktober

-  **Idrottspsykologi**
Idrottspsykologi är kursen för dig som är ledare för aktiva från cirka 13 år och som har ett uttalat mål med sin träning och tävling inom någon Gymnastikförbundets olika verksamheter. Kursen fokuserar på att upprätthålla och utveckla självförtroende, reglera spänningsnivå, koncentration och mentala föreställningar. Kursen genomförs på fyra lektioner + 1 timmas självstudier.

5 mars
2 april
1 maj
5 maj
30 augusti
2 oktober
22 oktober
5 november