

FÖRKUNSKAPSKRAV: AEROBIC GYMNASTICS



Vi rekommenderar starkt att samla erfarenhet och praktisera färdigheter mellan de disciplinspecifika kurserna!

■ GRUNDKURSER
■ TRÄNINGSLÄRA
■ LEDARSKAP
■ TEKNIK OCH METODIK
□ OBLIGATORISK KURS FÖR ALLA LEDARE

20 Antal lektionstimmar
Kursen utförs på distans