



FÖRKUNSKAPSKRAV OCH KONVERTERINGSNYCKLAR

TRUPPGYMNASTIK

INTRODUKTION FÖRKUNSKAPSKRAV

Den 1 januari 2021 lanserar Gymnastikförbundet helt nya kurser i träningslära och ledarskap. Dessa ersätter nuvarande teorikurser (steg 1-3).

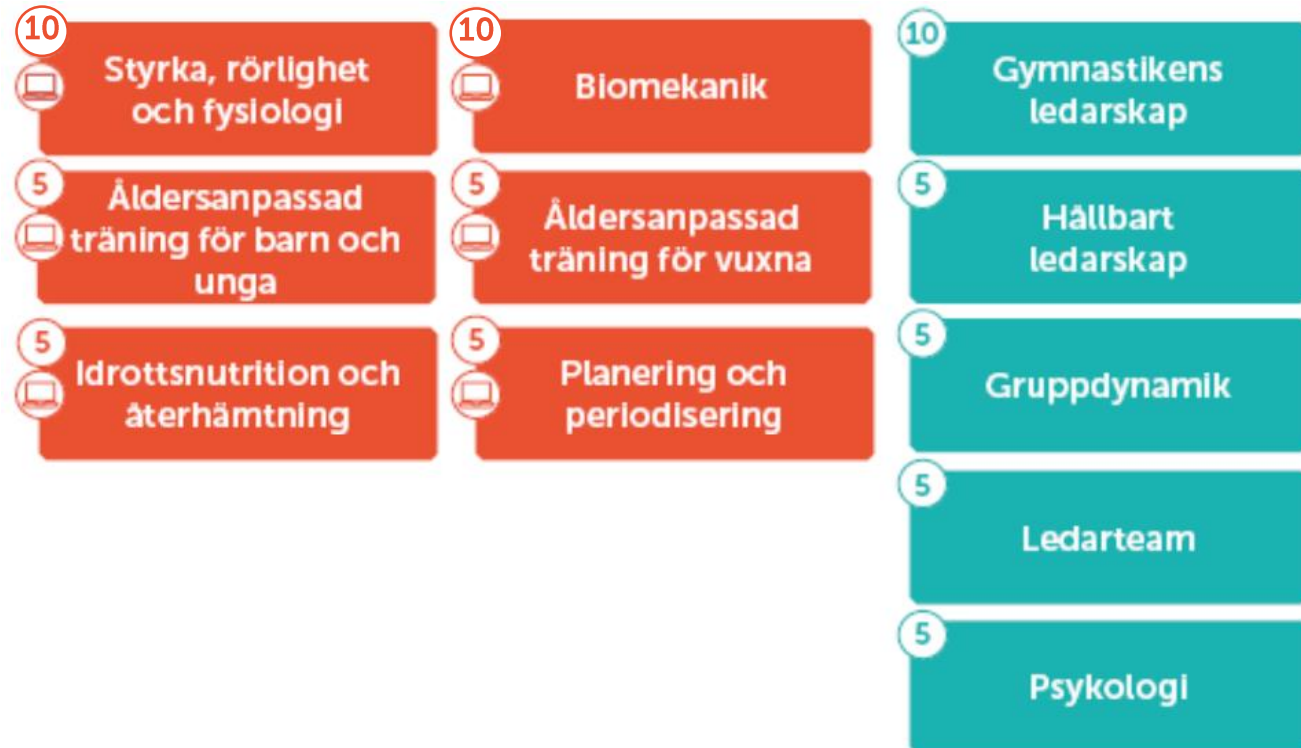
Detta innebär att alla discipliner får tillgång till nya kurser med delvis nya teorier och nytt innehåll. I och med att de nya kurserna ersätter befintliga kommer förkunskapskraven att ändras för samtliga discipliner. Dessa förkunskapskrav gäller från och med den 1 januari 2021.

Den 1 augusti 2021 lanseras nya teknik- och metodikkurser i truppgymnastik. Då förändras såklart "stegen" ytterligare, men inte vad gäller förkunskapskraven för träningslära och ledarskap.

På följande sidor ser du vilka de nya kurserna är.

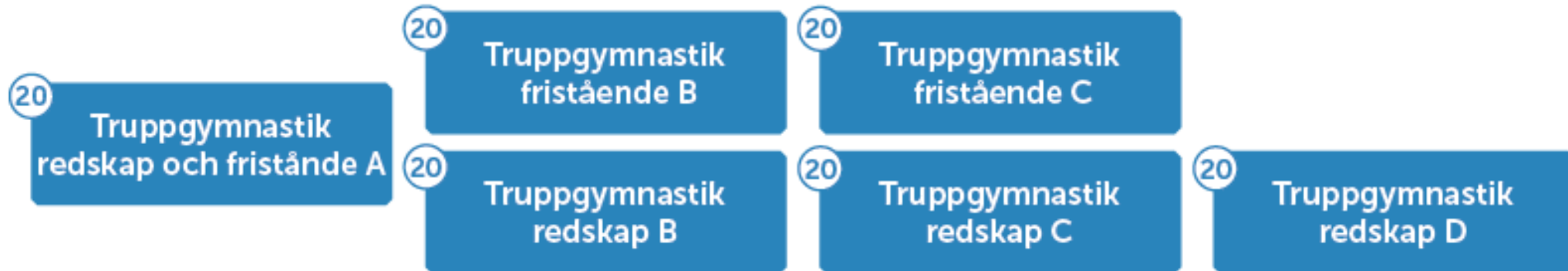
NYA KURSER I TRÄNINGSLÄRA OCH LEDARSKAP

Lanseras den 1 januari 2021:

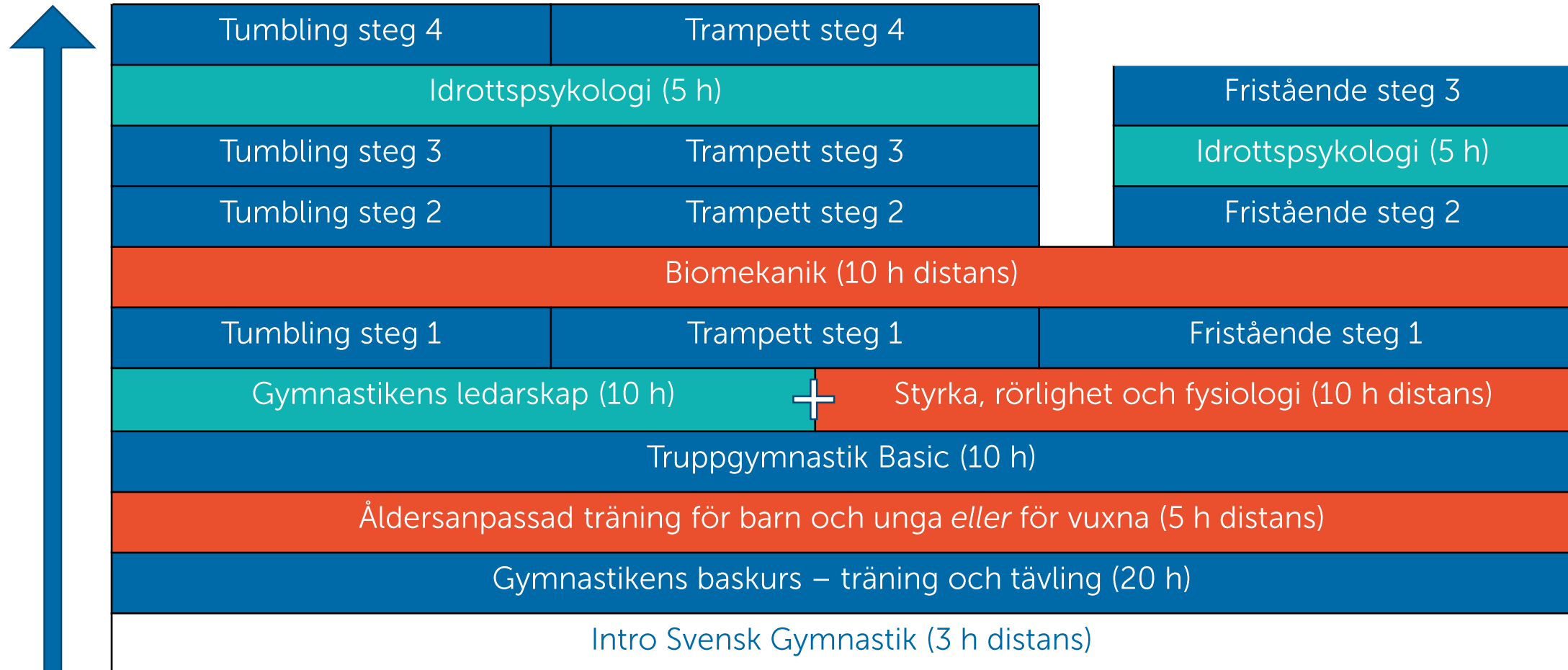


NYA KURSER I TRUPPGYMNASTIK

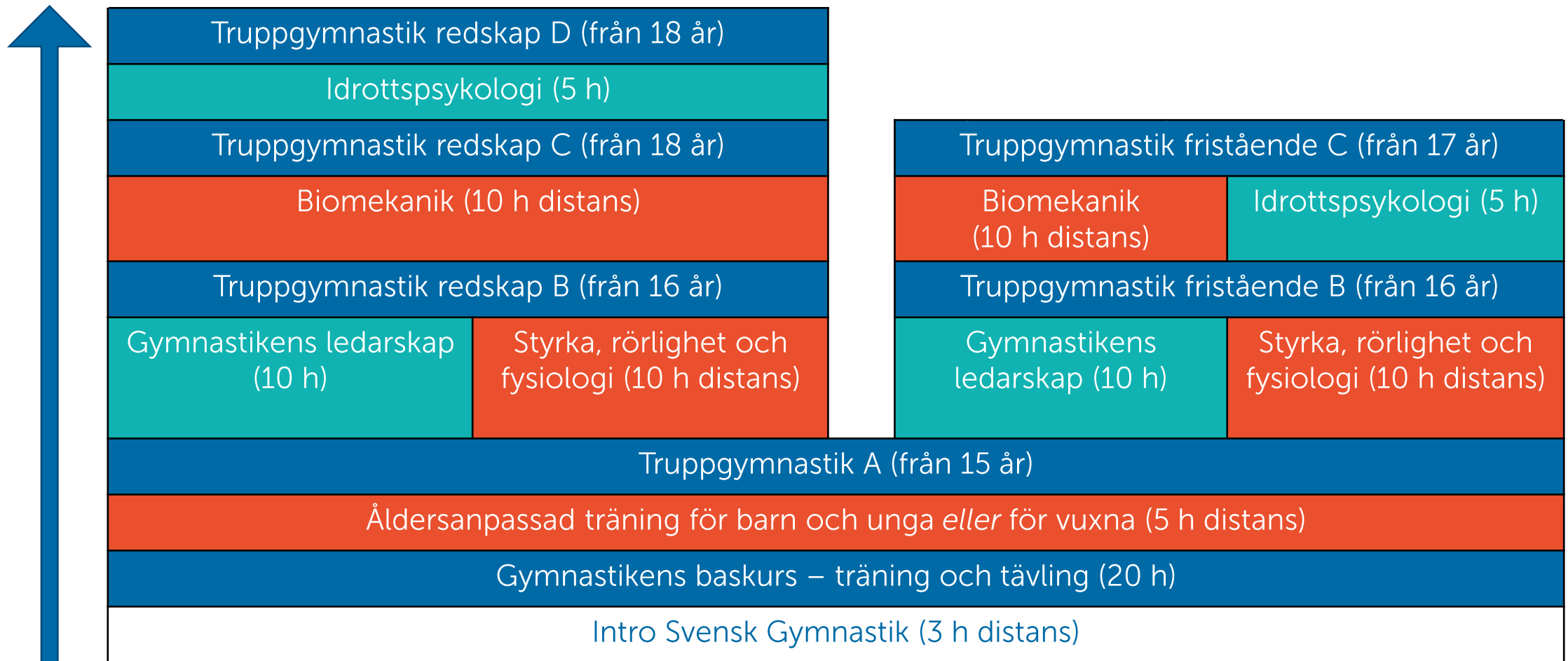
Lanseras den 1 augusti 2021:



FÖRKUNSKAPSKRAV TRUPPGYMNASTIK 2021-01-01 – 2021-07-31



FÖRKUNSKAPSKRAV TRUPPGYMNASTIK FR O M 2021-08-01



Vi rekommenderar starkt att samla erfarenhet och praktisera färdigheter mellan de disciplinspecifika kurserna!

KONVERTERINGSNYCKEL TEORIKURSER

För att konvertera till...:	...behöver du vara godkänd på:
Gymnastikens ledarskap	Teori steg 1 senast den 31 december 2019 + köpa och läsa materialet till Gymnastikens ledarskap, <u>eller</u>
	Teori steg 1 under 2020 + få och läsa materialet till Gymnastikens ledarskap, <u>eller</u>
	Minst Teori steg 2
Hållbart ledarskap	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Ledarteam	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Gruppdynamik	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Idrottspsykologi	Teori steg 3 <u>och</u> Trupp steg 4, <u>eller</u>
	Teori steg 3 <u>och</u> Trampolin steg 4
Styrka, rörlighet och fysiologi	Teori steg 1
Biomekanik	Teori steg 2
Åldersanpassad träning för barn och unga	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Åldersanpassad träning för vuxna	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Idrottsnutrition och återhämtning	<i>Kan inte tillgodoräknas</i>
Planering och periodisering	Teori steg 2

KONVERTERINGSNYCKEL TRUPPGYMNASTIK (sida 1 av 3)

TRUPPGYMNASTIK A					
Godkänd på dessa kurser?					Då gäller detta:
Intro Svensk Gymnastik, baskurs, Åldersanpassad träning (valfri inriktning)	Trupp Basic alternativt Hopp och Volt och Matta och Airtrack	Trampett steg 1	Tumbling steg 1	Fristående steg 1	
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Godkänd på Truppgymnastik A
Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Godkänd på Truppgymnastik A vid egen inläsning av friståendedelen
Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ledaren behöver gå kursen Tumbling steg 1 alternativt Truppgymnastik A för att bli godkänd
Ja	Ja	Nej	Ja	Ja	Ledaren behöver gå kursen Trampett steg 1 alternativt Truppgymnastik A för att bli godkänd
Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Ledaren behöver gå kursen Tumbling steg 1 samt egen inläsning av friståendedelen alternativt gå kursen Truppgymnastik A för att bli godkänd
Ja	Ja	Nej	Ja	Nej	Ledaren behöver gå kursen Trampett steg 1 samt egen inläsning av friståendedelen alternativt gå kursen Truppgymnastik A för att bli godkänd
Ja	Ja	Nej	Nej	Ja	Ledaren behöver gå kurserna Trampett steg 1 och Tumbling steg 1 alternativt Truppgymnastik A för att bli godkänd
Ja	Ja	Nej	Nej	Nej	Ledaren behöver gå kurserna Tumbling steg 1 och Trampett steg 1 samt egen inläsning av friståendedelen alternativt gå kursen Truppgymnastik A för att bli godkänd

KONVERTERINGSNYCKEL TRUPPGYMNASTIK (sida 2 av 3)

TRUPPGYMNASTIK REDSKAP B			
Godkänd på dessa kurser?			Då gäller detta:
Intro Svensk Gymnastik, baskurs, Åldersanpassad träning (valfri inriktning), Gymnastikens ledarskap, Styrka, rörlighet och fysiologi	Trampett steg 2	Tumbling steg 2	
Ja	Ja	Ja	Godkänd på Truppgymnastik redskap B
Ja	Ja	Nej	Ledaren behöver gå kursen Tumbling steg 2 alternativt Truppgymnastik redskap B för att bli godkänd
Ja	Nej	Ja	Ledaren behöver gå kursen Trampett steg 2 alternativt Truppgymnastik redskap B för att bli godkänd
TRUPPGYMNASTIK REDSKAP C			
Intro Svensk Gymnastik, baskurs, Åldersanpassad träning (valfri inriktning), Gymnastikens ledarskap, Styrka, rörlighet och fysiologi, Biomekanik	Trampett steg 3	Tumbling steg 3	
Ja	Ja	Ja	Ledaren behöver komplettera med del av Truppgymnastik redskap C (max halvdag) för att bli godkänd
Ja	Ja	Nej	Ledaren behöver gå kursen Tumbling steg 3 och komplettera med del av Truppgymnastik redskap C (max halvdag) alternativt Truppgymnastik C för att bli godkänd
Ja	Nej	Ja	Ledaren behöver gå kursen Trampett steg 3 och komplettera med del av Truppgymnastik redskap C (max halvdag) alternativt Truppgymnastik C för att bli godkänd

KONVERTERINGSNYCKEL TRUPPGYMNASTIK (sida 3 av 3)

TRUPPGYMNASTIK REDSKAP D				
Godkänd på dessa kurser?				Då gäller detta:
Intro Svensk Gymnastik, baskurs, Åldersanpassad träning (valfri inriktning), Gymnastikens ledarskap, Styrka, rörlighet och fysiologi, Biomekanik, Idrottspsykologi		Trampett/tumbling steg 4		Godkänd på Truppgymnastik redskap D

TRUPPGYMNASTIK FRISTÅENDE B				
Godkänd på dessa kurser?				Då gäller detta:
Intro Svensk Gymnastik, baskurs, Åldersanpassad träning (valfri inriktning), Gymnastikens ledarskap, Styrka, rörlighet och fysiologi	Fristående steg 1	Fristående steg 2	Fristående steg 3	
Ja	Ja	Nej	Nej	Ingen konvertering
Ja	Ja	Ja	Nej	Godkänd på Truppgymnastik fristående B
TRUPPGYMNASTIK FRISTÅENDE C				
Intro Svensk Gymnastik, baskurs, Åldersanpassad träning (valfri inriktning), Gymnastikens ledarskap, Styrka, rörlighet och fysiologi, Biomekanik, Idrottspsykologi	Fristående steg 1	Fristående steg 2	Fristående steg 3	
Ja	Ja	Ja	Ja	Godkänd på Truppgymnastik fristående C

SÅ HÄR KONVERTERAR DU

Kurserna i **träninglära** respektive **ledarskap** kan konverteras under perioden **1 januari 2021 – 31 juli 2021**. Kurserna i **truppergymnastik** kan konverteras under perioden **1 augusti 2021 – 31 december 2021**.

När konverteringsperioderna har passerat finns inga möjligheter till konvertering. Det är ledarens eget ansvar att säkerställa att konverteringen sker under rätt period, och att rätt krav för konvertering är uppfyllda vid rätt tidpunkt.

För att du ska kunna konvertera dina kurser i truppergymnastik behöver du säkerställa att du är godkänd på alla kurser som ligger nedanför din nivå i kursstegen, inklusive träninglära, ledarskap och Intro Svensk Gymnastik.

Under konverteringsperioden kommer det på www.gymnastik.se att finnas länkar till registrering för respektive ny kurs. För truppergymnastik gäller att du bara behöver registrera dig på den högsta kursen i redskap respektive fristående. Du får i registreringen bekräfta att du har gått underliggande kurser, och dessa får du per automatik tillgodoräkna dig. För träninglära och ledarskap behöver du registrera dig på samtliga kurser som du vill konvertera till.

När du registrerar din konvertering nollställs licensens giltighetstid. Därefter gäller rådande regler för licensens giltighetstid. Under 2020 genomförs ett arbete kring licensers giltighetstid och när beslut om det är fattat kommer det att meddelas. Exempel: Ledare X har två år kvar på sin licens i Trampett steg 1 och 3 år kvar på licensen i Tumbling steg 1. Hen kompletterar med inläsning av Fristående steg 1 och konverterar den 10 augusti 2021 sin licens till Truppergymnastik A. Licensen för Truppergymnastik A löper då från denna dag.

Konverteringen är kostnadsfri men du kan välja att köpa inlogg till kurserna du konverterar till. Mer information om detta kommer inför konverteringsperioden.

FRÅGOR & FUNDERINGAR

- Vi uppdaterar <https://www.gymnastik.se/Utbildning/Utbildningsrevisionen/Konverterakurs> löpande.
- Vi samlar kontinuerligt vanliga [frågor & svar](#).
- Vi tar emot frågor via konverterakurs@gymnastik.se - hjälp oss gärna att hantera frågor i snabb takt genom att samla ihop er föreningsvis. Undrar du vilka kurser du har sedan tidigare kan du gärna vända dig till ditt [regionala kansli](#).