



**HGTC**

HAMMARBYGYMNASTERNAS  
TRUPPCUP

PM1

# Välkommen till Hammarbygymnasternas Truppcup 2023!

HGTC är en grentävling för trupper i alla åldrar och det finns sex klasser att välja mellan: trean, fyran, femman, sexan, sjuan och åttan. Alla tävlingens klasser är öppna klasser, vi delar ej in i dam, herr eller mix. Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan när klasserna är fulla.

## Tävlingsinformation

<b>Tävlingsdatum:</b>	18-19 mars 2023
<b>Plats:</b>	Enskedehallen
<b>PM 2:</b>	Skickas ut till anmälda lag senast 2 veckor innan tävlingsstart

### Hjärtligt välkomna med anmälan!

Hammarbygymnasternas Tävlingskommitté

E-post: [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se)

Hemsida: [www.hammarbygymnasterna.se](http://www.hammarbygymnasterna.se)

## Anmälan

Sista anmälningsdatum är fredagen den 10 februari 2023. Anmälan sker via Gymnastikförbundet Öst hemsida eller via länken nedan.

För att anmälan ska vara komplett krävs att:

- Anmälan av domare är gjord enligt specificeringen nedan
- Anmälningsavgiften är betald (faktura skickas ut i anslutning till sista anmälningsdatum)

Här anmäler du lag till tävlingen:

<https://asp.sportadmin.se/form/form.asp?ID={ED987175-09A1-463F-9D69-1F11D0485465}>

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften för en trupp är 1800 kr, i den avgiften ingår alla tre grenar. Vill man enbart anmäla sig till en eller två grenar kostar detta 700 kr per gren.

Anmälningsavgiften faktureras i anslutning till sista anmälningsdatum. **Observera att för att anmälan ska räknas som komplett och laget ha rättighet att starta på tävlingsdagen måste fakturan vara betald.** Om fakturan inte är betald i tid styrks laget från startordningen.

## Tävlingslicens / tränarlicens

Samtliga deltagande gymnaster skall ha en giltig tävlingslicens, vilket intygas av ansvarig ledare vid anmälan.

Ledare ska ha licenser i enlighet med Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer.

## Prisutdelning

Enligt Gymnastikförbundets rekommendationer beroende på lägsta ålder i poolen/klassen.

## Allmänna tävlingsbestämmelser

Nationellt Bedömningsreglemente, version 3.0 tillämpas på nivå tre, fyra och fem. Bedömningsreglemente nivå 7-9, version 2.0 tillämpas på nivå sex, sju och åtta.

Med anledning av att HGTC ligger tidigt på terminen går några av våra klasser till semilandning (från sexan och uppåt). Detta då vi vill verka för mindre påfrestande tävlingar.

## Domare

Varje anmält lag måste anmäla en utbildad domare.

Hammarbygymnasterna betalar ett arvode om 450kr per pool till domare utbildade på steg 2-4 och 200kr till domare utbildade på steg 1.

För deltagande lag i HG-femman och HG-trean krävs att laget anmäler en utbildad steg 2-domare (eller högre). Respektive domare dömer minst **två** klasser.

Lag som inte anmäler någon utbildad domare måste erlägga en domaravgift på 3000:-

Här anmäler du domare:

<https://asp.sportadmin.se/form/form.asp?ID={F7868F24-F50E-473C-8A91-6B92D77DB3D7}>

Överdomaren ska stanna kvar ca 15 min. efter klassens prisutdelning för ev. frågor från ledare.

Frukt och dricka finns tillgängligt under bedömningen.

Lunch och middag finns till de domare som dömer hela dagen.

## Musik

Information om hur musik hanteras kommer i PM2.

## Redskap

De redskap som HGTC tillhandahåller under tävlingen är:

- Mattvåd
- Tumblinglänga
- Ansatsklossar 2 meter x 8 st
- Satsbräda (modell Stratum, alternativt röd bräda)
- Plint av kort och lång modell
- Trampett; Dorado, LEG, MD-Elite och "skol-trampetter"
- Hoppbord (motsvarande Pegasus och mjukt bord)

(Om egen trampett medtas, ska denna även få användas av övriga trupper i klassen).

Ledaren ansvarar för att truppens redskapsuppställningar är korrekta.

Hjälp finns att få av funktionärer.

## Upplysningar

Upplysningar och frågor adresseras till vår tävlingskommitté:

E-post: [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se)

Hemsida: [www.hammarbygymnasterna.se](http://www.hammarbygymnasterna.se)

## Bilagor

Bilaga 1 – Tävlingsbestämmelser

	HG-trean	HG-fyran	HG-femman	HG-sexan	HG-sjuan	HG-åttaan
<b>Reglemente</b>	Nationellt bedömningsreglemente trupp version 3.0			Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 2.0		
<b>Klasser och åldrar</b>	Öppen klass 10 år och uppåt			Öppen klass 7 år och uppåt		
<b>Antal deltagare</b>	6-20 gymnaster			Max 22 gymnaster		
<b>Regler</b>	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för rikstreaan	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för riksfyran	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för riksfemman	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för rikssexan	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för sjuan	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för åttaan
<b>Undantag</b>	Trampett: Kravet Enkel sträckt volt med min 360 kan bytas ut mot dubbel volt i valfri stilart med eller utan skruv					
<b>Bedömning</b>	C & D- poäng räknas på de 6 sista gymnasterna E- poäng räknas på de 6 gymnaster med minst avdrag oavsett var i ledet de står Gymnaster som "avsiktligt inte uppfyller kompositionskraven och som står före de 6 sista gymnasterna kan inte räknas in i E-poängen			Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för sexan	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för sjuan	Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för åttaan
<b>Tidtagning</b>	Ingen maxtid gäller för matta/tumbling och hopp/trampett					
<b>Resultatredovisning</b>	Ledarna delges fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet				Enligt Gymnastikförbundets rekommendationer beroende på lägsta ålder i poolen/klassen	
<b>Prisutdelning</b>	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren samt en totalsegrare				Enligt Gymnastikförbundets rekommendationer beroende på lägsta ålder i poolen/klassen	