

---

# Gymnastikförbundet Uppsvenska

**Informationsblad**

**2023-04-28**

# Gymnastikförbundet Uppsvenska

Gymnastikförbundet Uppsvenska är en av Svenska Gymnastikförbundets åtta regioner. Till regionen hör Dalarnas län, Gävleborgs län och Uppsala län, samt kommunerna Norrtälje och Sigtuna i Stockholms län. 2017 bestod regionen av 122 föreningar och ca 30 000 medlemmar. Uppsvenskans kansli ligger i Uppsala, kansliet jobbar bland annat med att administrera utbildningar samt att fungera som ett stöd för regionens föreningar och medlemmar. Kansliet står under regionsstyrelsen. Utöver styrelsen och kansliet drivs verksamheten även av flera kommittéer.

## Utbildningar

Gymnastikförbundet erbjuder ett stort antal utbildningar i olika nivåer inom de olika gymnastikdisciplinerna. För att få vara ledare och passa vissa övningar krävs ibland licens som fås genom utbildningarna. Hör av dig till kansliet om du har frågor om utbildningarna i regionen eller om du söker en specifik utbildning. Hela utbildningsutbudet hittar du på hemsidan: [gymnastik.se/uppsvenska](http://gymnastik.se/uppsvenska)

## Hemsida

Gå in på vår hemsida, [www.gymnastik.se/uppsvenska](http://www.gymnastik.se/uppsvenska), för att läsa mer om vad regionen erbjuder. Här hittar du även aktuella nyheter, gymnastikföreningar och utbildningar.

## Facebook

Gilla oss på Facebook för att följa vad som händer i regionen. Sök på Gymnastikförbundet Uppsvenska

## Kommittéer

I regionen finns flera kommittéer som jobbar självständigt med att utveckla verksamheten inom sin disciplin. Kommittéerna har stor frihet i sitt arbete och möjligheten att driva egna projekt. Brinner du för gymnastik och vill gå med i en kommitté eller vill veta mer om deras arbete hör av dig till kansliet, [uppsvenska@gymnastik.se](mailto:uppsvenska@gymnastik.se)

## Barnkommittén

Jobbar med frågor och utveckling av barngymnastik.

## **Truppkommittén**

Jobbar med bl.a domarfrågor och tävlingsfrågor inom truppgymnastik.

## **Kvagkommittén**

Jobbar med bl.a domarfrågor och tävlingsfrågor inom kvinnlig artistisk gymnastik.

## **Gruppträningskommittén**

Jobbar med frågor och spridning av gruppträning.

## **Ungdoms- och parkourkommittén**

Dessa två kommittéer är under uppstart. Dessa ska jobba tillsammans med utveckling och genomförande av aktiviteter för ungdomar inom gymnastik utan tävlingsinriktning samt parkour.

**Gymnastikförbundet Uppsala**