Inbjudan:

Sparbankscupen,Tjörn

Kvinnlig artistisk gymnastik

GF Atletica hälsar er välkomna till Sparbankscupen 17–18 oktober 2026 på Tjörn

Tävlingsklasser

Stegserier 1-6

COP, Region och Rikspokal

Information

I steg 1-4 delas deltagarpris ut.

Resterande klasser: individuell mångkamp samt grensegrar (minst 8). Lagtävling för respektive klass, där de 3 högsta poängen per redskap går in.
Alla gymnaster från föreningen deltar i laget i de olika stegen/programmen

Tävlingsledare

Steiney Kristinsdottir

Hallveig Jakobsdottir

Gymnastiksektionen.gfatletica@gmail.com

Viktiga datum

27 september	(Anmälan går ut 3 v innan tävlingsdag) Anmälan till tävlingen stänger
5 oktober	PM går ut, ca 2 veckor innan tävlingsdag, inklusive detaljerat tidschema och startordning

8 oktober	Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning 1 vecka innan tävlingsdag

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Anmälan

Anmälan görs till annika.e.molander@gmail.com Sista anmälan är **den 27 september 2026**

Anmälningsavgiften vid samtliga inbjudningstävlingar i väst är 300 kr per gymnast.
Anmälningsavgiften faktureras av Arrangörsföreningen efter anmälan gått ut

Musik

Fristående musiken mailas till gymnastiksektionen.gfatletica@gmail.com senast den 8/10

Märk musiken med namn och Föreningen steg

Preliminära tider

Lördag FM: Steg 5-6

Lördag EM: COP, Riks och region

Söndag FM: Steg 1-4

Observera att detta är preliminära tider/dag (lö/sö) som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Sparbankshallen Svanvik Tjörn

Redskap

Hopp – Gymnova Pegasus, 2 st. Gymnovabrädor med olika styrkor, 3 st. Stratumbrädor och en Janssen Fritsen bräda.
Barr – Gymnova barr.
Bom – Spieth
Fristående – Janssen Fritsen fjädergolv.

Resultat

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering. Sporteventsystems kommer användas vid tävlingen.

Mat : Café finns på plats med lättare förtäring

Logi

Domare

Deltagande föreningar ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster för steg 5 och uppåt. Deltagande föreningar ska anmäla en domare per påbörjat 6-tal för steg 1-4 och baspokalen.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information här.

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

PM

PM skickas ut via mail till anmäld kontaktperson ca 2 veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!