

Tävlingsbestämmelser 2025

Rytmisk Gymnastik



Introduktion

- Inga stora förändringar i tävlingskalendern
- Förändring för åldrarna för juniorer
- Para-gymnastik är numera en självklar del av alla discipliner
-> CoP för para-gymnastik finns på hemsidan

The screenshot shows the website for Svenska Gymnastik. At the top left is the logo and the text 'SVENSK GYMNASTIK'. To the right is a navigation menu with links: VERKSAMHETER, TRÄNING, TÄVLING, UTBILDNING, FÖRENING, OM OSS, FÖLJ, and a yellow 'WEBB' button. Below this is a secondary menu with links: > Rytmisk gymnastik, > Nivåtävlingar 3-5, and > Tekniskt reglemente. On the left side, there is a sidebar menu with the following items: Rytmisk gymnastik (with a minus sign), Nyheter rytmisk gymnastik (with a plus sign), Regler (with a minus sign), Tekniskt reglemente, Arrangörsreglemente, Bedömningsreglementen, Redskapsreglemente, Tävlingsbestämmelser, and Regler paragymnastik. Red boxes highlight the 'VERKSAMHETER' link, the 'Regler' link, and the 'Regler paragymnastik' link. Red arrows point from 'VERKSAMHETER' to 'Regler', and from 'Regler' to 'Regler paragymnastik'.



Nya definitioner

Individuella åldrar

- Födda 2008 och tidigare -> Senior
- Födda 2009, 2010 och 2011 -> Junior
- Födda 2012 -> Ungdom/Pre-junior

Minnesregel

- Senior och Junior tävlar SM/JSM, Lag-SM, RS, Pokalen
- Ungdom/Pre-junior tävlar individuellt: Pokalen, USM.
Trupp, lag och DT -> RS, JSM, Lag-JSM



SM – ind, DT samt seniortrupp

- Födda 2008 och tidigare
- Samma upplägg som tidigare år:
Två redskap i kval – 12 gymnaster till individuell mångkamp
- Inga förändringar för DT och trupp från tidigare år



JSM/USM–ind, DT samt juniortrupp

- Individuellt: Födda 2009, 2010 och 2011 -> En klass
- Samma upplägg som SM – 2 program i kval, de 12 bästa kör 2 till
- På söndagen körs Ungdoms-SM med gymnaster födda 2012. Två program varav ett band
- Övrigt inga förändringar från tidigare år





Lag- SM/JSM

- Inga förändringar på upplägg
- Inga gymnaster får lånas ut eller in till ett lag
- Observera att ungdomsgymnaster (födda 2012) kan delta i juniorlag
- Gymnaster födda 2009 kan välja om de vill tävla på Lag-SM eller Lag-JSM





RS

- FIG – Senior (födda 2008 och tidigare) samt Junior (2009-2011)
- BAS – Senior (2008), Senior samt Junior 2009, Junior 2010, Junior 2011
- Inga förändringar i trupp och DT

BAS-begränsningar

Senior bas DA	max 13 (16)
Senior bas DER	max 3 (4)

Junior bas DA	max 10 (12)
---------------	-------------





Pokalen / RG-stjärnan

- Inga förändringar





Pokalen / RG-stjärnan

- Inga förändringar





Regionstävlingar

Definitioner

Internationell tävling:

Tävling med deltagande föreningar och/eller förbund från mer än ett land, i Sverige eller utomlands.

Nationell tävling:

SM- eller rikstävling med deltagare från Sverige som arrangeras på uppdrag av Gymnastikförbundet nationellt och som ingår i respektive TK:s officiella tävlingsstege.

Regionstävling:

Tävling som arrangeras av eller på uppdrag av Gymnastikförbundet regionalt.

Föreningstävling:

Tävling som arrangeras av en förening ansluten till Gymnastikförbundet. Inbjudna deltagare kan vara lokala, regionala, nationella eller internationella.



Regionstävlingar

- Glöm ej begära sanktion regionalt

Ungdomsregler (gymnaster födda 2013 eller tidigare)

Gröna svårigheter

Ska följa regelverket för Junior BAS

Tävlingsregler som följer anvisningarna för barn – och ungdomsidrott





Ungdomsregler trupp

Individuellt

Max 2 program per tävling varav ett fristående

Trupp/DT

4-8 gymnaster per trupp

Ett program per tävling med 1-2 omgångar

ca 2 min

Fristående ungdomstrupp

Max 6 DB, 6-10 C

Redskap ungdomstrupp

3-4 DB, max 1 DER, 2-3 DE, 3-10 C (min 1 CC, 1 CR och 1 Mult throw/catch)

Tävlingar året 2025

29-30 mars alt. 5-6 april - Riksserien 1

26-27 april alt. 3-4 maj - Riksserien 2

17-18 maj alt. 24-25 maj - SM individuellt & DT + JSM Trupp

31 maj alt. 7 juni - Vårpokalen Nord

31 maj alt. 7 juni - Vårpokalen Syd



Tävlingar året 2025

20-21 september alt. 27-28 september - Riksserien 3

11-12 oktober alt. 18-19 oktober - Lag-SM & Lag-JSM

1-2 november alt. 8-9 november - Riksserien 4 (NM-kval tävling 1 för seniorer & seniorer DT)

22-23 november alt. 29-30 november - JSM individuellt & DT + SM Trupp (NM-kval tävling 1 för juniorer, juniorer DT & seniorer trupp)

6 december alt. 13 december - Julpokalen Nord

6 december alt. 13 december - Julpokalen Syd

Tack

