Ordförandeträff Syd 5.0

10 Nov 2022

SVENSK GYMNASTIK

Vi som är här idag

Pia Holm
Utbildningsansvarig

Christel Attermalm
Kommunikations-
ansvarig

Filippa Koch
Truppgymnastik-
ansvarig

Madelene Borg
Ordförande

Andreas Feuk
Idrottskonsulent
RF-SISU Skåne

Ahmed Al-Breihi
Förbundsstyrelsen

Emeli Kireborn
Anläggningsstöd
RF-SISU Skåne

SVENSK GYMNASTIK

Ta upp idag

Nyheter – Allt ni som förening behöver veta

Elsituationen – Vad ni som förening kan få hjälp med och vilka stöd som finns att söka

Allmänna arvsfonden – Fonden, kriterier och användbara råd för en lyckad ansökan

Extra 30 min för de som vill: Anvisningar BoU

SVENSK GYMNASTIK

Incheckning...

Vad pratas om i styrelserummet eller föreningen just nu?

Menti

Ta upp era mobiltelefoner eller datorer, gå in på hemsidan www.menti.com och ange mötesnumret **4662 6708**

SVENSK GYMNASTIK

Rörelse hela livet

Save the date!

28 januari

Åter dags för en **gymnastikhelg på Lingvallen** full av **inspiration** för alla ledare och alla styrelseledamöter. Där det finnas möjlighet att både själv få träna och att få inspiration i sitt ledarskap.

Inbjudan med **program** kommer skickas ut i ett föreningsutskick i mitten av november!

SVENSK GYMNASTIK

Utbildning

Resa 2: Ledande inom grundmotorisk träning

Vi har samlat allt som är viktigt att känna till om utbildningar i ett häfte.

Här kan ni ta del av Syds utbildningshäfte för våren och sommaren 2023.

Tänk på att planera in era kommande utbildningar väl så ni hinner uppfylla förkunskapskraven i god tid.

SVENSK GYMNASTIK

Utbildningsgåva till er föreningar

Som ett verktyg i att få hållbara och välmående ledare bjuder vi in 2 från varje förening i Syd att delta på vår digitala utbildning **”Hållbart ledarskap”** helt gratis!

Ta chansen!

25 mars 9.00-12.00

Vi tar in 25 deltagare vid första utbildningen men kommer att ordna fler tillfällen efter behov.

Anmäl er på Syds hemsida från den 1/12 eller mejla till syd@gymnastik.se
Läs mer om utbildningen här:
Hållbart ledarskap - Svenska Gymnastikförbundet

SVENSK GYMNASTIK

Killsatsning - truppgymnastik

Vi i Syd har uppmärksammat ett behov och en önskan att samlas kring utmaningen **att få fler killar** att träna truppgymnastik, stanna kvar samt satsa inom sporten.

We need you!

Så vi tänker börja med att **samlas** kring frågan och utmaningen och även **dela erfarenheter** och **informera varandra om goda tips och idéer**. För att sedan också landa i praktiska och strategiska arbetssätt och förändringar.

Vill ni veta mer eller vara med,
fyll i formuläret: Killsatsning eller
kontakta: Filippa.koch@gymnastik.se

SVENSK GYMNASTIK

Resa 1: En inkluderande & framgångsrik gymnastikrörelse

Nytt återstartsstöd till föreningar

Man kan ansöka mellan den 18 oktober – 10 november.

Det finns fyra områden att söka återstartsstöd inom;
* Gymnastikförbundets utbildningar
* Ge styrelsen kraft
* Viktig återstart för oss!
* Förbundsdomarutbildningar

Läs mer och ansök här:
https://www.gymnastik.se/forening/ekonomiochstod/nufinnsnyttaterstartsstodattsoka/

SVENSK GYMNASTIK

Elitutvecklingshelg

Resa 3: En hållbar och framgångsrik elit- & landslagsverksamhet

För föreningar på högsta nationella nivå!
28-29 januari på Bosön, Lidingö i Stockholm

Helgen kommer att vara full med information och inspiration kring hur vi bäst möter och stöttar elitaktiva, hur vi framöver ska samverka och utveckla respektive disciplin och en hel del erfarenhetsutbyte inom och mellan discipliner!

Mer information och anmälan kommer inom kort från Gymnastikförbundet.

SVENSK GYMNASTIK

Nya hemsidor
Hejdå till hemsida via IdrottOnline

Funktionen hemsida i IdrottOnline avvecklas vid årsskiftet 2022/2023. Alla gymnastikföreningar som har sina hemsida i IdrottOnline behöver innan dess skapa nya hemsidor i ett annat verktyg.

Även vi som förbund berörs och Gymnastikförbundet har i veckan lanserat en ny webbplats för hela gymnastik.se
Vi som region kommer också få ny hemsida nu inom kort.

För den gymnastikförening som vill byta till Sitevision finns ett erbjudande från Consid tillgängligt. Det gör det möjligt att använda samma verktyg och byrå som Gymnastikförbundet arbetar med. Lösningen erbjuds alla föreningar anslutna till Gymnastikförbundet, till en kostnad för föreningen baserad på medlemsantal. Mer information hittar ni här.

SVENSK GYMNASTIK

Vad beslutades egentligen?

Förbundsmötet 24 April 2022 - Växjö

Ekologisk | Ekonomisk | Social

Hållbarhetspolicy

Vi → Jag

SVENSK GYMNASTIK

RF:s stöd till anläggningar och idrottsmiljöer

Emeli Kireborn, RF-SISU Skåne
010 – 476 57 21

Skåne

Energieffektivisering

Uppdaterad: 06 OKT 2022 09:27

Fler

Den rådande utvecklingen av elpriser påverkar alla idrottsföreningar på ett eller annat sätt och för många har priserna inneburit en tuff situation.

Genom att minska elanvändningen kan föreningar spara in pengar och samtidigt bidra till att sänka den totala energiförbrukningen i Sverige. Idrottsföreningar har olika förutsättningar att spara el, men alla kan göra något.

Tips till föreningar för minskad elförbrukning

Inledningsvis handlar det om att tänka efter vad ni som förening använder er el till. Nedan hittar ni tre frågeställningar som kan vara effektiva att utgå ifrån på kort sikt. Observera att texten passar vissa anläggningstyper bättre än andra och vissa

MINSKA ELFÖRBRUKNINGEN

Få konkreta tips på hur ni kan minska er elförbrukning.

Ladda ner informationsbladet (pdf)

PROJEKTSTÖD

Läs mer om Riksidrottsförbundets stöd till energi- och miljöprojekt.

Stöd till energi- och miljöprojekt

FÖRENINGSENKÄT

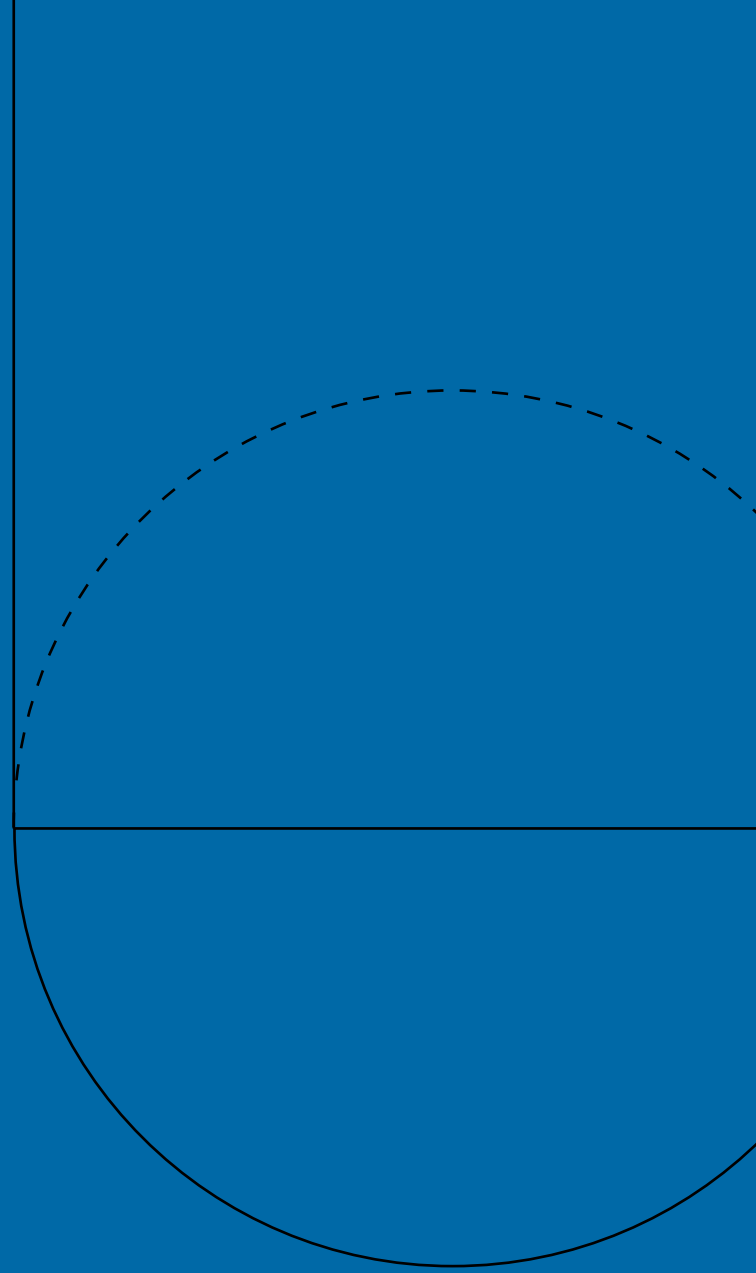
Denna rapport bygger på en enkät som Riksidrottsförbundet har tagit fram med anledning
av de stigande elpriserna.

Ladda ner rapporten

Vis

6 olika områden

- Stöd till idrottsytor, mindre projekt
- Stöd till idrottsytor, större projekt
- Stöd till energi- och miljöprojekt
- Stöd till renoveringsprojekt
- Stöd till säkerhetsprojekt
- Stöd till utrustning för Parasport



Stöd till energi- och miljöprojekt

- Projekt som avser att minska energianvändningen eller för andra miljöförbättrande åtgärder.
- Sökande förening måste äga eller ha ett driftsansvar för anläggningen som ansökan avser.
  (Med driftsansvar menas att föreningen själva, eller tillsammans med andra RF-anslutna föreningar, har ekonomiskt ansvar för drift och underhåll av anläggningen.)
- Nyttjanderätt i minst 10 år.
- Energi- och miljörådgivning av oberoende part

Anläggningsstöd – Allmänna arvsfonden

Resa 4: Öppna, Innovativa och Trygga Träningsmiljöer

Ahmed Al-Breihi, Förbundsstyrelsen Parkourkommittén, Projektledare Riskful Play
ahmed.albreihi@gymnastik.se

SVENSK GYMNASTIK

ARCHITECTS

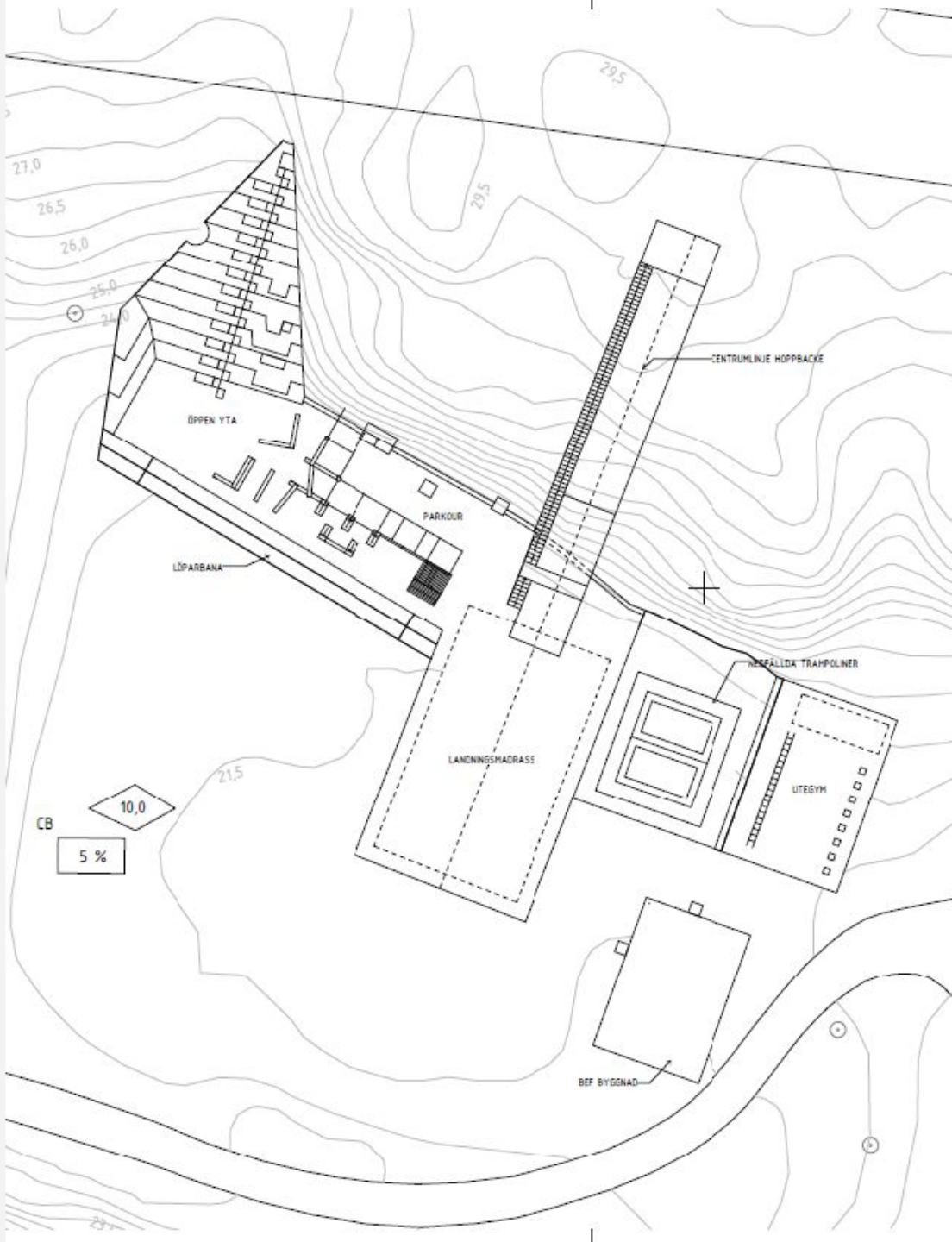
PKTR

MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

LILLSVED
Värmdö Mogul Team
FreeSTYLE
BIGAIRBAG

LILLSVED

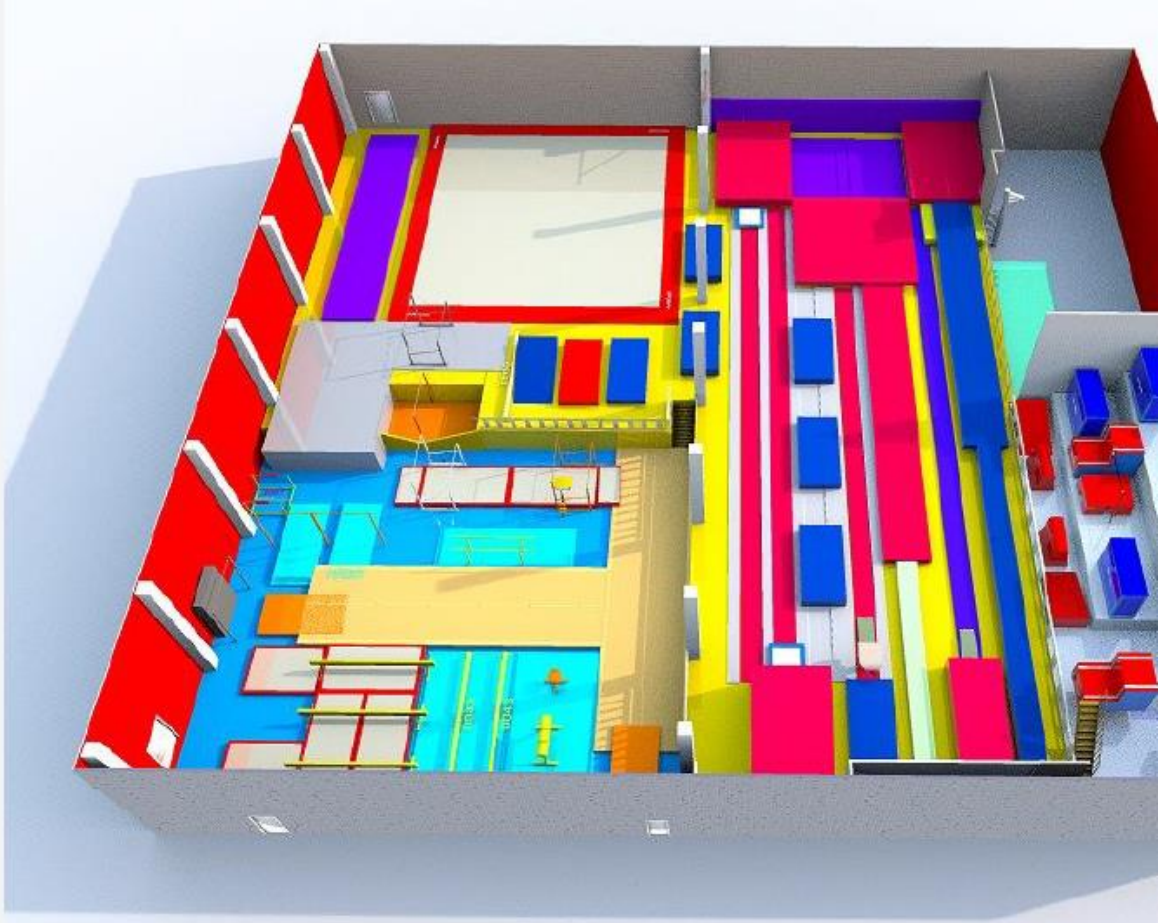
Förening	Lillsved
Stöd	2,669 miljoner
Totalinvestering	3,699 miljoner
Aktiviteter	Skidhopp, trampolin, parkour, samlingsplats och crossfit.
Status	Invigd hösten 2022



SUNDSVALL

SUNDSVALL

Förening	Sundsvallsgymnatserna
Stöd	1 miljon
Totalinvestering	1.17 miljoner
Aktiviteter	Gymnastik och parkour
Status	Färdigställt



ARVSFONDEN & RF KRITERIER

Arvsfonden

- ❑ Utvecklande
- ❑ Involvering av målgruppen
- ❑ 10 år nyttjanderätt
- ❑ 10 km radie
- ❑ Överlevnad av verksamheten
- ❑ 5 milj stöd - max 70 %

Riksidrottsförbundet

- ❑ Föreningen är medlem i RF-familjen
- ❑ 50-30 % finaniseringsstöd
- ❑ 10 år nyttjanderätt
- ❑ Invigning
- ❑ Involvering av målgruppen

STORA MÅLBILDEN

Frågor att fundera på för att formulera er målbild för projektet.

- ❏ Vilka behov har vi som förening?
- ❏ Vad kan vi bidra med till staden?
- ❏ Vilka från föreningen ska driva projektet?
- ❏ Finns det eventuella andra samarbetspartners som skulle vara intresserade av projektet?

EN HEL WORKSHOP?

Tack för idag!

SVENSK GYMNASTIK

Anvisningar för barn och ungdomsgymnastiken

Två digitala föreningsträffar har nu genomförts i syfte att förmedla hur alla barn och ungdomar ska träna och tävla inom Svensk Gymnastik. Här finns en sammanfattning av webinarierna och en inspelning av föreläsningsdelen:

Så tränar och tävlar barn och ungdomar inom Svensk Gymnastik - Svenska Gymnastikförbundet

SVENSK GYMNASTIK