

# Truppläger på Lingvallen 2023

## **Truppläger 1, Lingvallen, den 15-18 juni**

4 dagars läger för trupp gymnaster i alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. [Anmäl här](#)

## **Truppläger 2, Lingvallen den 19-22 juni**

4 dagars läger för trupp gymnaster i alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. [Anmäl här](#)

## **Truppläger 3, Lingvallen den 17-20 juli**

4 dagars läger för trupp gymnaster i alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. [Anmäl här](#)

## **Truppläger 4, Lingvallen den 26-28 juli**

3 dagars läger för trupp gymnaster i alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. [Anmäl här](#)

## **Killäger, Lingvallen den 22-25 juli**

4 dagars läger i vårt killprojekt. Alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. Lägret är subventionerat!  
[Anmäl här](#)

## **Höstlovsläger, Lingvallen den 28-30 oktober**

3 dagars läger för trupp gymnaster i alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. [Anmäl här](#)

## **Killäger – Höstlov, Lingvallen den 1-3 november**

3 dagars läger i vårt killprojekt. Alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. Lägret är subventionerat! [Anmäl här](#)

## **Nyårsläger, Lingvallen den 4-6 januari 2024**

3 dagars läger för trupp gymnaster i alla åldrar och alla kunskapsnivåer!  
Du tränar på alla truppredskapen, trampoliner och mycket annat.  
Lägret varvas med träning och sociala aktiviteter. [Anmäl här](#)

## **Frågor/kontakt**

Om du har frågor är du välkommen att kontakta oss på [syd@gymnastik.se](mailto:syd@gymnastik.se)  
0431-20107