

UPPDRAGSBESKRIVNING

Ungdomskommittén Öst

Gymnastikförbundet Östs ungdomskommitté arbetar för att stärka ungas delaktighet i föreningarna och regionen samt hoppas på att kunna inspirera, inkludera, och fånga upp ungdomar i hopp om att vi ska bli bättre på att behålla och rekrytera fler ungdomar.

Ur Gymnastikförbundets verksamhetsinriktning 2025-2026: "Gymnastikförbundet består till stor del av kloka och kompetenta ungdomar vars perspektiv vi behöver tillvarata för att fortsätta vara en relevant idrott in i framtiden. Detta gör vi genom att på olika sätt öka ungdomars inflytande och påverkan i beslut som fattas på såväl regional nivå som på föreningsnivå. För att detta ska fungera långsiktigt tror vi att det behöver ske på ett organiserat sätt i form av kommittéer, råd eller liknande."

Kommitténs utformning och arbetssätt

- Regionstyrelsen utser medlemmarna i kommittén, dessa väljs på två år i taget. Styrelsen hjälper till att hitta kandidater till kommittén.
- Kommittén består av 5-8 medlemmar.
- Rollerna inom kommittén bestäms internt men ska åtminstone bestå av:
 - ordförande, gärna två personer
 - kommunikationsansvarig (svarar på mail eller frågor)
 - sociala medier-ansvarig (ansvarig för kommitténs TikTok)
 - budgetansvarig*Rollerna delas oftast av två personer så man kan hjälpas åt*
- Kommittén får administrativt stöd från kansliet och har en kontaktperson i regionens styrelse som de kan vända sig till vid behov.
- Kommittén möts regelbundet samt utifrån behov. Ett riktmärke är att möte äger rum en gång per månad, möten sker både digitalt och fysiskt. En förhoppning är att vartannat möte är fysiskt. Inför mötesplatser eller andra arrangemang kan det bli oftare.
- Deltar på sommarlunch och andra träffar med styrelse och kommitté.

Ekonomi och återkoppling

- Kommittén har en egen budget som sätts på Gymnastikförbundet Östs årsmöte. Budgeten utgår från kommitténs önskemål, utifrån planerade aktiviteter.
- Kommittén ska årligen redovisa vad äskade pengar för verksamheten gått till, samt en kortare rapport om årets arrangemang och tävlingar.

Förslag på budget med planerade aktiviteter samt återrapportering skickas till verksamhetschefen senast 31 oktober varje år.

KOMMITTÉNS UPPGIFTER

Kommittén har tre huvuduppgifter:

1. Arbeta för att stärka ungas delaktighet i regionens föreningar.
2. Löpande anordna träffar med unga för att utbyta kunskaper och erfarenheter samt knyta kontakter över föreningsgränser.
3. Representera ungas röst vid styrelsemöten.

1. Arbeta för att stärka ungas delaktighet i föreningar

Hjälpa till att öka ungas inflytande i regionens föreningar på ett organiserat sätt, så som kommittéer, råd eller nätverk.

2. Anordna träffar med unga

Kommittén arrangerar, i samverkan med kansliet, mötesplatser för regionens unga ledare och aktiva utifrån de behov kommittén uppfattar finns. Det kan vara allt ifrån läger, föreläsningar och inspirationsträffar. Innehållet och planeringen står kommittén för och har kansliet till sitt förfogande vid behov för det praktiska genomförandet.

3. Representera ungas röst på regionens styrelsemöten

Ungdomskommittén deltar enligt ett roterande schema på regionstyrelsens möten för att tillvara på ungas perspektiv. Dessutom får representanterna från ungdomskommittén känna på hur det är att sitta med i en styrelse, vilket förhoppningsvis ökar chansen att de vågar engagera sig på organisationsnivå framöver.

FÖRVÄNTNINGAR MEDLEM I KOMMITTÉ

- Delta på möten. Om man inte har möjlighet att delta så meddelar man i god tid till ordförande (gärna en dag innan).
- Delta på aktiviteter som kommittén arrangerar (alla behöver givetvis inte delta på allt).
- Ansvara över ett område (t.ex. kontaktperson eller ordförande).
- Hjälpa till att svara på frågor som kommer till kommittén.
- Förbereda sig inför möten/aktiviteter genom att läsa in sig, ta reda på saker.