

Arbetsförslag

NYTT TÄVLINGSSYSTEM

Trampolin & DMT

*Med Gymnastikförbundets Anvisningar för
barn- & ungdomsgymnastik samt
utvecklingsmodellen som referens*

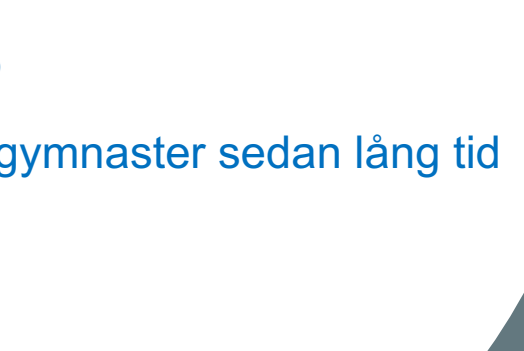


BAKGRUND

- TrK har fått i uppdrag av Gymnastikförbundet att anpassa vårt tävlingsformat enligt Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik
- Vi ser att vi behöver och vill växa och bli fler föreningar, gymnaster, ledare, domare och andra engagerade inom trampolindisciplinen



NULÄGESANALYS

- Vi har haft i princip samma tävlingsstruktur sedan mitten av 80-talet
 - Vi är för få engagerade personer i varje förening – ”ett fåtal gör det mesta”
 - Svårt med ledarrekrutering och därmed ledarbrist
 - Stor variation mellan föreningarnas tillgång till hallar och redskap
 - Ungefär samma antal verksamma tävlande föreningar och antal gymnaster sedan lång tid
 - Vi är en liten familj där ”alla känner alla”
 - Vi har samma tävlingsformat för nybörjare som för elit
- 

VAR BÖRJAR VI?

Vi har identifierat några saker som vi ser ett behov av för att få igång den tillväxt vi önskar se inom vår disciplin

- Skapa möjlighet att tävla mer lokalt och regionalt för alla nivåer. Det spar tid, pengar och personliga resurser och förenklar för alla.
- Ta fram ett mer flexibelt tävlingssystem som enkelt kan modifieras och därmed passa alla.
- Tydligare struktur med utvecklingstrappor både för dem som vill satsa mot elit men även för de som bara vill tävla för att det är kul men med möjlighet att gå emellan trapporna.
- Införa ett nytt koncept med lokala "klubbträffar" där några föreningar träffas och kör både träning och tävling, man övar sig på att träna och att tävla. Ett format där nya föreningar enkelt kan välkomnas att vara med.
- Möjliggöra att även tävla på varandras tävlingar, discipliner emellan.

VART VILL VI KOMMA?

Implementera dessa
förändringar med start
2024!

- Fler verksamma föreningar, både inom träning och tävling
- Fler utövande barn och ungdomar, bredd bygger engagemang och en topp
- Mer tävlingsverksamhet på flera olika nivåer
- Fler engagerade vuxna – vi är för få
- Betalda ledare, ge ungdomar möjlighet att arbeta som ledare
- Fortsatt vara en välkomnande och inkluderande disciplin där alla kan vara med på sina villkor med Anvisningar för barn & ungdomsgymnastiken och utvecklingsmodellen som referens

UTVECKLINGSMODELLEN



- 1 Utgå från barnrättsperspektivet
- 2 Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
- 3 Ta hänsyn till individuell utveckling
- 4 Träna smart och ha tålamod
- 5 Värda och utveckla ett brett utbud
- 6 Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
- 7 Bedrivs i anpassade och utvecklande fysiska miljöer
- 8 Bestå av välmående föreningar
- 9 Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
- 10 Ständigt utvecklas

**En grundpelare i
vår verksamhet.
Omstruktureringen
av tävlingssystemet tar
avstamp i
utvecklingsmodellen
och dess tio
nyckelfaktorer.**

STADIER ♥ NYCKELFAKTORER

SVENSK  GYMNASTIK

LOKALT – NIVÅ 1

Alla föreningar ska enkelt kunna arrangera och alla barn skall kunna vara med. Ledord: Inkludering

KLUBBTRÄFFAR

- Inga stora krav på redskap, enklare kringliggande säkerhetsanordningar
- Inga specifika krav på lokal, arrangeras med fördel i den hall man har verksamhet, kanske vid ett träningspass
- Anpassat bedömningsreglemente
- Antingen internt för bara egna klubben eller så bjuder man en eller flera närliggande föreningar
- Kunna ta märken i takt med sin utveckling (som med konståkningens system eller simmärken)
- Möjligt för paragymnastik att vara med

- Från 7 år och uppåt
- Bra teknik & stil bedöms
- Tävla mot sig själv, utifrån sig själv
- Personligt omdöme istället för poäng
- Flera startförsök på tävling
- Ingen publik resultatvisning

Träna för att vara aktiv & må bra i din och tillsammans med andra klubbar

Träna på att träna, med tävlingsinslag, i din och tillsammans med andra klubbar

Lärande tillsammans i träning & tävling i din och tillsammans med andra klubbar

Lekande träning & aktiviteter i din klubb

REGIONALT – NIVÅ 2

Enkla tävlingar, ska vara smidiga och effektiva att genomföra och roliga att delta i. Ledord: Utveckling

REGIONTRÄFFAR

- Två olika nivåer att välja emellan, valfritt hur man väljer nivå och flyttar mellan dem
- Inga stora krav på redskap, enklare kringliggande säkerhetsanordningar
- Inga specifika krav på lokal, arrangeras med fördel i den hall man har verksamhet, kanske vid ett träningspass
- Anpassat bedömningsreglemente
- Synkron introduceras
- Närliggande föreningar (i samma eller närliggande region) bjuds in

- Från 10 år och uppåt
- Anpassat bedömningsreglemente
- Bra teknik & stil bedöms, grundteknik
- Introducering av svårighetsgrad
- ToF ej nödvändig
- Personligt omdöme, personliga siffror
- Ingen publik resultatvisning



UTVECKLINGSSTEGE
Tävla för att det är roligt
– alla kan vara med



FIG-STEGE
Tävla för att vilja vinna

REGIONSTRÄFF – 2 STEGAR

Varje individ kan välja och gå emellan nivåerna, seniorer kan välja att vara med på dessa tävlingstillfällen om de önskar, på så sätt blir de förebilder/ambassadörer.

UTVECKLINGSSTEGE

- Tävla för att det är roligt
- Alla skall passa in!
- Klasser kan utökas vid behov

3 klasser:

- 10-12 år med hänsyn till anvisningar gällande bedömning och resultatvisning
- Från 13 år med samma regler som 10-12 år
- Från 13 år med lite högre krav än ovan

Tävla &
vara
aktiv

Träna &
tävla

Träna (&
tävla)

Lära (&
tävla)

FIG-STEGE

- Tävla för att vilja vinna
- FIG age-group serier i varje åldersklass (från 10 år)
- Individ får tävla på nationell stege också
- Svenskt bedömningsreglemente (baserat på CoP)
- Seniorer får vara med
- SM-tävlingarna med USM, JSM och SM-klasser ingår i denna stege
- Hänsyn till anvisningar vid resultat för 10-12 åringar

Tävla &
vinna

Träna &
tävla

Träna &
tävla

NATIONELLT – NIVÅ 3

Tävlingar på nationell nivå för de allra bästa från 13 år och uppåt.

Ledord: Prestation

- Klass 1-2 och troligen färre tävlingar än idag då dessa gymnaster (Svenska Cupen och USM/JSM/SM) även kan tävla på nivå 2. Är inte prioriterad att förändras allt för mycket i den första projektdelen med nytt tävlingssystem, men antalet tävlingar och sätt att kvala kommer troligen förändras
- Större krav på arrangörsföreningen gällande redskap och hall än på lägre nivåer
- Svenskt bedömningsreglemente (baserat på CoP)
- Primärt för gymnaster i FIG-stegen men även äldre gymnaster från utvecklingsstegen

Tävla &
vinna

Träna &
tävla