

Uttagskriterier Bruttotrupp 2024

Juniorer födda 2007-2009

Fristående tjejer och killar

Svårigheterna i fristående ska filmas i en följd (utan klippning). Du hittar listan med respektive friständesvårigheter i separata dokument. Svårigheterna ska filmas i samma ordning som de står på listan. Snabbspola gärna mellan övningarna så att filmen blir lite kortare.

Redskap, juniortjejer och juniorkillar

Tumbling Tjejer

- Framåtvarv med minst 540° (visa gärna helstart om du kan det)
- Bakåt varv med dubbel piksalto
- 1-2 Valfria varv (med annan slutvolt än i ovan två varv)

Tumbling Killar

- Framåtvarv med minst 540° (visa gärna helstart om du kan det)
- Bakåt varv med dubbel sträcksalto
- 1-2 Valfria varv (med annan slutvolt än i ovan två varv)

Trampett killar och tjejer

- Överslag sträck 180°
- Sträck Full Half
- 1-2 Valfria varv

Redskapsvarven körs till semilandning eller tävlingslandning (ej till grop). Vi önskar att redskapsvarven körs i en följd utan klipp (för respektive redskap). Snabbspola mellan varven för att korta ner tiden på filmen.

Seniorer födda 2006 eller tidigare

Fristående dam och herr

Svårigheterna i fristående ska filmas i en följd (utan klippning). Du hittar listan med respektive friständesvårigheter i separata dokument. Svårigheterna ska filmas i samma ordning som de står på listan. Snabbspola gärna mellan övningarna så att filmen blir lite kortare.

Redskap, seniordamer

Tumbling

- Helstart - Framåtvarv (minst 540°)
- Dubbel sträcksalto (minimum)
- 1-2 Valfritt varv (med annan slutvolt än i ovan två varv)

Trampett

- Överslag sträck 180°
- Sträck Full Half
- 1-2 Valfria varv

Redskapsvarven körs till semilandning eller tävlingslandning. Om möjligt ser vi gärna att redskapsvarven körs i en följd utan klipp (för respektive redskap). Snabbspola mellan varven för att korta ner tiden på filmen.

Redskap, seniorherrar

Tumbling

- Framåtvarv (minst dubbel 180°)
- Dubbel sträcksalto 720° (minimum)
- 1-2 Valfria varv (med annan slutvolt än i ovan två varv)

Trampett

- Överslag sträckvolt 540°
- Trippelvolt 180°
- 1-2 Valfria varv

Redskapsvarven körs till semilandning eller tävlingslandning (ej till grop). Om möjligt ser vi gärna att redskapsvarven körs i en följd utan klipp (för respektive redskap). Snabbspola mellan varven för att korta ner tiden på filmen.