****

**INBJUDAN TILL SVEALANDSMÄSTERSKAPEN 2023**

Brommagymnasterna och Gymnastikförbundet Öst hälsar alla hjärtligt välkomna till vårens Svealandsmästerskap

# Praktisk information

 Plats: Åkeshovshallen

Datum: Lördagen den 22 april 2023

Tid: kl: 09:00-10:30 Förträning, fri träning

 Kl 09:30-10:00 Domarmöte

 Kl 10:30 Tävling

 Kl: 13:00-13:30 Prisutdelning och Lagpokal

 Ovan tider kan komma att justeras beroende på antal anmälda gymnaster och domare

# Tävlingsregler:

Fem tävlingsklasser: Tvåan, Trean, Fyran Femman (obligatoriskt program) och Öppet Program Fria åldrar.

Mångkamp där även segrare per gren i varje klass koras samt lagtävling

enligt TP

Serier ur samma tävlingsklass i alla redskap.

Enligt nytt tävlingsprogram Manlig Artistisk Gymnastik version 1.1 daterat 2022-09-01

# Domare

Samtliga föreningar måste ta med 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster, namn anges i anmälan. Om ej rätt antal domare kan komma utgår istället en avgift på 1000 kronor per saknad domare.

# Anmälan

Anmälan görs på [www.gymnastik.se/ost](http://www.gymnastik.se/ost) senast fredagen den 12 april 2023

Anmälningsavgift 230 kronor per gymnast

# Frågor

Vid eventuella frågor kontakta Camilla Brännfors tel: 0730-63 63 86 eller via e-mail: camilla.brannfors@hsb.se eller Shafinaz Adolfsson tel: 070-927 78 87

**Välkomna!**

