

SMGK CUPEN



SMGK

20:e april 2024

Föreningstävling nivå 6–9

Datum

20:e april 2024

Anmälan

Skicka din anmälan via mejl - anmälan ska besvara nedan punkter.

Kopiera in punkterna i ett mejl och skriv svaren under varje rubrik.

Anmälan skickas sedan till kansli@smgk.se, döp mejlet till "Anmälan SMGK Cupen".

- Förening
- Lagets namn
- Klass (nivå 8 & 9 från 7år, nivå 6 & 7 från 10år)
- Vilka redskap laget ska ställa upp i (välj 1,2 eller 3 grenar)
- Domares namn, mejladress, telefonnummer och utbildningsnivå (kan vara tyckare i Klass 8 och 9, utbildad domare minst steg 1 för lag på nivå 6 & 7)
- Ansvarig ledares namn, mejladress och telefonnummer
- Antal gymnaster som ska tävla (max 24/lag – inga dispenser, vid flera gymnaster anmäl 2 lag.)
- Födelseår på tävlande gymnaster

Sista anmälningsdag 20:e mars 2024.

Max tio lag per klass, först till kvarn. Vid många anmälningar kan fler pooler komma att göras i varje klass.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 1 500 kronor/trupp (oavsett antal grenar man anmält sig till). Önskar man ställa upp med två fristående lag kontakta kansli@smgk.se för ok – not. kostnad om 500kr tillkommer i sådana fall.

Betalningen sker till bankgiro HB 5041–9084 och ska vara SMGK tillhanda **senast 20:e mars 2024**. Märk betalningen med lagets namn + SMGK Cupen. Om betalningen ej inkommer i tid kommer laget tas bort från tävlingen.

Avbokning

Avbokning före 20:e mars – full återbetalning.

Avbokning 20:e mars – 3:e april - 50% av anmälningsavgiften

Avbokning senare än 3:e april ingen återbetalning

Domare/Tyckare

Domare och tyckare klädsel:

Mörka byxor och ljus top ex. svarta byxor och vit blus, svart kofta eller liknande kan användas vid behov.

För nivå 8–9, varje förening ska anmäla tyckare/domare enligt följande:

- 1–2 lag 1 tyckare/domare
- 3–4 lag 2 tyckare/domare
- 5–6 lag 3 tyckare/domare

För nivå 6 & 7 ska ALLA lag anmäla en domare per anmält lag.

Räkna med att den anmälda domaren kommer att döma i det egna lagets tävlingspool. Om domaren även är ledare på golvet behöver ni säkra upp med annan ledare alt domare som kan närvara.

1000kr i avgift för att hyra in en domare om du själv inte kan få fram någon – i mån av tillgängliga domare – kontakta kansli@smgk.se (SMGK bjuder på mat och fika under dagen till sittande somare).

Tävlingshall

Steningehöjdens sporthall – Flottviksvägen 6, 195 65 Steningehöjden

Klasser

- Klass 9 – Enligt bestämmelserna för RegionNian från 7år öppen klass
- Klass 8 – Enligt bestämmelserna för RegionÅttan från 7år öppen klass
- Klass 7 – Enligt bestämmelserna för RegionSjuan **från 10år öppen klass**
- Klass 6 – Enligt bestämmelserna för RegionsSexan **från 10år öppen klass**

Mer specifika tider kommer ca en vecka efter anmälningdagens utgång i Tävlings PM.

Kontaktuppgifter

Domaransvarig – Ursula Sztraka kassor@smgk.se

Tävlingsansvarig – Anne-Lee Holm kansli@smgk.se

Musik – musik@smgk.se

[Reglemente och bestämmelser](#)

[Enligt Bedömningsreglemente nivå 6–9 version 2.0 januari 2023](#)

BEDÖMNING MATTA/TUMBLING OCH TRAMPETT

Bedömningen i matta/tumbling och trampett sker enligt följande:

E = Varje gymnast ges en poäng mellan 1–5. Poängen för samtliga gymnaster summeras. Summan divideras med antalet gymnaster som utfört varvet = totala utförandepoängen för varvet. Summan av de tre varvens utförandepoäng divideras med tre och avrundas till närmaste tiondel.

D = Fast svårighetsvärde 2,0.

C = Max poäng 2,0

ÖD = Överdomaravdrag

Klass 6 & 7 är tävling med grensegrare. Detta medför att man kan välja om man vill ställa upp i en, två eller tre grenar. Medaljer delas ut till lagen som placerar sig som 1, 2 och 3. Ledarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatredovisning sker på internet. Vi följer förbundets rekommendation gällande resultat och ceremonier.

Klass 8 & 9 – alla gymnaster får medalj. Ledare får feedback från domarna. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

Bedömningsunderlag

Vi återkommer i tävlings PM gällande antal underlag ni behöver ha med.

Följande bedömningsunderlag ska fyllas i och lämnas in vid ackrediteringen:

- Fristående (alt. förberedande)
- Tumbling
- Trampett

Allmänna undantag/dispens nivå 6,7,8 och 9 – gymnaster och ledare

Det är okej att:

- Tejpa örhängen
- Ha färgade skydd
- Ha nagellack
- Att markera ansatsstarten

Det är INTE okej med:

- Glitterspray
- Smycken

Ackreditering

Att vara ackrediterad betyder att deltagarna är registrerade i truppen som antingen föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ansvarig ledare ska se till att truppen ackrediteras vid sekretariatet. Detta ska ske så snart som möjligt som truppen är på plats, men absolut senast 1 timme innan tävlingsstart.

Om ackreditering inte görs i tid nekas truppen deltagande i tävlingen.

Följande ska lämnas in vid ackreditering

- Pensumlista på de tävlande gymnasterna.
- Deltagarlista (ska skrivas i samma ordning som Pensumlistan (bilaga i tävlings PM)).
- Bedömningsunderlag (se tävlings PM för antal bedömningsunderlag/redskap)

Licens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Ansvarig ledare skall vid ackrediteringen bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register.

Enligt utbildningskraven ska minst en mottagare ha giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett krävs det 2 (två) mottagare på landningsbädden varav minst en av dem har giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På tumbling ska det finnas 1 (en) mottagare på landningsbädden med giltig licens som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på.

OBSERVERA att ni kan behöva visa upp bevis på er utbildningslicens vid ackrediteringen.

Entré

Vuxen 75 kronor
Barn 2–15 år 30 kronor

Betalning sker via Swish.

Musik

Alla lag ska skicka in sin musik till musik@smgk.se. Döp till lagets namn + klass + redskap. **Musiken ska skickas in senast 6:e april** Skicka in i MP3/MP4-format (INGA spotify/youtubelänkar)

Redskap

Hallen är utrustad med:

- LEG Tumblinggolv och 3 ansatsklossar
- Landning till MD-grop med LEG landningsmatta, samt att en happylanding finns att tillgå
- Mattavåd
- MD-trampetter i 28,32-och 36 fjädrar
- Hoppbord (mjukt och hårt bord)
- Plint
- Satsbräda
- Stationer byggs i våra höj och sänkbara gropar med landning till MD grop med eller utan landningsmatta.

Deadlines

Datum att komma ihåg:

- Sista anmälningdag 20:e mars
- Sista betalningsdag 20:e mars
- Sista dag att lämna in musik – 6:e april

Bilagor

[Bedömningsreglemente Nivå 6–9 Truppgymnastik ver. 2.0 januari 2023](#)