PM

## och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

## 

**Obs! All röd text är förklaring och plockas bort innan utskick av PM!**

## Datum:

## Plats:

information

Information och upplysningar lämnas av:       Tel:       Mejl:

Hålltider

Kl.       Hallen öppnar   
Kl.       Domarmöte *(60 min före första poolens tävlingsstart)*

Kl.       Ledarmöte Pool 1  
Kl.       Förträning Pool 1  
Kl.       Defilering Pool 1  
Kl.       Tävlingsstart Pool 1  
Kl.       Avslutning Pool 1

Kl.       Ledarmöte Pool 2  
Kl.       Förträning Pool 2  
Kl.       Defilering Pool 2  
Kl.       Tävlingsstart Pool 2  
Kl.       Avslutning Pool 2

Kl.       Ledarmöte Pool 3  
Kl.       Förträning Pool 3  
Kl.       Defilering Pool 3  
Kl.       Tävlingsstart Pool 3  
Kl.       Avslutning Pool 3

Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange inte för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

Förtränings- och tävlingstider

Förtränings- och tävlingstider, se bilaga 1.   
Ett utskick görs av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

Varje lag har 1 min förträning på fristående utan musik och 2,5 min per redskap i matta och hopp. Förträningen är till för att gymnasterna ska få prova redskapen samt få en överblick om hur det kommer att gå till på tävlingen.

Ackreditering/Bedömningsunderlag

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

* Ackreditering sker senast 1 timme före poolens tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

* Komplett ifylld och underskriven deltagarlista med födelsedata (6 siffror), se bilaga 2.
* Bedömningsunderlag i 6 exemplar per gren, se bilaga 3. Ifyllda med symboler från svårighetstabeller, se mall på www.gymnastik.se/syd.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med: *(ange vilka redskap)*

Redskapsskiss, se bilaga 4. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Trampett och satsbräda (satsbräda endast RegionNian, ta bort i PM för Åttan) får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenskas Redskapsreglemente för nivå 6-9 så att redskapen som tas med är godkända.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se), och [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd). Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter       och      , arrangörens representant       samt överdomare i respektive gren.

LIcenser

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkrar föreningen att alla gymnaster är licensierade. Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett.

Domare

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

Tävlingshall

Tävlingen sker i      . Adress:

INTRÄDE

Inträde för publik: 80 kr. Barn under \_\_\_ år gratis.

Försäljning

Försäljning      . *Skriv vad ni kommer att erbjuda.*

Defilering

Defilering sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

Musik

Musik behövs inte till matta och hopp, spellista ordnas av arrangerande förening. Friståendemusik skickas in digitalt. *Beskriv här hur ni tar emot musiken och vilket datum det senast ska vara inne.* Reservmusik tas med på ett USB-minne eller en enhet som kan kopplas till AUX.

BADGE/kNAPP

Samtliga deltagare får en badge/knapp som delas ut till lagen i varje pools avslutning.

*Det är inte tillåtet att dela ut egna medtagna medaljer eller annan yttre belöning. Detta får i så fall ske i egen hall på hemmaplan. Det är meningen att gymnasten ska fokusera på sin egen prestation och motivationen ska komma inifrån.*

Strykningar

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på [ttksyd@gymnastik.se](mailto:ttksyd@gymnastik.se)

Resultat

Med anledning av RFs riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng delges eller redovisas på plats eller online. Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan, men skickas per mejl till ansvarig för anmälan efter tävlingen. (mejl skickas bara för RegionÅttan så ta bort texten från kommatecknet i PM för Nian. Det ska alltså för Nian bara stå ”Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan.”)

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.

www

Besök gärna vår hemsida

Slutligen

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

Bilagor

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Deltagarlista
3. Bedömningsunderlag
4. Redskapsskiss

Bilaga 1 är bifogad detta PM, övriga bilagor hittar ni på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) under menyerna *Verksamheter - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regiontävlingar*

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR