

Kallelse till juniorläger i samband med landslagslägret!

Varmt välkomna till sommarens läger på Lingvallen!

Vi kan nu med glädje bjuda in till ett juniorläger på Lingvallen utanför Ängelholm. Lägret kommer vara en del av en checkpoint inför stundande NM i mars 2024. Alla gymnaster som tävlar i juniorklassen är välkomna att anmäla sig och ha fantastiskt roliga gymnastikdagar med oss.

Tränarmedverkan

Emma Sandell, Vendela Larsson och Petra Lindgren. Något pass kommer även att ske med tränarna som är inbjudna från Finland till samliggande landslagsläger.

Träning och aktiviteter

Vi återkommer med ett schema och innehåll närmare in på lägret. Fokus kommer ligga på grundträning, kroppskontroll och redskapsteknik.

Tid och plats

Start: Onsdag 26 juli 12.00

Slut: Söndagen 30 juli 14:00

Plats: Lingvallen, Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm

Logi och kost

Boende i stugor på Lingvallen. Kudd och täcke finns, påslakan, lakan och örngott och - handduk medtages. <http://www.lingvallen.se/start/?ID=50377>

Resa

Till Lingvallen tar man sig till Ängelholm och därefter buss. En liten promenad blir de från busshållplatsen i Skälderviken centrum på ca 10 min. www.skane-trafiken.se

Det går även bra att flyga till Ängelholm/Helsingborgs flygplats och sen ta taxi därifrån – alternativt bli hämtad om möjlighet finns.

Samtliga gymnaster/klubbar betalar själv, samt arrangerar sin resa till och från Lingvallen vid lägertillfället.

Ekonomi

Kostnaden för lägret är 3 775 kr – I detta ingår all träning, logi och mat alla dagarna.

Packlista

- Samtliga 5 handredskap
- Musik till program (USB eller i telefonen)
- Träningskläder
- Gummiband, vikter
- Löparskor
- Vattenflaska
- Necessär mm
- Underkläder, strumpor och övriga privata kläder
- Ev. mediciner, skydd tejp mm
- Badkläder
- Fickpengar
- Sängkläder och handduk

Anmälan och frågor

Anmäl dig senast den 20:e juni till:

Emma.sandell@gymnastik.se

Anmäl även specialkost eller allergier.

Om ni kan så meddela även om när ni kommer och när ni reser hem.

Vi ser fram emot att träffa er alla!

/ Emma Sandell, Vendela Larsson och Petra Lindgren