

Kallelse till landslagsläger!

Varmt välkomna till sommarens läger på Lingvallen!

Tränarmedverkan

Landslagstränarna samt inbjudna finska tränare: Jouki Tikkanen och Sanna Aarrelampi

Träning och aktiviteter

Vi återkommer med ett schema och innehåll närmare inpå lägret. Fokus kommer ligga på grundträning, kropps kontroll och redskapsteknik men även en del programkörning.

Tid och plats

Start: Onsdag 26 juli 12.00

Slut: Söndagen 30 juli 14:00

Plats: Lingvallen, Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm

Logi och kost

Boende i stugor på Lingvallen. Kudde och täcke finns, påslakan, lakan och örngott och - handduk medtages. <http://www.lingvallen.se/start/?ID=50377>

Resa

Till Lingvallen tar man sig till Ängelholm och därefter buss. En liten promenad blir de från busshållsplatsen i Skälderviken centrum på ca 10 min. www.skanetrafiken.se

Det går även bra att flyga till Ängelholm/Helsingborgs flygplats och sen ta taxi därifrån – alternativt bli hämtad om möjlighet finns.

Samtliga gymnaster/klubbar betalar själv, samt arrangerar sin resa till och från Lingvallen vid lägertillfället.

Ekonomi

Lägret kommer vara subventionerat av landslagsbudgeten och gymnasterna betalar sin resa/transport själva.

Packlista

Till, från samt under landslagsläger används aktuell landslagskollektion.

- Samtliga 5 handredskap
- Musik till program (USB eller i telefonen)
- Landslagskläder
- Träningskläder
- Gummiband, vikter
- Löparskor
- Vattenflaska
- Necessär mm
- Underkläder, strumpor och övriga privata kläder
- Ev. mediciner, skydd tejp mm
- Badkläder
- Fickpengar
- Sängkläder och handduk

Anmälan och frågor

Anmäl dig senast den 20:e juni till:

Emma.sandell@gymnastik.se

Anmäl även specialkost eller allergier.

Om ni kan så meddela även om när ni kommer och när ni reser hem.

Vi ser fram emot att träffa er alla!

/ Emma Sandell, Katarina Jönsson Söderberg