Inbjudan:
Lightscupen 2026

Kvinnlig artistisk gymnastik

Alingsås IF Gymnastik hälsar er välkomna till Lightscupen 10 till 11 oktober 2026 i Alingsås.

Tävlingsklasser

Steg 1-10, Svenska Stegserierna 2026 version 2.0 (2026-06-01)

Baspokalen, Klubbpokal, Regionspokal och Rikspokal, Svenska Pokalenserierna version 2.0 (2026-06-01)

CoP 2025-2028

Information

I steg 1-4 delas deltagarpris ut.

Resterande klasser: individuell mångkamp samt grensegrar. Lagtävling för respektive klass,

där de 3 högsta poängen per redskap går in. Alla gymnaster från föreningen deltar i laget.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Victoria Göransson

tavlinginfoaif@gmail.com

Viktiga datum

20 september anmälan till tävlingen stänger
27 september PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning
5 oktober deadline för inlämning av musik

5 oktober deadline för inlämning av baspokal och klubbpokal serier

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Anmälan

Anmälan görs på tavlinginfoaif@gmail.com. Sista anmälan är söndag 20 september.

Anmälningsavgift: 300 kr/gymnast, som faktureras av Alingsås IF Gymnastik efter genomförd tävling. Om man stryker en gymnast efter sista anmälningsdag faktureras anmälningsavgiften.

OBS! Föreningar som anmäler baspokal/ klubbpokal gymnaster måste skicka rätt serier senast måndag 5 oktober till tavlinginfoaif@gmail.com eller ta med rätt antal utskrivna kopior på tävlingsserierna (en per domare, per redskap) på tävlingsdagen.

Musik

Fristående musiken mailas till tavlinginfoaif@gmail.com senast måndag 5 oktober. Märk musiken med gymnastens namn, förening och klass.

Preliminära tider

Lördag FM: Steg 1-4, Baspokal

Lördag EM: Steg 7-10, Regionspokal och Rikspokal samt CoP

Söndag FM: Steg 5-6 samt Klubbpokal

Observera att detta är preliminära tider/dag (lö/sö) som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Gymnastikens Hus i Alingsås

Metallgatan 2A

Redskap

Hopp:	Spieth (Ergojet Rio Pegasus)
	Satsbräda Spieth (hård och mjuk), AAI Stratum
Barr:	Spieth
Bom:	Spieth
Fristående:	Spieth Moscow

Resultat

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för resultathantering. Sporteventsystems kommer användas vid tävlingen.

Mat

Vi kommer ha ett café med försäljning av fika och enklare förtäring.

Domare

Deltagande föreningar ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster för steg 5 och uppåt. Deltagande föreningar ska anmäla en domare per påbörjat 6-tal för steg 1-4 och baspokalen.

Vid anmälan skall domare med rätt licens anmälas. Har man inte tillräckligt med domare/alt domare med rätt licens på steg 5 och uppåt betalar föreningen en avgift på 1000 sek per påbörjat 4 gymnaster till arrangörsföreningen.

Vid avsaknad av tillräckligt antal steg 1 domare kan det finnas möjlighet att arrangörsföreningen löser det ändå. För mer information kontakta tävlingsledningen.

OBS! Detta gäller endast om man saknar någon enstaka domare.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information här.

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Varmt välkomna!