Verksamhetsplan Gymnastikförbundet Syd

2025-2026

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet SYD

Vision
Rörelse hela livet

Verksamhetsidé
Svensk Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Rörelse är vårt språk.

Värdegrund
- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

Önskat läge 2028
- Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhället

Alla de önskade lägena hänger ihop. Genom öppna och innovativa föreningsmiljöer samt en inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse bildar Svensk Gymnastik en positiv och pådrivande kraft i samhället.

Den strategiska planen innehåller fem förnyelseresor. Förnyelseresorna syftar till att vi tillsammans inom Svensk Gymnastik ska ha olika områden där vi ser att vi behöver utmana oss själva i hur vi bedriver och pratar om vår verksamhet, men också hur vi uppfattas av en omvärld.

FÖRNYELSERESA ETT
En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och ökad bredd av medlemmar i alla åldrar. Vi lever upp till vår vision om rörelse hela livet.

Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, det vill säga att vi är till för alla i alla åldrar oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Vi måste därför aktivt inkludera, annars riskerar vi att passivt exkludera. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler.

FÖRNYELSERESA TVÅ
Ledande inom grundmotorisk träning

Gymnastik är grunden för all idrott. Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är välkänt för alla. Målet är att Svensk Gymnastik ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning.

Effekten blir dels att vi lockar fler, dels att vi blir en attraktiv samarbetspartner. På så sätt blir vi en positiv kraft i samhället och bidrar till ett starkt samhällsbygge och en förbättrad folkhälsa.

FÖRNYELSERESA TRE

Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer

Den här resan bjuder på två olika spår. Det ena handlar om vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik.

Det andra spåret handlar om att vi ska göra en gemensam kraftsamling med målet att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar. Svensk Gymnastik blir då mer inkluderande och mer framgångsrik.

FÖRNYELSERESA FYRA

En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas.

Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande verksamhet, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder och hållbara förutsättningar.

Effekten blir att vår modell gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

FÖRNYELSERESA FEM

En stolt och modig gymnastikrörelse

För att vi ska uppfattas vara en öppnare och mer inkluderande gymnastikrörelse behöver vi börja med oss själva. Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter och hur vi kan göra varandra ännu bättre så att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela Svensk Gymnastik. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma.

Sammantaget blir vi en organisation med mer kraft, både nationellt och internationellt. Målet är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende. Vi får en varumärkesförflyttning och både blir, och uppfattas vara, en positiv och pådrivande kraft i samhället.

FÖRNYELSERESA SEX

Lingvallen, en utvecklande och viktig mötesplats

Lingvallen fortsätter att utföra nödvändiga reparationer och om utrymme finns önskvärda förbättringar. Fokus ligger på kärnverksamheten Gymnastiken och därför undersöks möjligheten att bygga en hall utrustad för MAG och KvAG.

Samtidigt ser vi över möjligheterna att bygga en ny logibyggnad med 48 bäddar ”4:an”. Den yttre aktiva miljön får stå tillbaka för dessa två projekt.

VERKSAMHETSINRIKTNING 2025-2026

REGIONSÖVERGRIPANDE

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Slutföra Gymnastikens styrelsehandbok för Syd
- Uppdatera Kommittéhandbok för Syd
- Säkerställa regionsuppdraget

TRÄNING

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Aktivit arbeta med inkludering och stöd till föreningar i Idrottsklivet.
- Fortsätta med Pojkprojektet.
- Verka för grundmotorisk träning via Skolprojektet.

TÄVLING

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Driva kommittéprojekt gällande kontinuerlig uppdatering av regionala tävlingsregler i enlighet med Anvisningarna för Barn- och Ungdomsgymnastiken.
- Jobba för att skapa en Drillkommitté.
- Skapa samtalsrum mellan discipliner för att diskutera barnkonventionen, tävlingar, medaljer mm

UTBILDNING OCH KOMPETENSUTVECKLING

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Fortsätta vår satsning på Grundmotorisk träning genom Rörelse hela livet.
- Aktivt marknadsföra utbildning inom Barn- och ungdom och gruppträningsinspiration.

ELITUTVECKLING OCH LANDSLAG

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Planera för ett Sydelitläger på Lingvallen för gymnaster på JSM och SM nivå från alla discipliner.
- Stötta föreningar med elitatsning genom NextGen och via Syds elitstöd för deltagande på Internationella tävlingar.

KOMMUNIKATION

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Fortsätta med ordförandeträffar en gång/termin.
- Aktivt arbeta med att synas ännu mer på sociala media och här involver både kommittéer, gymnaster och ledare samt föreningar och styrelser mer.

FÖRENINGSSTÖD

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- Fortsätta med föreningsbesök och projektet kring Trygga gymnastikmiljöer, Barnkonventionen och Uppförandekoden.
- Fortsätta samverka med RF SISU Skånes konsulenter för att gemensamt stötta våra föreningar.
- Marknadsföra GLO (Gymnastikens Ledarskap för organisationsledare) när den är klar.

LINGVALLEN

Gymnastikförbundet Syd ska inom detta område under perioden 2025-2026:
- I samarbete med Allmänna arvsfonden mfl, aktivit arbeta för att göra grophallen till en intelligent motorikhall.
- Fortsätta med arbetet kring att ta fram en ny detaljplan för Lingvallen.
- Aktivt arbeta för kontinuerliga förbättringar av Lingvallen som anläggning.

Rörelse är vårt språk

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet SYD

Lingvägen 19 - 262 61 Ängelholm - 0431-20107
www.gymnastik.se/syd - syd@gymnastik.se
www.lingvallen.se - info@lingvallen.se
Gymnastikförbundet Syd lingvallen.gfsyd