

INBJUDAN

Vänersborgs



Gymnastikförening

25e Mars 2023

Vänersborgs gymnastikförening hälsar er välkomna till

VGF-cupen 25 mars 2023 Vänersborg

Information

Information kan fås genom:

Johanna Johansson Telefonnummer: 076-113 18 48 E-mail: Johanna_gympa@hotmail.com
--

Tävlingshall

Gymmihallen Vänersborg

Adress till tävlingshallen

Brättevägen 13, Vänersborg

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna 2022-2024, steg 1-7

Tävlingsform

- Steg 1-4, åldersbegränsning lägst 7 år innevarande år
- Steg 5-6, Mångkamp, grentävling
- Steg 7, Mångkamp, grentävling

Preliminära tider Steg 1-4

Uppvärmning	09:00-09:30
Förträning	9:30-10:30
Ledarmöte	09:15
Domarmöte	09:30
Defilering	10:35
Tävlingsstart	10:45
Prisutdelning	12:45

Preliminära tider Steg 5-7

Uppvärmning	13:15-13:45
Förträning	13:45-15:05
Ledarmöte	13:30
Domarmöte	13:45
Defilering	15:10
Tävlingsstart	15:15
Prisutdelning	17:45

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Anmälan

Anmälan görs på till johanna_gympa@hotmail.com
Sista anmälningsdag är den 25/2-23

Anmälningsavgift

Startavgift 300 kr/gymnast faktureras föreningen efter anmälningstidens utgång

Domare

Deltagande förening ska anmäla en (1) domare med aktuell licens per påbörjat 4-tal gymnaster.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler – bestämmelser och reglementen.

Tävlingslicens

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens

Musik

Mejlas till Marius, mejl: marius_gavriloaie@yahoo.com, senast den 11/3-23.

Redskap

Hopp: Satsbräddor: Janssen Fritsen.

Barr: Gymnova

Bom: Gymnova

Fristående: Spieth

Mat

- Hemköp Torpahallen ligger på gångavstånd från hallen där det bland annat finns salladsbar.
- Cafeteria kommer att finnas i hallen

PM

PM skickas ut via mail ca 2 veckor före tävling

Varmt Välkomna!