



# PM

Bjerreds Gymnastikförening och GF Syds Trupptävlingskommitté hälsar dig välkommen till

# RegionSjuan

Datum: Lördagen 2023-11-25

Plats: Rutsborgshallen 2 i Bjärred

## INFORMATION

Information och upplysningar lämnas av:

**Elin Lindvall** Tel: 0768-765580 Mejl: [kansliet@bjerredsgf.se](mailto:kansliet@bjerredsgf.se)

## HÅLLTIDER

Kl. 07:30	Hallen öppnar
Kl. 07:50	Domarmöte
Kl. 08:15	Ledarmöte Pool 1
Kl. 08:30	Förträning Pool 1
Kl. 09:08	Defilering Pool 1
Kl. 09:18	Tävlingsstart Pool 1
Kl. 10:52	Prisutdelning
Kl. 11:05	Ledarmöte Pool 2
Kl. 11:25	Förträning Pool 2
Kl. 11:58	Defilering Pool 2
Kl. 12:08	Tävlingsstart Pool 2
Kl. 13:42	Prisutdelning
Kl. 13:52	Ledarmöte Pool 3
Kl. 14:07	Förträning Pool 3
Kl. 14:42	Defilering Pool 3
Kl. 14:52	Tävlingsstart Pool 3
Kl. 15:54	Prisutdelning



Då vi oftast är många lag på våra regiontävlingar ber vi er respektera våra hålltider. Ange inte för tidig samlingstid till era gymnaster/föräldrar, dvs. kom inte innan föregående tävlingspool är slut. Tänk dock på ackrediteringstider för ansvarig ledare, se nedan.

## FÖRTRÄNINGSG- OCH TÄVLINGSTIDER

Förträningsg- och tävlingstider, se bilaga 1.

Ett utskick görs av arrangören. Vid ändringar pga. strykning etc. meddelas dessa på ledarmötet på tävlingsdagen.

## ACKREDITERING/BEDÖMNINGSUNDERLAG

Ackreditering innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

- Ackreditering sker senast 1,5 timme före första poolens tävlingsstart. Vid alla efterföljande pooler gäller 1 timme före poolens tävlingsstart.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- Kompletta ifylld och underskriven deltagarlista med födelsedata (6 siffror), se bilaga 2.
- Bedömningsunderlag i 6 exemplar per gren, se bilaga 3. Ifyllda med symboler från svårighetstabeller, se mall på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd).

**Laget äger inte starträtt om ovanstående punkter inte uppfylls.**

## TÄVLINGSLICENS, TRAMPETTLICENS OCH TUMBLINGLICENS

Alla gymnaster ska ha tävlingslicens. Genom att fylla i och underteckna deltagarlistan försäkras föreningen att alla gymnaster som är med och tävlar är licensierade.

Dessutom intygar föreningen att ledaren har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling. Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på.

## REDSKAPSINFORMATION

Hallen kommer att vara utrustad med: *Luftgolv, Trampett - Dorado gul 36 fjädrar, Trampett - Euro Gymnastic blå/gul 36 fjädrar, Trampett - Euro Gymnastic blå 32 fjädrar, uppbyggnad till mattberg, Hoppbord - Pegasus (Tarpan), plint, samt möjlighet till uppbyggnad av stationer enligt sjuans tävlingsbestämmelser.*

Redskapsskiss, se bilaga 4. Fyll i och lämna till redskapsansvarig på tävlingen.



I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Trampett och satsbräda får tas med, och måste då finnas tillgänglig för samtliga lag under hela förträningen och tävlingen för den egna poolen. Obs! Se Svenska Redskapsreglemente för nivå 6–9 så att redskapen som tas med är godkända.

## REGLEMENTEN OCH BESTÄMMELSER

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) och [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd). Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

## TÄVLINGSJURY

Tävlingsjuryn består av Gymnastikförbundet Syds TTK representanter Sandra Malmström och Marie Lindström, arrangörens representant tävlingsledare Elin Lindvall samt överdomare i respektive gren.

## DOMARE

Gymnastikförbundet Syds Trupptävlingskommitté tillsätter domare.

## TÄVLINGSHALL

Tävlingen sker i Rutsborgshallen 2. Adress: Domedejlavägen 4, 237 41 Bjarred

## INTRÄDE

Inträde för publik: 80 kr. Barn under 7 år gratis.

## FÖRSÄLJNING

Försäljning i kiosken består av toast, korv med bröd, läsk, godis, kaffe och kakor. Det finns enbart möjlighet att betala med swish.

## DEFILERING

Defilerung sker i startordning. Ta gärna med fana och/eller skylt.

## SJUKVÅRD

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen.

## MUSIK

All musik skickas digitalt till: [bjerredmusik@gmail.com](mailto:bjerredmusik@gmail.com) senast den 19 november 2023. I ämnesraden i mailet skriver ni föreningsnamn, lag och pool. Döp musikfilerna efter vilket redskap musiken tillhör. Reservmusik tas med på ett USB-minne eller en enhet som kan kopplas till AUX.



## MEDALJER

Medaljer kommer att skickas ut via post till ettan, tvåan och trean/tävlingsdag. En medalj per deltagande gymnast, max 18 stycken, och en till föreningen. Efter avslutad pool samlas gymnasterna på golvet och får komma fram för att få applåder, samtidigt får ledaren badges till hela laget oavsett placering. Därefter kan alla lag åka hem och invänta resultat.

## STRYKNINGAR

Strykningar görs i så god tid som möjligt till arrangören, se information ovan, och till TTK Syd på [ttksyd@gymnastik.se](mailto:ttksyd@gymnastik.se)

## RESULTAT

Med anledning av RF:s riktlinjer för Barn- och Ungdomsidrott så kommer det inte längre publiceras resultat på regionala tävlingar. Inga poäng redovisas på plats eller online. Resultatet kommer heller inte att publiceras på hemsidan, men skickas per mejl till ansvarig för anmälan.

För att i de första poolerna veta hur man ligger till i tävlingen har vi en ledarsamling efter avslutad pool där aktuella 1-3:e placeringar uppges.

Detta är bara en del i det arbete GF Syd håller på med just nu för att förstärka ett livslångt idrottande, där resultat ges liten uppmärksamhet. De vill med tävlingsgymnastiken i regionen stimulera till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverka toppning och utslagning.

## WWW

Besök gärna vår hemsida [www.bjerredsgf.se](http://www.bjerredsgf.se)

## SLUTLIGEN

Önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Glöm inte att ta med ett gott humör och vänligen lämna hallen i det skick den var i när ni kom.

## BILAGOR

1. Förtränings- och tävlingstider
2. Deltagarlista
3. Bedömningsunderlag
4. Redskapsskiss

Bilaga 1 är bifogad detta PM, övriga bilagor hittar ni på [www.gymnastik.se/syd](http://www.gymnastik.se/syd) under menyerna *Verksamheter - Truppgymnastik – Tävlingsbestämmelser – Regiontävlingar*

**VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR**

**Bjerreds Gymnastikförening**