

Inspirationshelg med fokus på koreografi och kreativitet

Nu bjuder Gymnastikförbundets Uppvisningskommitté in till en helg fullmaxad med inspiration. Helgen genomförs den 30 augusti-1 september, på Lillsved. Fokus är koreografi och kreativitet och syftar till att ge dig koreografiska nycklar i ditt ledarskap med stort fokus på rörelse. Både internationella och nationella gäster kommer att stå för innehållet under helgen med start redan fredag kväll!

Delar eller hela helgen kommer genomföras på engelska.

Gäster

Helgen kommer bjuda på en bredd av inspiratörer, redan nu kan vi presentera:

Internationell gäst; **Mauro Policapo** från Portugal. Mauro är utbildad inom sport och idrott från University of Lisbon. Genomfört "Acrobatic Gymnastics Coach Level 3" och är landslagstränare inom akrobatik i Portugal deltagande på och medaljörer från VM. Har även fått flera utmärkelser på World Gym for Life Challenge samt Gym for Life Portugal.

Internationell gäst; **Ricardo Lima** från Portugal. Ricardo är utbildad inom Sport management från University of Lisbon. Genomfört "Acrobatic Gymnastics Coach Level 2" och har även massor av erfarenhet kring utvecklingsfrågor utifrån sina roller som GfA National Technical Director at Gymnastics Federation of Portugal, Vice-President of the GfA Technical Committee at European Gymnastics och Executive Director of Internacional Gymnastics events (Teamgym European Championships 2018 and 2021, Golden Age Gym Festival 2022).

Flera föreläsare och inspiratörer från Sverige kommer att genomföra pass under helgen. Vi återkommer med vilka det blir!

Datum & plats

Helgen genomförs från fredagen den 30 augusti till söndagen den 1 september på Lillsved.

Platserna är begränsade, så säkerställ din anmälan redan nu!

Ramtider för helgen

Tiderna inkluderar pauser och lunch. Middag serveras för deltagare som bor kvar fredag och lördag.

Fredag 17:00-21:00

Lördag 09:00-18:30

Söndag 09:00-15:00

Kost och logi

Priset för att delta är 1650 kr/natt, motsvarande 3175 kr för hela helgen. I priset ingår kost och logi på anläggningen. Det går att boka båda enkel- och dubbelrum. Önskar du endast kost och ingen logi kostar det 250 kr/dag + deltagaravgift på 1250 kr för helgen. Ange i samband med anmälan om du har allergier/specialkost. Gymnastikförbundet kommer fakturera kostnaderna efter tillfället.

Ekonomiskt stöd

Det kommer finnas möjlighet att söka ekonomiskt stöd för att delta vid detta tillfälle, för att subventionera kostnaden. Mer info kommer! Håll utkik på gymnastik.se.

Anmälan

[Anmäl dig senast den 4 augusti genom att klicka här.](#)

Frågor

Har du frågor, kontakta Eija Österberg via eija.osterberg@gmail.com.

Varmt välkomna!