

JAG FICK VÄLJA LEK IDAG!

Vad kul att just du tränar gymnastik! Du kanske är här för att det gör dig glad, för att du får lära dig nya saker eller för att träffa kompisar. Du har alltid rätt att känna dig trygg på gymnastiken och att du är lika mycket värd som alla andra. Om det inte känns bra i magen är det viktigt att prata med en vuxen för att inom Svensk Gymnastik ska alla känna sig trygga och inkluderade.

Läs mer om trygg och inkluderande gymnastik på gymnastik.se/trygg-gymnastik

