

FÖRÄNDRINGSARBETE UTIFRÅN NY BASKURS

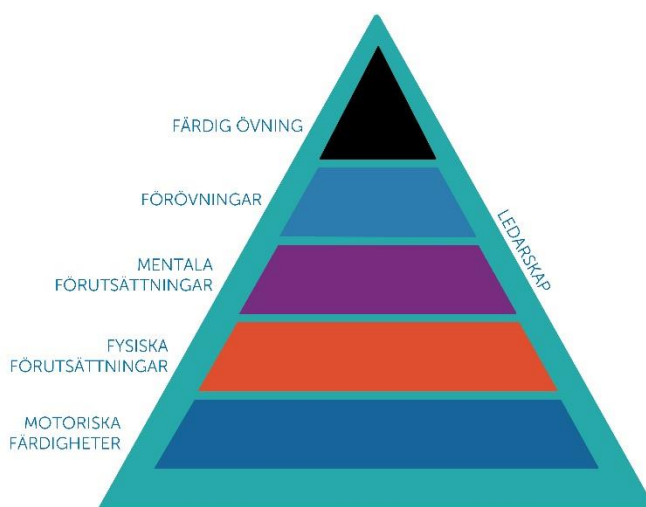
Hej, här kommer uppföljning från information den 3 januari med påminnelse den 27 februari. Ett stort tack till er utbildare som fyllt i tabellen för reflektioner hur *Gymnastikens baskurs – träning och tävling* (lanserades 1 oktober 2019) påverkar befintliga kurser.

VIKTIGT ATT SAMTLIGA UTBILDARE TAGIT DEL AV NYA OCH UPPDATERADE TEORIER

Samtliga utbildare ska nu ha gått igenom deltagarmaterialet (webben) för nya Gymnastikens baskurs – träning och tävling, oavsett vad man är utbildare för. (Undantaget gruppträning – som har en egen baskurs.) Du ska ha fått en folder hem i höstas med en skrapkod. Om du saknar materialet – kanske är du ny som utbildare – svara med vändande mail så löser vi det. Det är av största vikt att samtliga utbildare har en uppfattning om den nya baskursen samt Intro Svensk Gymnastik och dess innehåll! Inga material eller upplägg i befintliga kurser kommer att justeras; utan ni utbildare har ett muntligt förmedlingsuppdrag.

Uppdaterad gymnastikpyramid

Vi använder endast den uppdaterade gymnastikpyramiden; i material som hänvisar till den tidigare pyramiden – vänligen visa kursdeltagarna på denna uppdaterade variant. Finns också som exempel och tom som bifogad fil.



Ingen basvägg, grundformer eller dialogplansch

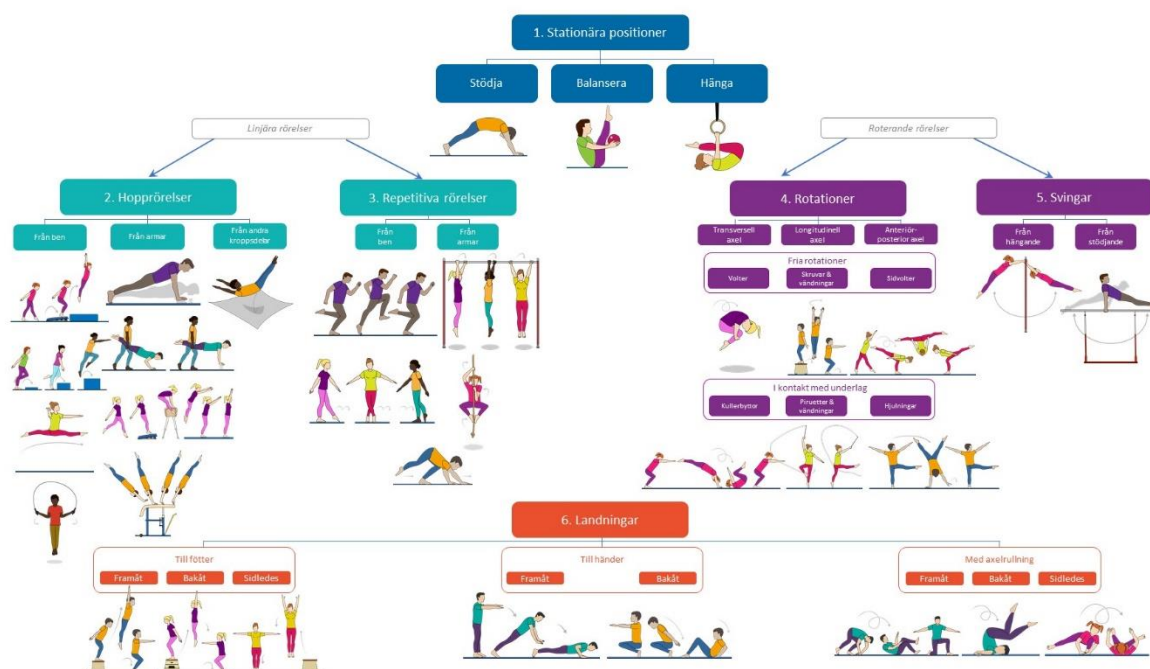
Basväggen är helt bortplockad, även grundformer som teori och dialogplanschen – i och med lanseringen av den nya baskursen. Även här har ni som utbildare ett förmedlingsuppdrag till deltagare för kurser/material som nyttjar fortsatt dialog från tidigare Baskurs Barn och Ungdom. Det finns även gamla hänvisningar som 'I baskursen gick vi igenom...' och hänvisning till musik (framförallt i Basic-materialen) som kan behöva en kortare förklaring. De nya teorierna att utgå från är istället *Athlete Centered Coaching* och *gymnastikens rörelsemönster*.

Athlete centered coaching

Flertalet av er har varit med på en genomgång av *Athlete Centered Coaching* – innehållet finns också med i både *Intro Svensk Gymnastik* och *Gymnastikens baskurs – träning och tävling*. Inom kort kommer också en enkel presentation i det illustrerande verktyget Prezi, som ni får ta del av så snart den är färdig!

Gymnastikens rörelsemönster

Flertalet av er har varit med på en genomgång av *gymnastikens rörelsemönster* – innehållet finns också med i både *Intro Svensk Gymnastik* och *Gymnastikens baskurs – träning och tävling*. Inom kort kommer också en enkel presentation i det illustrerande verktyget Prezi, som ni får ta del av så snart den är färdig! Denna bild finns också som bifogad fil.



Ordval

I det nya *utbildningssystemet* – som tas fram i pågående *projekt utbildningsrevisionen* - har vi tagit fram en uppdaterad ordlista, som vi arbetar med i den nya baskursen, och som vi önskar att ni har kännedom om – för att själva använda muntligt i ert utbildaruppdrag.

Ledare eller tränare?

Vi använder ordet *ledare* när vi pratar i generella termer och barngymnastik. Vi använder ordet *tränare* i kommunikationen kring teknik och metodik. Vi använder ordet *instruktör* i kommunikationen kring gruppträning. *Hjälptränare* (ej hjälpledare). Coach – används ej – däremot verbet '*att coacha*' eller '*coachande förhållningssätt*' används. Aktivitetsledare används inte i materialen. *Organisationsledare* för styrelse och kanslipersonal.

Gymnaster?

Vi använder ordet *aktiv* i generella termer (undantaget barngymnastik). *Utövare* inom PKTR. *Deltagare* inom gruppträning. *Gymnast* inom t ex kvinnlig artistisk gymnastik. (Endast) *barn* inom barngymnastik – kan kompletteras med deltagare.

Förbundet?

Svensk gymnastik är samlingsnamnet för all gymnastik i Sverige; verksamheten. *Gymnastikförbundet* är specialidrottsförbundet; vi använder ej Svenska Gymnastikförbundet/"svenska"/SvGF.

Utbildning?

Vi försöker att använda ordet *kurs* för t ex Tumbling steg 1. Också *kurstillfälle*. *Utbildning* är samlingsnamnet för verksamheten. I och med det nya *utbildningssystemet* samlar vi fler och fler digitala webbar i vår *utbildningsportal*. I den byggs en helt ny *övningsbank*. (Ska ej förväxlas med rörelsebanken som är ett fritt material som vänder sig till bland annat skolverksamheten.)

Var tar nästa kurs vid?

Det är viktigt att ni utbildare vet vad deltagarna har mött innan de kommer till er kurs. Sammanfattningen för den nya baskursen är: Gymnastikens ledarskap, trygga träningsmiljöer, rörelseförståelse, gymnastikens rörelsemönster, lektionsplanering samt barn och ungdomars fysiska och mentala utveckling. Också vanliga gymnastikövningar; kullerbytta, hjulning, ljushopp, passépiruett, sving i räck, handstående och landningar.

Hör som vanligt av er vid frågor eller synpunkter!
Med vänliga hälsningar,

Louise Nordenberg
Therese Flemström