

Halmstad den 1 mars 2021



Halmstad Frigymnaster arrangerar i
samarbete med Gymnastikförbundet

Mästerskapshelgen i Manlig Artistisk Gymnastik den 7-9 maj 2021



*Anmälan görs online på: www.indta.se senast den 7 april.
Efteranmälningar accepteras mot en avgift. Efter lottning av startordning
accepteras efteranmälningar endast i mån av strykningar*

TÄVLINGSFORMER

Sverigepokalen

Individuell mångkamp i respektive klass.

Tävlingsklasser Ettan-Trean, från 7 år

Öppet program 14-17 år.

Tävlingsregler enligt aktuellt Tävlingsprogram för MAG

DOMARE: Deltagande förening måste anmäla 1st domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Riksmästerskapen

Individuell mångkamp och grenfinaler i respektive klass.

Tävlingsregler enligt aktuellt Tävlingsprogram för MAG

DOMARE: Deltagande förening måste anmäla 1st domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Tävlingsklasser och åldrar

(Gäller det kalenderår som gymnasten fyller)

Ettan 7-10 år

Tvåan 12 år och yngre

Trean 14 år och yngre

Grenfinaler kommer enligt MTK beslut att genomföras med 8 gymnaster/gren

Ungdomscupen

Individuell mångkamp (tillåtet att starta i enstaka grenar), grenfinaler och lagtävling.

Ålder 12-14 år.

DOMARE: Gymnastikförbundet tar ut domare till Ungdomscupen.

Beträffande tävlingsregler hänvisas till gällande

Tävlingsbestämmelser och aktuellt tävlingsprogram för MAG.

För övrig info se www.gymnastik.se

Preliminärt tävlingschema:

Fredag den 7 maj: Förträning

Lördag den 8 maj: Riksmästerskapen Ettan-Trean mångkamp och lag, Sverigepokalen samt Ungdomscupen. Tävling och prisutdelning mångkamp.

Söndag den 9 maj: Grenfinaler Riksmästerskapen Ettan-Trean (8 gymnaster/gren) och Ungdomscupen. Tävling och prisutdelning grenfinaler.

Anmälningavgift

Anmälningavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 650 kr per gymnast och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

100 kr/individuell gymnast faktureras i samband med anmälningavgiften.

Tävlingslicens

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven.

Tekniskt möte

Hålls i tävlingshallen, Halmstad Arena, fredag den 7 maj kl.19.00

Tränarråd

Utgår

Redskap

Jansen Fritzen i övrigt se aktuellt redskapsreglemente

Logi

För dig som önskar annan kost & logi än den Halmstad Frigymnaster kommer att erbjuda rekommenderar vi Scandic Hotel. Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:

<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Övrig information om boende finns att hitta på www.destinationhalmstad.se

PM

PM med tidsschema skickas ut via mail och läggs ut på hemsidan 3 veckor innan tävlingen.

Dopingklassade läkemedel

Ditt ansvar som ledare är att kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera dina gymnaster om detta. Senaste Antidopingprogrammet finns alltid på hemsidan: <https://www.gymnastik.se/forforeningar/medicinsktstod/Antidoping/>

Ett dopingklassat läkemedel är dopingklassat, oavsett vem som använder det, dock skiljer sig förfarandet åt beroende på om en gymnast är uttagen till landslaget eller ej.

Landslagsgymnaster måste söka dispens för sina läkemedel i förväg, information om hur det går till finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Gymnaster som inte ingår i landslaget omfattas av retroaktiv dispens och behöver därför inte söka dispens i förväg. Det innebär att om en gymnast skulle visa positivt resultat i en dopingkontroll och inte kan påvisa dokument med mera som behövs för att få en godkänd dispens, har begått ett dopingbrott.

För att ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat söker du efter aktuellt läkemedel på den Röd-Gröna Listan: <http://www.antidoping.se/rodgronalistan/index.asp>

Generellt krävs att en gymnast har dokumenterad erfarenhet av att ha provat icke dopingklassade läkemedel utan goda resultat för att kunna få en godkänd dispens. Bricanyl är ett exempel på ett dopingklassat läkemedel. Här kan ni läsa mer om astma och kortisonbehandling som är bland de vanligaste frågorna: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/Astmaochkortisonbehandling/>

Kosttillskott kan innehålla dopingklassade substanser som inte listas på innehållsförteckningen. Det är alltid utövarens eget ansvar att inte få i sig något dopingklassat.

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt med Sandra Törnvall (antidoping@gymnastik.se) om ni behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen:

VARMT VÄLKOMNA TILL HALMSTAD I MAJ

Hälsningar
Michael Hedlund
Tävlingsledare

Katarina Larsson
Föreningsansvarig



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT



folkspel

Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet