

# INBJUDAN TILL FÖRBUNDSDOMARKURS I MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet och tävlingskommittén inom manlig artistisk gymnastik (MTK) hälsar varmt välkommen till Förbundsdomarkurs under september månad i Stockholm alternativt Alingsås.

## Kursinnehåll:

- Bedömning av valfria serier enligt CoP 2022–2024
- E-bedömning upp till Internationell Seniornivå
- D-bedömning upp till Svensk/Nordisk Juniornivå.

Fokus kommer att läggas på träning av D-bedömning. Målet är att kursdeltagarna skall klara att ta fram svårighetsvärdet (D-siffran) på ungdoms och junior-serier på svensk och nordisk nivå samt göra en E-bedömning upp till internationell seniornivå.

## Vem kan gå kursen?

Kursen är lämplig för personer som på ett eller annat sätt har grundläggande kunskaper om svårighetsvärden på övningar som används av ungdomar och juniorer; T.ex: Regionsdomare, Tränare, Gymnaster e.d.

## Förkunskaper

MTK har inga formella krav på förkunskaper, men rekommenderar att man tidigare genomgått minst Regionsdomarutbildning.

## Förberedelse, kurs samt efterarbete

Att bemästra bedömning av manlig artistisk gymnastik är troligen ett av de svåraste domararbeten som finns i idrottsvärlden. De många komplexa bedömningsfaktorer och reglerna, det synnerligen stora utbudet av övningar (med olika svårighetsvärden) som gymnasterna kan välja emellan, samt det snabba förloppet under seriernas utförande, ställer mycket höga krav på domarna.

Ingen domare kan bli fullärd under en tvådagarskurs, utan kursen syftar till att ge tillräckliga grunder för att man med fortsatt träning (på egen hand, eller i "skarpt läge" under tävlingar) skall uppnå en nivå som gör att man bemästrar bedömningen.

Samtidigt är det så att för att överhuvudtaget kunna klara av kurskraven måste deltagarna få god tid till att förbereda sig. Att lära sig en så stor mängd regler och övningsvärden enbart under själva kursen är i praktiken omöjligt.

För att ge deltagarna möjlighet att börja förbereda sig i så god tid som möjligt, ombedes därför anmälaren att samtidigt som anmälan till Gymnastikförbundet skicka information om respektive kursdeltagares e-postadress till [roland.himberg@gymnastik.se](mailto:roland.himberg@gymnastik.se). Kursdeltagarna kommer då att få information om hur de bäst kan förbereda sig.

Varmt välkomna!

---

## PRAKTISK INFORMATION

**Tid (tiderna är preliminära och kommer specificeras i domarkallelsen som skickas ut efter anmälan)**

Fredag: 18:00 - 21:00

Lördag: 9:30 – 20:00

Söndag: 09:30-17:00

### Plats

Stockholm – Idrottens Hus, Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm

Alingsås – Lokal är ännu inte bestämd, specificeras i domarkallelse

### Utbildare

Stockholm - Roland Himberg

Alingsås – Jens Hummel

### Boende

Boende ingår inte i kurspriset. Varje kursdeltagare förväntas bekosta boende på egen hand.

- För eventuellt boende i Stockholm rekommenderar vi Clarion Hotell Skanstull som ligger i gångavstånd till kurslokalen.
- Rekommenderat boende i Alingsås ges då kurslokal har bestämts

### Mat

I priset ingår fika och frukt under samtliga kursdagar samt lunch under lördag och söndag.

### Pris

Kurspris 3500 kr. *I priset inkluderas även domarskjorta.*

### Examination

Kursen avslutas med praktiska och teoretiska prov

### Kursmaterial

CoP 2022 (Laddas ner gratis av resp. deltagare från [FIG:s hemsida](#))

### Registerutdrag från polisen + domarskjorta

Efter avslutad förbundsdomarkurs med godkänt resultat kommer Gymnastikförbundet ombe och informera om rutinen kring registerutdrag från Polisen, som ska postas till Gymnastikförbundets nationella kansli innan uppdraget som förbundsdomare kan påbörjas. Vi kommer även att ge information till nya förbundsdomare som vill beställa en domarskjorta.

## Återstartsstöd

Kom ihåg att ni som förening kan söka återstartsstöd för de som går en förbundsdomarkurs under 2022. Stödet kan ni använda till att bekosta kursavgift och resa till kurstillfället. Mer information kan ni [läsa här!](#)

## Anmälan

[Klicka här för att komma till anmälan.](#)

**Sista anmälan Stockholm – 28 augusti**

[Klicka här för att komma till anmälan.](#)

**Sista anmälan Alingsås – 4 september**

## Frågor:

Kring det praktiska inför utbildningen, kontakta Emma Pussinen via [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se) alternativt 0722216937.

Behöver du nå oss under utbildningshelgen eller efter kontorstid, vänligen kontakta någon utav utbildarna:

Roland Himberg, 0762094544, [Roland.Himberg@gymnastik.se](mailto:Roland.Himberg@gymnastik.se)

Jens Hummel, 0706931210, [jens.hummel@markera.se](mailto:jens.hummel@markera.se)