



Aktuellt



Skicka vidare / Prenumerera



Tyck till om Aktuellt

Var med och tävla om en övernattnig på valfritt Scandic-hotell!

Vad tycker du om Aktuellt?

Nu kan du tycka till om Aktuellt! Med hjälp av dina svar kommer vi att kunna göra ett ännu bättre nyhetsbrev. Denna enkät är helt frivillig att delta i.

Lämna din mailadress i slutet av enkäten för att vara med i utlottningen av en check för

en övernattnig på valfritt Scandic-hotell!

Delta i undersökningen här, senast 30 november vill vi ha ditt svar



Nu finns Gymnastikmärket med ännu fler nivåer

Gymnastikmärket är en guidande handledning (pdf + video) för dig som ledare i en gymnastikförening eller som jobbar med rörelse inom grundskolan. Materialet kan ses som ett komplement för att hitta inspiration eller användas i sin helhet för gymnastikträningen eller idrottslektionen. Nu är materialet uppdaterat med tre helt nya nivåer och massor av övningar, så in och testa på nästa pass!

[Läs mer här](#)



Elitidrottsutbildning

En ny och skräddarsydd ettårig utbildning, för dig som vill fortsätta din utveckling och ta nästa steg i din elitidrottskarriär efter avslutad gymnasieutbildning på NIU (Nationell godkänd idrottsutbildning). Ett tillfälle att fördjupa dig i din egen utveckling tillsammans med aktiva från andra idrotter på Bosön.

[Läs mer här](#)



Uppdatering av Stegserierna inom kvinnlig artistisk gymnastik

Nu finns en powerpoint som går igenom nyheter i den nya versionen av Svenska stegserierna 2022-2024. Alla domare inom kvinnlig artistisk gymnastik med äldre utbildningar än hösten 2022 ska gå igenom denna powerpoint så att alla förändringar i

bedömningen blir kända. Detta ersätter inte domarkurser utan är ett komplement som beskriver vad som är nytt samt förtydliganden.

[Läs mer här](#)

**Projektstöd
2022–2023**

Ansökningsperiod öppen 1 december – 15 januari

Projektstöd 2022–2023

Mellan den 1 december – 15 januari kan din förening söka nytt projektstöd för 2023! Gymnastikföreningar har möjlighet att söka projektstöd från Gymnastikförbundet inom sex kategorier:

- Utbildning av ledare för aktiva 7–25 år
- Arbete med föreningsmiljö, kultur och ledning
- Paragymnastik träning och tävling
- Inkluderingsprojekt i socioekonomiskt svaga områden
- Inköp av redskap och träningsutrustning
- Rese- och boendebidrag vid utbildning och tävling

Här hittar ni mer information om projektstödet

Behöver ni hjälp med er ansökan eller har frågor kring projektstödet, hör av er till josephine.cederholm@gymnastik.se

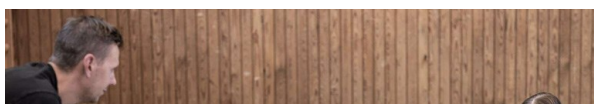


Vad tycker elitaktiva om sin utvecklingsmiljö?

Just nu genomför Gymnastikförbundet enkäten "Min utvecklingsmiljö" som riktar sig till nuvarande och före detta elitaktiva inom Gymnastikförbundets verksamhet. Vi hoppas att så många som möjligt vill bidra med sina erfarenheter av den vardagliga utvecklingsmiljön i föreningen genom att delta i undersökningen. Svaren kommer att bidra till att påverka och rikta det stöd som Gymnastikförbundet utvecklar för aktiva och föreningar. Slutsatser kommer att presenteras på övergripande nivå under våren 2023 där sammanställda och anonymiserade svar även delas med

kommittéer och landslagsledning. Sista svarsdag är den 30 november 2022. Sprid gärna information och länken vidare till era elitaktiva.

Delta i undersökningen här



Utbildning 2023

Dags att gå kurs inom Svensk gymnastik



under 2023? Vårens kurser ligger nu öppna för anmälan i [Utbildningskalendern på gymnastik.se](#). Ett tips är att redan nu kolla upp vilka förkunskaper som behövs för just den kursen du är intresserad av. Många av kurserna som ligger som förkunskapskrav till teknik- och metodikkurserna är digitala distanskurser som du enkelt genomför hemma i egen takt.

På webben finns även sammanställda utbildningsstegar med förkunskaper och progression inom varje disciplin att ta del av. Om du har frågor om utbildning och utbildningssystemet hör av dig till utbildningsenheten på utbildning@gymnastik.se.



Bli gruppträningssinstruktör!

Nya kursen *Gymnastikens baskurs - gruppträning* är för dig som är, eller vill bli, gruppträningssinstruktör och som vill instruera effektiva och inspirerande gruppträningsspass. Första kursen går av stapeln 7-8 januari i Rödeby, region sydost.

Anmäl dig till kursen i vår utbildningskalender

Mer information och fler kurstillfällen hittar du här



Riksidrottsförbundet

på 15 000 kronor delas ut till "en idrottsledare, som under många år med framgång bedrivit ungdomsverksamhet och särskilt befrämjat förståelse för rent spel och glädje inom idrotten". Sök senast 31 december.

Tips på stipendier

Här kommer tips från RF på aktuella stipendier.

[Sven Thofelts Minnesfond](#) - ett stipendie på 15 000 kronor delas ut till "en under många år verksam idrottsledare, som framgångsrikt främjat ungdomsverksamhet i Sven Thofelts anda". Sök senast 31 december.

[Gösta Gärdins Ungdomsfond](#) - ett stipendie

på 15 000 kronor delas ut till "en idrottsledare, som under många år med framgång bedrivit ungdomsverksamhet och särskilt befrämjat förståelse för rent spel och glädje inom idrotten". Sök senast 31 december.

Tillsammans för fler i rörelse

Gymnastikförbundet fortsätter sitt samarbete med Svenska Spel och Riksidrottsförbundet med gemensamt mål att få fler personer i rörelse hela livet. Samarbetet heter "Tillsammans för fler i rörelse". Tillsammans sänker vi tröskeln till rörelse och vi skapar en inkluderande idrottsrörelse där alla får plats att idrotta på sina villkor, oavsett ambition, ålder, kön eller prestationsnivå. Rörelse är vårt språk.

[Läs mer här](#)

**Tillsammans för fler
i gympahallen!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

Erbjudande från Vera Sport

Vera Sport hjälper din förening med unik föreningskollektion från bla Milano, Ervy, Intermezzo, Moreau eller GK Elite. Vi hittar den lämpligaste leverantören till just dina önskemål på föreningsdräkt och pris.

[Läs mer här](#)

Din träning - Vår uppgift!

GK FÖRENINGSDRÄKTER



ERVY HELDRÄKTER



MOREAU DRÄKTER



VERA SPORT GYMNASTIK



Avregistrera mig från detta utskick

Powered by EditNews