

Truppgymnastik: Introduktion till Code of Points 2022–2024

Gymnastikförbundet välkomnar dig som är intresserad av att få en fördjupad förståelse för Code of Points 2022–2024 till Stockholm helgen den 29 september-1 oktober.

Kursen riktar sig till

- Dig som är tränare och vill få fördjupade kunskaper kring bedömning, för att få en ökad förståelse av reglementet och tävla smartare.
- Dig som vill döma på nivå tävlingarna två och ett samt SM-tävlingar och som redan besitter goda kunskaper på denna nivå. *Kunskaperna kan till exempel vara inhämtade genom tidigare eller nuvarande gymnastikkarriär, som tränare eller genom kunskapsinhämtning på annat vis.*

Kursupplägg

Kursen omfattar teoretisk genomgång av reglementet, granskning av exempelvideos samt träning på anteckningssätt för bedömning. För tränare ges en stor förståelse kring hur reglementet appliceras i praktiken. Som blivande domare ges grunden för bedömningen för vidare träning och utbildning, denna kunskap ser vi har betydelsefull nytta för båda rollerna.

Bakgrund

För att svensk truppgymnastik ska kunna fortsätta utvecklas och öka i den omfattning och takt som tidigare så behövs fler domare och kompetenta tränare. Trupptävlingskommittén har tillsammans med Gymnastikförbundet nationella kansli tagit fram en ny utbildning för att öka tillväxten av domare på den högsta nivån i Sverige samtidigt som det finns ett tillfälle att utvecklas genom att få fördjupad kunskap som tränare. Utbildningen är en introduktionskurs och utgår från Code of Points 2022–2024 med svenska anpassningar.

Förkunskapskrav

Du kan delta på kursen från och med det år du fyller 18 år. Du ska även besitta goda kunskaper om gymnastiken på denna nivå samt genomfört webbkursen [Intro Svensk Gymnastik](#).

Vägen till färdigutbildad domare

För dig som är intresserad av att bli domare, är denna kurs ett första steg till att bli förbundsdomare med behörighet att döma nivå tävlingarna två och ett samt SM-tävlingarna. För att bli förbundsdomare på steg 4-nivå behöver du utöver deltagande på denna kurs, genomgå praktik med övningsbedömning vid två hela nationella tävlingshelger med uppföljning av en mentor och sedan gå en förbundsdomarutbildning steg 4. Efter kurstillfället *Truppgymnastik: Introduktion till Code of Points* samt att du genomfört mentorsprogram förs dialog tillsammans med mentorn för att bedöma om du är redo för nästa steg - att gå förbundsdomarutbildning steg 4. Den sista övningsbedömningen ska ske terminen innan du deltar på steg 4-kursen. Åldersgränsen för steg 4-kursen är 20 år.

Nästa kurstillfälle

Utbildningen omfattar 24 utbildningstimmar, á 45 minuter, fördelat på tre dagar (*fredag kväll, lördag heldag samt söndag heldag*). Nästa planerade kurstillfälle är den 29 september-1 oktober i Stockholm.

Ramtider för kurstillfället:

Fredag: 18.00-21.00

Lördag: 08.30-18.30

Söndag: 08.30-17.00

Anmälan

Välkommen med din [anmälan](#) senast den 10 september!

Frågor?

Vid frågor, kontakta trupp@gymnastik.se.