

# Inbjudan: Svenska Cupen och Höstcupen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Seniorcupen och Höstcupen den 18 november 2023 i Sundsvall

### Tävlingsklasser

#### Svenska Cupen

Tävlingsregler: CoP 2022–2024

Ålderskrav: 16 år och äldre

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat
- Lagtävling (5-5-3)

#### Höstcupen

Tävlingsregler: Svenska Stegserierna steg 7–10, senaste versionen

Ålderskrav: 10 år och äldre

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultat
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen

### Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Ewa Fryxell

070-351 98 78

Filip Montelin

076-794 74 14

Föreningskansliet

<https://www.sundsvallsgymnasterna.se>

[kvag@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:kvag@sundsvallsgymnasterna.se)

## Viktiga datum

8 oktober	Anmälan till tävlingen stänger
v.40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
4 november	Deadline för inlämning av musik
12 november	Efteranmälan till tävlingen stänger

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 8 oktober.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

## Musik

Fristående musiken mailas i mp3-format till [kvag@sundsvallsgymnasterna.se](mailto:kvag@sundsvallsgymnasterna.se) senast den 4 november. Märk musiken med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

## Preliminära tider

### Seniorcupen

Tävlingshall öppnas	08.00
Uppvärmning	08.15
Ledarinformation	08.30
Domarmöte	09.00
Schemalagd förträning	09.00-10.00
Defilering	10.10
Prisutdelning	13.00

### Höstcupen

Uppvärmning	14.00
Ledarinformation	14.15
Domarmöte	15.15
Schemalagd förträning	14.45-15.45
Defilering	15.55
Prisutdelning	19.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Tävlingshall

Birstahov, Birstavägen 4, Sundsvall. [Vägbeskrivning](#)

## Redskap

Hopp: Gymnova (Ansats, meter 1–3, sker från stabiliserad grop)

Barr: Gymnova alt. Spieth

Bom: Gymnova

Fristående: Gymnova

## Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

Steg 7-10

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista presenteras efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Gymnaster under tio år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

## Mat

Försäljning av lättare förtäring samt varma och kalla drycker. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.* **OBS! Totalt nötförbud gäller i hela tävlingshallen p.g.a. svår luftburen nötallergi.**

## Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic Sundsvall Nord, <https://www.scandichotels.se/sundsvallnord>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

### Svenska Cupen

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare.

### Höstcupen

Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap. Deltagande föreningar anmäler en domare med lägst steg 3-utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

[www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!



---

## Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

## Våra sponsorer

---

**UNISPORT** 

**Scandic**

**VERA**  
Sport

 **folkspel**