

# Inbjudan: Svenska Cupen helgen

## Manlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna, Brommagymnasterna, KFUM och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen helgen den 17:e till 19:e november 2023 i Stockholm.

### Tävlingsklasser

Svenska Cupen

Rikscupen 2:an, 3:an, 4:an, 5:an Valfritt

Rikspokalen 2:an och 3:an, Öppet program

### Information

Fredagen vigs åt föreläsningar samt Tekniskt möte. På lördagen genomförs mångkamp, lagtävling samt kval till grenfinaler. På söndagen genomförs grenfinaler i samtliga klasser. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Dennis Norin	<a href="http://www.hammarbygymnasterna.se">www.hammarbygymnasterna.se</a>
070-531 62 03	070-531 62 03
<a href="mailto:hasse@hammarbygymnasterna.se">hasse@hammarbygymnasterna.se</a>	<a href="mailto:hasse@hammarbygymnasterna.se">hasse@hammarbygymnasterna.se</a>

### Viktiga datum

- 8 oktober Anmälan till tävlingen stänger
- 5 november Sista dag att skicka in beställning för kost
- 10 november Sista dag att betala kost
- Vecka 41 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.*

*Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 8 oktober.

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 650 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.*

## Preliminära tider

### fredag

- 15.30-18.00 Fri förträning Tvåan-Fyran
- 18.00-20.30 Fri förträning Svenska Cupen, Öppet program och Femman
- 21.00 Tekniskt möte, Scandic Alvik

### lördag

- 08.00-08.30 Fri förträning Tvåan
- 08.30-09.30 Schemalagd förträning Tvåan
- 08.45 Domarsammanträde
- 09.30-11.30 Tävlning Tvåan
- 11.00-11.30 Fri uppvärmning träningshall Trean-Femman och ÖP
- 11.30-12.30 Schemalagd förträning Trean-Femman och ÖP
- 12.30-14.30 Tävlning Trean-Femman och ÖP
- 14.30-15.00 Prisutdelning Tvåan-Femman och ÖP, AA och Lag
- 14.30-15.00 Fri uppvärmning i träningshallen
- 15.00-16.00 Schemalagd förträning Svenska Cupen
- 15.00 Domarsammanträde Svenska Cupen
- 16.00-19.00 Tävlning Svenska Cupen
- 19.00-19.30 Prisutdelning Svenska Cupen
- 20.30 Tränarsupé Scandic Alvik

### söndag

- 08.00-09.00 Förträning Tvåan-Fyran och ÖP
- 08.30 Domarsammanträde
- 09.00-11.00 Grenfinaler Tvåan-Fyran och ÖP
- 11.00-11.30 Prisutdelning Tvåan-Fyran och ÖP
- 11.00-11.30 Fri uppvärmning träningshallen Femman och Svenska Cupen

11.30-12.30 Fri förträning tävlingshall Femman och Svenska Cupen  
12.00 Domarsammanträde och Svenska Cupen  
12.30-15.30 Grenfinaler Femman och Svenska Cupen  
15.30-16.00 Prisutdelning Femman och Svenska Cupen

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Tävlingshall

Åkeshovshallen, Bergslagsvägen 60

## Redskap

Redskapen är av internationell standard av märkena Spieth och Gymnova.

## Tekniskt möte

Tekniska möte håll fredag kväll kl 21.00 på Scandic Alvik

## Tränarråd

Inget tränarråd planeras.

## Mat

Mat kommer kunna beställas genom arrangören. Mer info om kost kommer i PM. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## Logi

Rum är reserverade fram till den 18 oktober på Scandic Alvik. Följande gäller för bokning:

**För individuella bokningar (upp till 4 rum åt gången via hemsidan) Uppge bokningskod: BGYM171123**

Bokning av rum sker primärt via Scandic hemsida [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se) (alternativt genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1) Gäst ska uppge kreditkortsinformation vid bokningstillfället för garanti av sitt rum. Betalning erläggs av gäst till hotellet i samband med vistelse  
Gäst kan ändra och/eller avboka sitt rum fram till 18:00 ankomstdagen, Sen avbokning eller no-show debiteras med 100%

Varje gäst erhåller en bekräftelse för sin bokning

**För 10 rum eller fler i en och samma grupp** Maila förfrågan till [sport.sweden@scandichotels.com](mailto:sport.sweden@scandichotels.com) Uppge bokningskod: BGYM1711522

Följande information ska också framgå

- Antal rum och rumsfördelning
  - Datum för boende
  - Namn på grupp/lag
  - Betelsätt
- Vänligen notera att vi boknings som grupp erhåller beställaren en bokningsbekräftelse för gruppen och med tillhörande villkor

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Vid Rikscupen och Rikspokalen ska varje deltagande förening anmäla en domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Till tävlingen Öppet program på tävlingarna Rikspokalen samt tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare.

På Mästerskapshelgen och Svenska Cupen-helgen gäller att för saknad domare debiteras berörd förening en avgift på 3 000 kr per domare av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Gymnastikförbundet tar ut domare till Svenska Cupen.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: [www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail tre veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!



---

## Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

## Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **Scandic** **VERA Sport**  **folkspel**

