

GF Atletica

bjuder in till

Sparbankscupen

i Kvinnlig AG

Lördagen den 11 mars 2023



Lördag steg 1 - 4 fm.
steg 5 & 6 em.

SPARBANKSHALLEN
TJÖRN

Tävlingsklass:	Steg 1–4 version 4.22 (senaste ändringarna 2022-11-16) Steg 5 & 6 version 4.22 (senaste ändringarna 2022-11-16)
Tävlingsform:	Steg 1–4 Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Priser delas ut till alla deltagare. Steg 5 & 6 Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.
Domare:	Varje förening ska ha en (1) domare per påbörjat 4-talet anmälda Gymnaster i samma klass (1-4 eller 5-6) som anmälningen gäller.
Plats:	Sparbankshallen - Svanviks Industriområde Tjörn.
Datum:	Lördagen den 12 mars 2023.
Uppvärmning:	Vi kommer att starta steg 1-4 tävlingen på lördag förmiddag, och steg 5 & 6 tävlingen lördag eftermiddag. Tiderna kommer att anpassas efter antalet anmälda gymnaster.
Tävlingsstart:	Preliminär tävlingsstart fm. kl. 10.20, och em. kl. 14.30.
Redskap:	Hopp – Gymnova Pegasus, 2 st. Gymnovabrädor med olika hårdhet, 3 st. Stratumbrädor och en Janssen Fritsen bräda. Barr – Gymnova barr Bom – Aii-bom Fristående – Janssen Fritsen fjädergolv
Musik:	All friståndemusik skall skickas till bmh19670326@gmail.com och märkas med gymnastens namn och förening.
Anmälan:	Senast den 22 februari 2023 till annika.e.molander@gmail.com
Anmälningsavgift:	300 kr/gymnast faktureras av GF Atletica efter genomförd tävling.
PM:	Mailas ut till anmälda föreningar efter anmälningstiden gått ut.
Resa med bil	Efter Tjörnbron sväng vänster mot Skärhamn. Kör rakt fram 4 km. Sväng höger vid Svanvik (industriområde), kör 100 m och sväng höger igen. Hallen ligger längst in till höger.
Kontaktperson	GF Atletica - Annika Molander Telefon 0734-122577 E-post annika.e.molander@gmail.com

GF Atletica
önskar er alla

VARMT VÄLKOMNA!



Gymnastikförbundet 


Idrottsutbildarna