



**Tölö Gymnastikförening
&
Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté
hälsar er välkomna till**

**LEMON CUP
13-14 maj 2023
Kungsbacka**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Björn Bodén
Telefonnummer: 0733-33 06 82
E-mail: tavling@tologf.se

Tölö GF kansli
Telefonnummer: 0729-20 30 87
E-mail: kansli@tologf.se
Web: <http://www.tologf.se/>

VÄLKOMNA till LEMON CUP – en spännande tävling i klasserna 9-5 fylld av ENERGI och GEMENSKAP, en given plats på tävlingskalendern för alla truppgymnaster i väst.

LEMON CUP utmärker sig med att vara en tävling i glädjens tecken, detta manifesteras inte minst via det alldeles unika LEMON-PRiset – ett pris som ges till den trupp i varje pool som har hejat bäst på de andra lagen i tävlingen – allt med syfte att höja energin i hallen!

Utöver detta utlovas härlig stämning och ett roligt arrangemang med många små egenheter som ska göra tävlingen rolig för gymnaster, ledare och givetvis vår publik!

Så kom och var med på första gången denna tävling arrangeras, anmälan är öppen!

Bakgrund: Lemon Cup konceptet skapades som ett försök att samla lag till tävling mitt under pandemin. Tävlingen blev först uppskjuten i sista sekund pga hårdare restriktioner och senare nedlagd av samma anledning. Kärnan i Lemon Cup är att tänka positivt och framhäva allas lika värde, det vill vi ska genomsyra hela arrangemanget.

”When life gives you lemons - make lemonade”

Senaste info och alla dokument finns alltid här:
www.tologf.se -> under rubriken TÄVLING/Lemon Cup

TÄVLINGSHALL

Kungsbacka Sporthall
Kungsbacka Sportcenter 2B
434 50 Kungsbacka

HALLEN ÖPPNAR KL 07.00

GENOMFÖRANDE

Tävlingen genomförs i klasserna 9-5. Man kan delta i alla grenar eller välja de man vill vara med i. Tävligen utförs i pooler för att hålla nere tävlingstiden för våra deltagare. Varje pool är en tävling. Poolerna kommer delas in efter ålder/erfarenhet i möjligaste mån. Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden har gått ut.

TÄVLINGSREGLER & AVVIKELSER

Tävlingsbestämmelser bifogas, de hittar ni också på vår förenings [hemsida](#). De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente.

ANMÄLAN

Sker genom att fylla i detta [FORMULÄR](#) senast 31/3 2023. Länk till anmälan finns även på vår [hemsida](#).

AVGIFT

350:- per lag och gren samt 90:- per gymnast. Strykningar efter sista anmälningssdag betalar hela anmälningsavgiften. Betalning sker via faktura som skickas efter genomförd tävling.

PRISUTDELNING & RESULTAT

Det speciella LEMON-priset delas ut till det lag som hejast bäst i hallen enligt den oberoende juryn i RESPEKTIVE pooler. Förbered er väl med härliga hejarsor och massor med energi!

Klass 6-5 samt Nivå 7-8* där **ALLA** deltagare är födda 2013 eller tidigare.

En 1:a, 2:a och 3:a utses i respektive gren och tilldelas medalj, 1:a, 2:a & 3:a utses också i mångkamp till lagen med bäst totalpoäng.

Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

Klass 7, 8 & 9: Samtliga gymnaster får deltagarmedalj.

Ingen rangordning av lagen meddelas på tävlingen.

Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren för klassen efter tävlingens slut. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

*Om möjligt kommer poolerna i nivå 8 & 7 delas enligt ålder för att möjliggöra prisutdelning till de som är födda 2013 eller tidigare. Detta är dock beroende på de anmälningar vi får in och inget vi kan garantera. Allt enligt gymnastikförbundets "Rekommendationer kring resultat och ceremonier".

DOMARE

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag: 1 domare

4-6 lag: 2 domare

7 och fler lag: 3 domare.

Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antalet domare. En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. Beroende på tillgång kan det hända att vissa domare får döma båda tävlingsdagarna. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas en straffavgift ut på 2300:-/saknad domare.

REDSKAPSINFO

Redskapsuppställningen är fast och truppleddaren ansvarar för att redskapen har rätt inställning. Det är ert ansvar att lämna redskapsinformation till redskapsansvariga inne i hallen.

Tumbling

- Eurogym tumblinggolv + springklossar
- tumblingklossar (för handvolt på station)

Trampett

- Eurogym elittrampett (32 fjädrar)
- Eurogym elittrampett (36 fjädrar)
- Eurogym elittrampett (40 fjädrar)
- Dorado gul (36 fjädrar)
- Rantzow röd
- Eurogym hoppbord
- Crashmatta (som tillval)
- Satsbräda
- Plint 6-delars
- Tumblingklossar
- Mattberg, förhöjd ansats, station från höjd, station för handstående fall enligt redskapsreglemente för nivå 7-9

PM 2

Skickas ut senast 2v före tävlingshelgen.

BILAGOR:

[Lemon Cup 2023 - Tävlingsregler](#)

Slutligen...

...önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva en spännande tävling.

VARMT VÄLKOMNA TILL LEMON CUP 2023!

