

# Tävlingsregler Lemon Cup

2023

Version 1.2, 2023-01-20



|                         | <b>Citroner</b><br><i>Femman</i>   | <b>Apelsiner</b><br><i>Sexan</i>  | <b>Clementiner</b><br><i>Sjuan</i>   | <b>Mandariner</b><br><i>Åttan</i>  | <b>Lime</b><br><i>Nian</i>   |
|-------------------------|--|---|--|--|--|
| <b>Tävlingsform</b>     | Grentävling, Mångkamp & LEMON-PRISSET<br>Svårighetsvärde med tak<br><br>Bedöms efter Nationellt Bedömningsreglemente nivå 3-5<br>(2023 regelverket*) | Grentävling, Mångkamp & LEMON-PRISSET<br>Fast svårighetsvärde<br><br>Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9<br>(2023 regelverket*)                              | Grentävling & LEMON-PRISSET<br>Fast svårighetsvärde<br><br>Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9<br>(2023 regelverket*) | Grentävling & LEMON-PRISSET<br>Fast svårighetsvärde<br><br>Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9<br>(2023 regelverket*) | Grentävling & LEMON-PRISSET<br>Fast svårighetsvärde<br><br>Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9<br>(2023 regelverket*) |
| <b>Ålder och kön</b>    | Öppen klass<br>Ej uppdelat pojkar och flickor<br><br>Antalet flickor och pojkar kan variera i truppen.<br><br>10 år och uppåt                        | Öppen klass<br>Ej uppdelat pojkar och flickor<br><br>Antalet flickor och pojkar kan variera i truppen.<br><br>10 år och uppåt, Dispens ges till enstaka yngre gymnaster | Öppen klass<br>Ej uppdelat pojkar och flickor<br><br>Antalet flickor och pojkar kan variera i truppen.<br><br>7 år och uppåt     | Öppen klass<br>Ej uppdelat pojkar och flickor<br><br>Antalet flickor och pojkar kan variera i truppen.<br><br>7 år och uppåt     | Öppen klass<br>Ej uppdelat pojkar och flickor<br><br>Antalet flickor och pojkar kan variera i truppen.<br><br>7 år och uppåt     |
| <b>Antal gymnaster</b>  | 6-18 gymnaster/varv<br>Max 30st/lag  | 6-18 gymnaster/varv<br>Max 30st/lag   | 6-18 gymnaster/varv<br>Max 30st/lag  | 6-18 gymnaster/varv<br>Max 30st/lag  | 6-18 gymnaster/varv<br>Max 30st/lag  |
| <b>Undantag klädsel</b> | Inget avdrag för störande bandage/ stödskydd   | Inget avdrag för störande bandage/ stödskydd  | Inget avdrag för störande bandage/ stödskydd   | Inget avdrag för störande bandage/ stödskydd   | Inget avdrag för störande bandage/ stödskydd   |

\* Regelverket uppdateras 2023 och kommer finnas tillgängligt på [gymnastik.se](http://gymnastik.se) samt på tävlingen sida.