

## Svårighets och komposition formulär FRISTÅENDE Truppgymnastik

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

Flexibilitet			Hopp			Balans			Akrobatiska moment			Gruppelement			Totalt
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
															<b>D-poäng</b>
Rytmask sekvens			Riktning			Formationer									C-poäng
Saknas			Bak			Antal			Liten						
Ej godkänd			Sida			Stor			Svängd i rörelse						
ÖD-avdrag:															
Feedback till laget:															

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

Flexibilitet			Hopp			Balans			Akrobatiska moment			Gruppelement			Totalt
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
															<b>D-poäng</b>
Rytmask sekvens			Riktning			Formationer									C-poäng
Saknas			Bak			Antal			Liten						
Ej godkänd			Sida			Stor			Svängd i rörelse						
ÖD-avdrag:															
Feedback till laget:															

## Svårighetsformulär TRAMPETT 6 gymnaster

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

VARV 1					VARV 2					VARV 3						
Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde		
1					1					1						
2					2					2						
3					3					3						Totalt
4					4					4						D-poäng
5					5					5						
6					6					6						
<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>				
Lag: OD-avdrag:																

VARV 1					VARV 2					VARV 3						
Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde		
1					1					1						
2					2					2						
3					3					3						Totalt
4					4					4						D-poäng
5					5					5						
6					6					6						
<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>				
Lag: OD-avdrag:																

VARV 1					VARV 2					VARV 3						
Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde		
1					1					1						
2					2					2						
3					3					3						Totalt
4					4					4						D-poäng
5					5					5						
6					6					6						
<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>				
Lag: OD-avdrag:																

## Svårighetsformulär TUMBLING 6 gymnaster

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Klass:.....

VARV 1					VARV 2					VARV 3						
Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde		
1					1					1						
2					2					2						
3					3					3						Totalt
4					4					4						D-poäng
5					5					5						
6					6					6						
<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>				
Lag: OD-avdrag:																

VARV 1					VARV 2					VARV 3						
Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde		
1					1					1						
2					2					2						
3					3					3						Totalt
4					4					4						D-poäng
5					5					5						
6					6					6						
<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>				
Lag: OD-avdrag:																

VARV 1					VARV 2					VARV 3						
Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde	Gymn:	D1 omvärderat till:	Värde	D2 omvärderat till:	Värde		
1					1					1						
2					2					2						
3					3					3						Totalt
4					4					4						D-poäng
5					5					5						
6					6					6						
<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>			<b>Summa D1:</b>		<b>Summa D2:</b>				
Lag: OD-avdrag:																