

PM2: JSM & SM

Artistisk gymnastik

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik och trupp gymnastik på SM i Umeå. Då samlas vi, tillsammans med 20 andra idrotter, under SM-veckan som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT. Umeå GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM-veckan där JSM och SM arrangeras i kvinnlig och manlig artistisk gymnastik den 27-29 juni samt SM i trupp gymnastik den 1-2 juli 2023.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare artistisk gymnastik	Föreningskansliet
Sofie Malmberg	www.umeagf.se
sofie.m.gymnastik@gmail.com	Jenny Hörnström
	073 125 85 07
	jenny@umeagf.se

Informationscentralen i Umeå Energi Arena Vind är öppen:

Tisdag 27 juni klockan 09:00-18:00

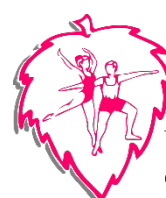
Onsdag 28 juni klockan 08:00-19:00

Torsdag 29 juni klockan 09:00-15:30

Viktiga datum

1 juni	Sista dag att skicka in beställning för kost
1 juni	Efteranmälan till tävlingarna stänger
8 juni	Sista dag att för betalning av kost
Vecka 24	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
21 juni	Sista dag för musikuppladdning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING

Tävlingshall

Umeå Energi Arena, Gammliaivägen 5.
Tävlingshall – Vind
Uppvärmningshall - Vatten

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1a.

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till kvag@gymnastik.se respektive mag@gymnastik.se

"30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

Startlista

Se bilaga 1b.

Kvalificering till final

Det är åtta som kvalificerar sig till respektive grenfinal. Startordningen i grenfinalen är omvänd från placering i mångkampen.

Tävlingsgång

Mångkamp: Tävlingen genomförs utan avbrott för gemensamt byte mellan redskapen. Var uppmärksam på de tillfällen då KvAG och MAG behöver dela på friständeytan. Det finns en preliminär plan för detta i Bilaga 1a, observera att domare på plats har rätt att ändra i denna plan baserat på tävlingens fortlöpande.

Grenfinaler: Under grenfinalerna sker inte heller några gemensamma byten, seniorer går till kiss & cry efter avslutad serie, får sin poäng där och rör sig vidare till sitt nästa redskap alternativt till uppvärmningshall. Juniorer använder inte kiss & cry utan går direkt till nästa redskap alternativt uppvärmningshall. Läs mer i Bilaga 5.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler/tavlingsbestammelser>

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler/tavlingsbestammelser>

Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se eller mag@gymnastik.se

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i infocentret vid entrén till Umeå Energi Arena Vind. Föreningar som inte ackrediterar sig kan nekas deltagande i tävlingen.

- **Måndag den 26 juni klockan 17.00-19.00**
- **Tisdag den 27 juni klockan 09:00-18:00**
- **Onsdag den 28 juni klockan 08:00-14:00**

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster är anmälda och med i startlistorna, kontrollerar namnen och meddelar eventuella sena strykningar. Vidare ska ansvarig föreningsrepresentant bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Tydliga (tidigare Pensum) (endast anmälda/tävlande gymnaster skall finnas på detta utdrag).

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Ackrediteringen utgår från anmälan till tävlingen, därutöver måste varje förening meddela vilka tränare som följer med (dvs. de som ska ackrediteras) till kvag@gymnastik.se respektive mag@gymnastik.se, detta ska ha gjorts senast den 31 maj. Ett mail per förening.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Musik – kvinnlig artistisk gymnastik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden tisdagen den 13 juni och onsdagen den 21 juni.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till kvag@gymnastik.se.

Klädbeställningar

Kläder från Gymnastik-SM:s klädkollektion, bilaga 3. Beställs via Vera Sport på länken - <https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2023/>.

Matbeställningar

Respektive förening fyller i och skickar in beställningsblanketter till Umeå GF jenny@umeagf.se senast den 2023-06-01. Betalningen för matbeställningen sker senast den 2023-06-08 enligt instruktionerna i blanketten.

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder tävlande gymnaster, ledare och domare möjlighet att beställa mat enligt de instruktioner som tidigare skickats ut med inbjudan. Sista dag för beställning var 1 juni. Gymnaster och ledare kommer att gå till matsalen på Maja Beskow skolan (en promenad på ca 5-10 minuter). Domare och eventuellt ledare som har gymnaster både på förmiddag och eftermiddag kommer ha möjlighet att få maten transporterad till tävlingsarenan för att snabbt kunna få i sig mat. De ledare som behöver äta i arenan behöver meddela detta via mail till jenny@umeagf.se senast 15 juni.

Följande måltider serveras (dörrarna till Maja Bescow matsal hålls låsta innan och efter utsatt tid):

Tisdag	Lunch kl. 11:00-13:00 Middag kl. 17:00-19:30	Kycklingkebab, ris, kall sås Köttfärssås och spaghetti
Onsdag	Lunch kl. 12:00-15:00 Middag kl. 17:00-19:30	Fisk i krämig ostsås, kokt potatis Köttbullar, gräddsås, potatis, lingon
Torsdag	Lunch kl. 10:00-12:00 Middag kl. 16:30-19:00	Ugnspannkaka, hemgjord sylt Kycklinggryta med ris

Redskapsinformation

Kvinnlig artistisk gymnastik:

Hopp: Hoppbord - Spieth, Satsbrädor - Spieth (en hård & en mjuk)
Barr: Spieth
Bom: Spieth
Fristående: Spieth

Manlig artistisk gymnastik:

Fristående: Spieth
Bygelhäst: Bygelhäst- Spieth, Mattor – Janssen Fritsen
Ringar: Spieth
Hopp: Hoppbord - Spieth, Satsbrädor - Spieth (en hård & en mjuk)
Barr: Barrställning - Spieth, Mattor - Janssen Fritsen
Räck: Spieth (bredden på mattorna är enligt FIG:s äldre standard, 200 cm breda)

Tävlingsjury

Kvinnlig artistisk gymnastik:

KTK-representant: Sara Rumbutis, sara.rumbutis@gymnastik.se
Tävlingsledare: Sofie Malmberg
Överdomare i respektive gren.

Manlig artistisk gymnastik:

MTK-representant: Peter Gustafsson peter.gustafsson@gymnastik.se
Tävlingsledare: Sofie Malmberg
Överdomare i respektive gren.

Domare

Domarmöte

- **MAG:** tisdag kl 20:00-22:00 i konferenslokal på hotellet (Scandic Syd) samt onsdag kl 08:00-09:00 i Guldrummet på tävlingsarenan.
- **KvAG:** tisdag kl 20:00-22:00 i konferenslokal på hotellet (Scandic Syd) samt onsdag kl 09:00-09:30 i Guldrummet på tävlingsarenan.

Transport via lokaltrafik: Transport till och från Umeå Energi Arena och Hotell Scandic Syd sker enklast med buss. Busslinje nr 2 går från hållplats Umeå Tegs Centrum till hållplats Gammlia och tar ca 12 minuter. Från hotellet till hållplatsen är det ca 600 meter att gå (tar ca 5 min enligt Google Maps) och från hållplatsen Gammlia är det ca 300 meter (tar ca 3 minuter enligt Google Maps). Du köper enkelt din biljett i appen Ultra.

Mat

På tisdagen serveras maten på Maja Beskowskolan (se mer info under rubriken Matbeställningar - i arrangörsföreningens regi). Övriga måltider serveras på arenan.

Logi och frukost (tiderna för frukost kan komma att justeras något)

Logi för domare är bokad på Hotell Scandic Syd.

Frukost MAG onsdag: 06:30-07:30 och torsdag 07:00-08:00.

Frukost KvAG onsdag 07:30-08:30 och torsdag 07:00-08:00.

Ledarsamling

Se tidsschema för tävlingen (se bilaga 1).

Publik och inträde

Biljettförsäljningen till gymnastiktävlingarna under SM-veckan är öppen, se arrangörsföreningens hemsida <https://www.umeagf.se/start/?ID=422427>. Biljetterna är onummerade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Din/a biljett/er köpes online.

Cafeteria

Det kommer att finnas dricka, kaffe, te, kakor samt lättare måltider så som korb med bröd, sallad och matigare mackor att köpa. Betalning sker genom Swish.

Webbsändning

Mångkampen samt juniorernas grenfinaler kommer att livestreamas via Gympabubblan

Play: <https://app.staylive.io/gymnastikforbundet/ag>

Seniorernas grenfinaler sänds via SVT.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Gymnastikförbundet kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som främst kommer fotografera SM, både mångkamp och grenfinaler.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Bilagor

Bilaga 1a – Förträning och tävlingstider

Bilaga 1b – Lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi) (se tidigare utskick)

Bilaga 3 – Klädbeställning SM-kollektion 2023 (se tidigare utskick)

Bilaga 4 – Arenaskiss artistisk gymnastik

Bilaga 5 – Information inför TV-sändning

Bilaga 6 – Blankett till TV-sändning

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för
fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL



Scandic



UMEÅ
GYMNASTIKFÖRENING 7