GF Syd Föreningsforum

15 april 2026

Agenda

- Välkomna!
- Hur är läget hos er?
- Utbildningsnytt
- Pågående Projekt i Syd
- Anvisningar & sanktioner
- Projektstöd
- Save the date
- Info från RF-SISU Skåne
- Förbundsmötet

Läget?

Utbildning

Höstens samtliga planerade utbildningar ligger klara för anmälan idag!

På www.gymnastik.se hittar ni varje disciplins utbildningsstegar. Där ser man vilka förkunskapskrav som krävs för varje utbildning.
Exempel Aerobic Gymnastics:
Utbildningsstege_aerobic_gymnastics_mars2025.pdf

VIKTIGT!!!!
- Man måste ha ID/Pass för att skaffa Freja +
- Man måste ha Freja + innan man anmäler sig!
- Man måste ha rätt förkunskaper innan man går vidare till nästa kurs.
- Man måste alltså planera utbildningsstegen för var och en av sina ledare!

Projekt i Syd

Projekt/satsningar 2026 | Svenska Gymnastikförbundet

Killsatsning

Killläger 2026, 11-13 september – FULLT
Föreningsledare från Syd
Killkonferens 13 september på Lingvallen & Digitalt

Ungdomssatsning

Projekt och kartläggning 2026
Utbildning i samarbete med RF SISU Skåne; **Framtidens Ledarskap**
En del av verksamheten 2027

Elitsatsning

Stöttning i satsningar från GF Syd
Följer gärna med på tävlingar/läger/uppvisningar på Sociala Medier
Elitläger 2026, 19-20 september

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastiken

Anvisningarna syftar till att vägleda föreningar, ledare och enskilda medlemmar i föreningar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Avsikten är att de ska fungera både som ett stöd och som en anvisning som ska följas. De ska ge vägledning i olika frågor, men framför allt öppna upp för ett levande samtal kring hur föreningens verksamhet ska utformas. Länk till Anvisningarna för barn- och ungdomsgymnastiken!

Sanktionering av föreningstävlingar

Föreningstävlingar får arrangeras av region eller organisationer/föreningar anslutna till Gymnastikförbundet. Men tänk på att ni ALLTID måste söka sanktion för att anordna föreningstävlingar när ni bjuder in andra föreningar. Detta ska göras senast 90 dagar före tävlingen genom att söka sanktion direkt i tävlingsanmälningssystemet här!

Projektstöd Gymnastikförbundet

Ansökan för 2026 görs i april månad och gäller för projekt under hela 2026. OBS! Inga fler ansökningstillfällen är aktuella under 2026. Ansökan görs via Idrottsarenan och kräver Freja+ id. Notera att det är enbart de personer som idag i IdrottOnline har rollen Idrottsmedel Firmatecknare som kommer att kunna logga in och skapa en ansökan.

Projektstöd kan sökas i följande kategorier:

- Föreningsutveckling tillsammans med ert RF/SISU distrikt
- Kompetenshöjande insatser i förening
- Starta upp ny verksamhet
- Samverkan
- Mångfald
- Utbildning
- Resor till utbildning för region Norr, Mitt och Gotland (löpande ansökningsförfarande)

Mer information om de olika kategorierna och förutsättningar hittar ni här!

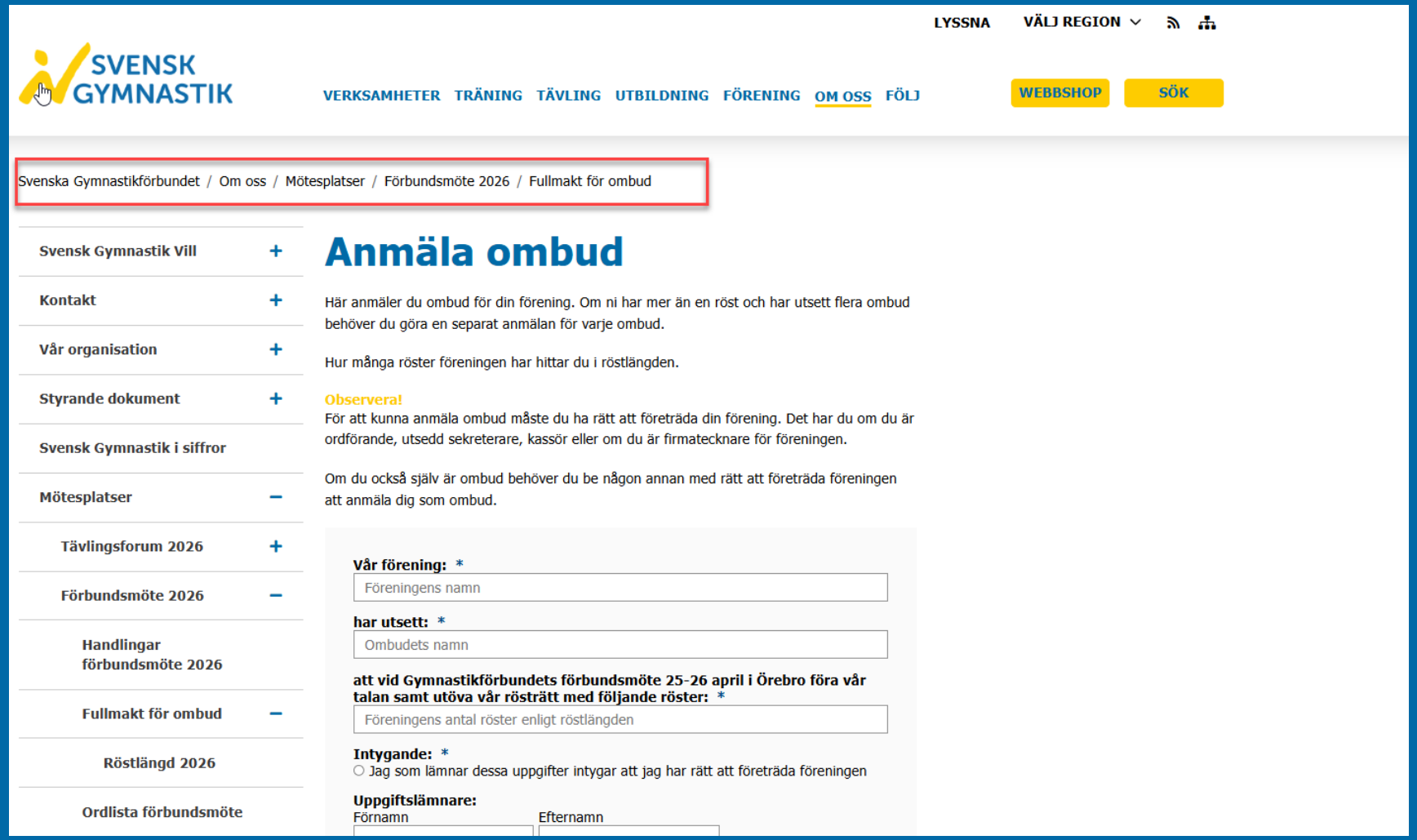
Lite datum

- Familjeläger 17-19 Juli
- Sommarläger i Artistisk Gymnastik 23 Juli-3 Augusti
- Vuxenläger 18-19 september

- Kommitteéhelg 7 juni

25–26 april
FÖRBUNDSMÖTE
2026 | Örebro

Förbundsmötet



Om man ej har möjlighet att närvara kan man utse ett ombud som röstar i föreningens namn.

Anna Hardenstedt Ståhl
Svedala GIF

Emilia Jansson
C4-gymnasterna

GF Örnarna

GK Motus-Salto

Klippans GK

GF Öst – Uppvisningsgymnastik

Gymnastikförbundet Öst föreslår förbundsmötet att uppdra åt förbundsstyrelsen

att utreda möjligheten att återuppta arrangemanget Svenska Gymnastikspelen i Sverige.

att säkerställa att uppvisningsgymnastikens roll och utveckling beaktas i förbundets strategiska arbete.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå den första att-satsen.

att i övrigt anse motionen besvarad.

GF Öst – Införa Veteran-SM

Gymnastikförbundet Öst föreslår förbundsmötet att uppdra åt förbundsstyrelsen:

att utreda och ta fram ett koncept för Veteran-SM i gymnastik, med anpassade regler och tävlingsklasser och sträva efter genomförande av tävlingar under 2027.

att säkerställa att Veteran-SM blir en del av förbundets arbete med ”Gymnastik hela livet” och att resurser avsätts för att utveckla området.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå motionen.

GF Öst – Anläggningar

Gymnastikförbundet Öst föreslår i sin första motion

att upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar, med implementering senast inom ett år

att integrera handlingsplanen i förbundets strategiska arbete och rapportera årliga framsteg till förbundsmötet.

Gymnastikförbundet Öst föreslår i sin andra motion

att inrätta en dedikerad nationell funktion på heltid för anläggningsfrågor på Svenska Gymnastikförbundets kansli

att besluta om organisering (omprioritering eller rekrytering), finansiering och implementering av funktionen, efter samråd med regionerna, samt att återrapportera vid nästa förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att bifalla motionärens första att-sats om att upprätta en nationell handlingsplan för anläggningar, med implementering senast inom ett år.

att avslå motionärens andra att-sats i den första motionen

att avslå den andra motionen i sin helhet

att uppdra åt förbundsstyrelsen att utifrån framtagen nationell handlingsplan säkerställa erforderliga resurser samt återrapportera arbetet vid nästa förbundsmöte om 2 år.

Förändringar i regionstrukturen

Bakgrund

- Vid förbundsmötet 2020 beslutades det om att tillsätta en utredning för att belysa regionernas arbetssätt, förutsättningar och resurser
- Pandemi – utredningen pausades
- Återupptogs 2024
- Kom med sitt slutbetänkande till förbundsstyrelsen hösten 2025

✓ Lett till förändring av arbetsordning för Gymnastkförbundet samt en lagd proposition

Förändringar i regionstrukturen

Motionens huvudsakliga innehåll

Motionärens förslag:

Motion: GF Örebro, GCF Uppsala och Stockholm Top Gymnastics föreslår att förbundsmötet beslutar

att	Gymnastikförbundet utreder en modell för ett samlat Gymnastikförbund med regionala kontor under förbundets ledning.
att	regionernas juridiska och ekonomiska självständighet på sikt avvecklas.
att	syftet med förändringen är att skapa en starkare, mer jämlik och effektiv organisation.
att	den regionala närvaron och relationen till föreningarna säkerställs i den nya modellen.
att	utredningens resultat och förslag till genomförande presenteras nästa förbundsmöte.

Förändringar i regionstrukturen

Problem

Dagens modell är byggd för delaktighet – men den **hämmar helheten.**

1. **Splittrad styrning** – nio styrelser betyder nio beslutsvägar och olika tolkningar av samma strategi.
2. **Ekonomisk ojämlikhet** – Regioner med stor utbildningsverksamhet växer, andra halkar efter.
3. **Tung administration** – nio ekonomier, nio årsmöten, nio revisioner – men samma uppdrag.
4. **Svag röst utåt** – När varje region kommunicerar på sitt sätt blir helheten otydlig.

Resultatet är att Svensk Gymnastik tappar fart.
Energi som kunde gå till utveckling, innovation och fler aktiva fastnar i systemet.

Förändringar i regionstrukturen

	Omsättning	Resultat	Marginal	Kassa&Bank
NORR	1895	102	5,3 %	834
UPPsvenska	2472	317	13 %	1235
Mellansvensk	3632	503	14 %	2722
Öst	6553	337	5 %	5215
Väst	3933	506	13 %	4434
Syd	18734	1439	8 %	14455
Mitt	1261	–39	–3 %	1460
Sydost	4218	257	6 %	4517
SUMMA	42698	3422	8 %	34272

Förändringar i regionstrukturen

Ny proposition

Motionärens förslag:

Motion: GF Örebro, GCF Uppsala och Stockholm Top Gymnastics föreslår att förbundsmötet beslutar

att Gymnastikförbundet utreder en modell för ett samlat Gymnastikförbund med regionala kontor under förbundets ledning.

att regionernas juridiska och ekonomiska självständighet på sikt avvecklas.

att syftet med förändringen är att skapa en starkare, mer jämlik och effektiv organisation.

att den regionala närvaron och relationen till föreningarna säkerställs i den nya modellen.

att utredningens resultat och förslag till genomförande presenteras nästa förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att Gymnastikförbundet Norr, Mitt och Uppsvenska bildar en ny region, Gymnastikförbundet Nord, från och med 1 januari 2027.

att avslå första, andra och femte att-satsen.

att i övrigt anse motionen besvarad.

GF Örebro – Förstärkt demokrati

Bakgrund

Motionen tar sin utgångspunkt i hur den demokratiska representationen fungerar vid Svenska Gymnastikförbundets förbundsmöte.

Idag har varje regionen 10 röster var.

Den största föreningen har 11 röster
De tio största föreningarna i Sverige har tillsammans ca 50 röster

GF Örebro – Förstärkt demokrati

Gymnastikföreningen Örebro föreslår förbundsmötet

att endast medlemsföreningar i Svenska Gymnastikförbundet har rösträtt vid förbundsmötet.

att regioner inte får ta emot eller utöva fullmakt från medlemsförening.

att förening som inte deltar eller aktivt lämnar fullmakt till annan förening avstår sin rösträtt vid aktuellt förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå första att-satsen

att i övrigt anse motionen besvarad.

GF Örebro – Förstärkt demokrati

Nuvarande lydelse:	Förbundsstyrelsens förslag:
3 KAP. FÖRBUNDSMÖTE	3 KAP. FÖRBUNDSMÖTE
1 § Sammansättning - ombud	**1 § Sammansättning - ombud**
Förbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna och regionerna. Föreningen ska utse ombud som har rätt att utöva föreningens rösträtt på förbundsmötet. Regionen ska utse ombud som har rätt att utöva regionens rösträtt på förbundsmötet.	Förbundsmötet består av ombud utsedda av föreningarna och av regionerna. Ombuden utövar föreningens resp. regionens rösträtt enligt § 2 nedan.
Förening och region ska lämna in fullmakt för sitt ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens och regionens rösträtt anges och bekräftas. ~~En förening kan välja att överlämna sin rösträtt till röstberättigat ombud från annan förening. Överlämnande av rösträtt till röstberättigat ombud ska bekräftas genom att en fullmakt om överlämnandet av rösträtten lämnas in.~~ Fullmakten ska vara underskriven av ordförande eller annan person med rätt att företräda den förening som överlämnar rösträtten.	Förening och region ska lämna in fullmakt för sitt/sina ombud. I fullmakten ska ombuds rätt att utöva föreningens/regionens rösträtt anges och bekräftas.
	Fullmakten ska vara underskriven av föreningens ordförande eller annan person med rätt att företräda föreningen.
Ombud ska vara myndig och vara medlem i förening ansluten till Gymnastikförbundet. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen. Ombud får inte vara arbetstagare inom Gymnastikförbundet, region eller Lillsved.	Ombud ska vara myndig och medlem i en förening ansluten till Gymnastikförbundet. Förbundsstyrelsens ledamöter får inte samtidigt vara ombud för en förening. Ombud får inte heller vara arbetstagare inom Gymnastikförbundet, region eller Lillsved.
~~Ombud får representera med obegränsat antal röster~~.	Ombud får representera maximalt fem föreningar med undantag för de(n) som är ombud för region. Ombud för region får inte samtidigt vara ombud för förening.

GF Örebro – Ekonomi som möjliggörare

GF Örebro föreslår:

att Gymnastikförbundet tar fram ett ekonomiskt ramverk baserat på överlevnadsvillkoret.

att ramverket ska gälla för centralt förbund och samtliga åtta regioner.

att ramverket ska ange ekonomiska mål om minst 10 % årlig omsättningstillväxt och EBITA motsvarande inflation +0,5 procentenheter.

att ramverket ska definiera principer för utveckling, investering och buffert.

att förbundet tar fram nyckeltal och uppföljningsmetoder för ekonomisk jämförelse över tid.

att arbetet sker i dialog med regioner och föreningar för bred förankring.

att förbundsstyrelsen återkommer med ett förslag på ekonomiskt ramverk till förbundsmötet 2028.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå motionen.

Norra Norden–Förstärkt demokrati

Bakgrund och innehåll

Svenska Gymnastikförbundet omfattar föreningar i hela landet, vilket innebär **stora geografiska skillnader i resekostnader** till nationella tävlingar.

Föreningar i norra och glesbefolkade delar av Sverige har ofta:

- långa resvägar,
- höga kostnader för transport, logi och måltider,
- större tidsåtgång för deltagande.

Dessa förutsättningar riskerar att **begränsa deltagande och utvecklingsmöjligheter** vid nationella tävlingar samt påverka den idrottsliga jämlikheten

Norra Norden– Reseutjämningsbidrag

Gymnastikklubben Norra Norden föreslår

att ett nationellt reseutjämningssystem för föreningar med långa resor till nationella tävlingar från och med säsongen 2026/27 införs.

att systemet ska tillämpas på samtliga av Svenska Gymnastikförbundets nationella tävlingar.

att bidraget ska omfatta föreningar med minst 70 mil enkel resa till tävlingsorten.

att systemet ska följas upp och utvärderas efter säsongen 2026/27.

att erforderliga ändringar genomförs i tävlings- och ekonomiska bestämmelser.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå motionen.

GF Mitt–Medlemsavgiftens max- och minimigränser

Bakgrund

Föreningar betalar i dag en **medlemsavgift per medlem** till Svenska Gymnastikförbundet.

Avgiften är fastställd till **41 kr per medlem**, men med:

- en **maxgräns** på 85 000 kr per förening,
- en **minimigräns** på 1 000 kr per förening.

Detta innebär i praktiken att stora föreningar betalar **betydligt lägre avgift per medlem och** små föreningar betalar **betydligt högre avgift per medlem**.

GF Mitt–Medlemsavgiftens max- och minimigränser

Gymnastikförbundet Mitt föreslår förbundsmötet

att medlemsavgiften (41 kronor per medlem) baseras på det faktiska antalet medlemmar i respektive förening.

att maxgränsen på medlemsavgiften (85 000 kronor) tas bort.

att minimigränsen på medlemsavgiften (1 000 kronor) tas bort.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att bifalla motionens andra att-sats.

att avslå motionens första och tredje att-satser.

Fastställande av föreningarnas medlemsavgift till GF avseende de kommande två verksamhetsåren

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att	medlemsavgiften 2027-2028 bibehålls till 41 kr per medlem upp till 2 100 medlemmar
att	medlemsavgiften för 2027-2028 för överskjutande medlemmar fastställs till 5 kr per medlem
att	minimigränsen per förening sänks och fastställs till 500 kr
att	minimigränsen, om inte annat regleras i avtal, fortsatt gäller för studentföreningar.

Fastställande av föreningarnas medlemsavgift till GF avseende de kommande två verksamhetsåren

GF Syd har inga föreningar som i dagsläget kommer att påverkas

Antal medlemmar (10 största)	Nuvarande medlemsavgift	Utan maxtak	Diff mot nuvarande	Procentuell ökning
5116	85 000 kr	209 756 kr	124 756 kr	147%
4360	85 000 kr	178 760 kr	93 760 kr	110%
3399	85 000 kr	139 359 kr	54 359 kr	64%
3242	85 000 kr	132 922 kr	47 922 kr	56%
2363	85 000 kr	96 883 kr	11 883 kr	14%
2217	85 000 kr	90 897 kr	5 897 kr	7%
2091	85 000 kr	85 731 kr	731 kr	1%
2088	85 000 kr	85 608 kr	608 kr	1%
2017	82 697 kr	82 697 kr	- kr	0%
1967	80 647 kr	80 647 kr	- kr	0%

GF Mellansvenska – Förenkla anmälan till utbildningar

Gymnastikförbundet Mellansvenska föreslår:

att Gymnastikförbundet ser över och förändrar rutinerna för utbildningsanmälan genom:

att göra anmälningsprocessen så enkel och tillgänglig som möjligt.

att ta bort förkunskapskrav vid endast anmälan

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att avslå tredje att-satsen.

att i övrigt anse motionen besvarad.

Uppdrag Svensk Gymnastik

29. Uppdrag *Svensk Gymnastik 2036*

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsmötet

att uppdra åt förbundsstyrelsen att i dialog, samverkan och förankring med föreningar, regioner, förtroendeuppdragstagare och kommittéer, utveckla ett förslag till *Svensk Gymnastik 2036* att presentera och besluta om vid förbundsmötet 2028

GF Syds styrelse och anställda säger:

TACK!