

Säkerhet vid gymnastikevenemang

Det är du som arrangör som ansvarar för trygghet och säkerhet i samband med ett evenemang. Nyckeln är trygghetsfaktorer, *hur kan vi som arrangör undvika att något händer och vad gör vi om något händer?* Säkerhetsarbetet ska vara i relation till evenemangets storlek. Vad är realistiskt att lägga i tid på en säkerhetsplan? Lägg sen den tiden! Den bästa säkerhetsplanen är den som faktiskt görs.

Polisen ska alltid kontaktas

Idrott och sport klassas som en offentlig tillställning, reglerna för genomförandet av en offentlig tillställning finns i ordningslagen. Det som kännetecknar en offentlig tillställning är; nöjeskaraktär och oftast en avsikt att samla publik samt att allmänheten har möjlighet till tillträde (gratis eller med biljett).

**Polismyndigheten ska alltid vara medveten om det förekommer
en tävling eller uppvisning, allt ifrån barnidrott till elitidrott.**

Anmälan om idrottsarrangemang som tävling och uppvisning

För idrottsarrangemang som tävling och uppvisning krävs en [anmälan till Polismyndigheten](#). Detta gör du som arrangör och tillbaka får du ett bevis om att anmälan gjorts. En anmälan om offentlig tillställning kan vara skriftlig eller muntlig.

Vid små arrangemang, ta en dialog med polisen, det kan räcka som anmälan.

Kontaktuppgifter till polisen i ditt län hittar du [här](#).

Ansökan om kringarrangemang utanför arenan eller på stan

För kringarrangemang utanför arenan eller på stan krävs en [ansökan till Polismyndigheten](#). Det innefattar till exempel prova på-verksamhet utanför tävlingsarenan. Detta gör du som arrangör och tillbaka får du ett tillståndsbevis (förutsatt att godkännande ges för evenemanget).

Vid små arrangemang, ta en dialog med polisen, det kan räcka även i det här fallet.

Kort guide för anmälan/ansökan

Såväl anmälan som ansökan ska göras så tidigt som möjligt och senast fem dagar innan tillställningen ska ske. Uppgifter som behövs är:

- Anordnaren (vilket behöver vara en fysisk person hos arrangören). Tänk till vem som skriver under anmälan/ansökan, det medför ett ansvar.
- Plats, datum och tid.
- Uppgifter om vilka åtgärder anordnaren tänker vidta gällande ordning och säkerhet (säkerhetsplanens storlek är i relation till evenemangets omfattning!).

- För ansökan krävs också en bifogad fil med en skiss som visar placering över sådant som ska ställas upp på platsen (gärna med mått), gatunamn och utrymningsvägar. Du kan också bifoga en säkerhetsplan.

För både anmälan och ansökan kan svaret komma tillsammans med villkor (vilket vanligtvis endast handlar om ett fåtal större gymnastiktävlingar med mycket deltagare/publik).

Säkerhetsplan

Säkerhetsplanen gör ni primärt för er egen skull, som arrangör. Det viktigaste är att säkerhetsplanen är relevant; och anpassad till just det här evenemanget. En minsta version av säkerhetsplan bör innehålla evenemangsprogram, riskbedömning och bemanningsplan – och den ska självklart vara proportionerlig i relation till evenemangets storlek. En krisgrupp bör bestå av minst tre och max sex personer.

Riskbedömning och hantering

Ett exempel på riskbedömning är att krisgruppen får skriva ner två saker var som man är orolig för kan hända och sedan gemensamt väljer ut tre risker att fokusera på. Möt eventuell problematik tidigt, hellre en liten åtgärd tidigt än en stor åtgärd sent. Två korta nedslag:

Skador: Se över sjukvårdsmaterial och medicinsk kompetens, om en skada eller sjukdomsfall skulle uppstå. För nationella tävlingar finns krav på medicinsk resurs, materialet [Medicinsk resurs på tävling](#) kan nyttjas som inspiration även för andra. Se också Gymnastikförbundets stödmaterial [I händelse av en kris](#) för råd om personolyckor.

Brand: Kontrollera brandutrustning och utrymningsplan inklusive samlingsplats. Detta skall också tas upp på såväl ledar- som domarmötet, så att alla på plats får informationen. Speakern ska meddela publiken.

Vilka andra risker finns i samband med evenemanget? Vad går att förebygga? Hur hanteras en uppkommen situation?

Angående säkerhetsläget

Den 9 januari 2026 meddelade Säpo om att terrorhotnivån fortsatt är på ett förhöjt hot, en trea på den femgradiga skalan. *Attentatshotet mot Sverige utgörs främst av ensamagerande individer eller mindre grupper som agerar mot tillgängliga mål med enklare medel. Avsikten att begå terrorattentat kan ofta härledas till en verklig eller upplevd händelse eller omständighet som fungerar som utlösande faktor. Hotet kommer framförallt från våldsbejakande islamism och våldsbejakande högerextremism.*

I samhället idag finns en stor medvetenhet om antagonistiska hotaktörer, det vill säga en aktör med avsikt att genomföra sabotage, terrorism eller andra former av attacker. Både Riksidrottsförbundet och Myndigheten för samhällsbeskydd och beredskap har relevant material för idrottsevenemang, se tips under rubriken 'Jag vill veta mer' nedan.

För arrangörer av nationell tävling

Som alltid är det viktigt att arrangörsföreningen har en lokal krisgrupp med beredskap om allvarliga händelser inträffar.

Förberedelse för den lokala krisgruppen:

- **Samtliga arrangörsföreningar för nationell tävling skall lämna in kontaktuppgifter till en lokal krisgrupp senast en vecka innan arrangemanget, [klicka här](#).**
- **Vi vill också få in uppgifter om vilka som hanterar sjukvården under tävlingen, [klicka här](#).**

- Gör en relevant, och för evenemanget proportionerlig, säkerhetsplan.
- Grupperingen ska ha tillgång till deltagarlistor. (I PM uppmanar vi att ledare ska ha kontaktuppgifter till anhöriga för föreningens deltagare.)
- Säkerställ att krisgruppen har kontaktuppgifter till den nationella krisgruppen.
- *Ett tips är att den lokala krisgruppen också har numret till den lokala POSUM-gruppen (psykiskt och socialt omhändertagande). Denna finns i alla kommuner och aktiveras vid större olyckor och katastrofer.*

Kort om en krissituation uppstår:

- Omhänderta de som drabbats – larma 112 vid behov.
- Om krisen rör hot, hat eller incident kopplat till det försämrade säkerhetsläget, ta hjälp av den nationella krisgruppen.

Gymnastikförbundets krisgrupp

Gymnastikförbundet har utifrån det förändrade säkerhetsläget en stående nationell krisgrupp; som säkerställer beredskap och omhändertagande samt motverkar stress genom snabbt agerande och informationsspridning till relevanta målgrupper för att minska spekulationer. Du når gruppen via en av följande personer, vänligen börja uppfifrån:

- 1. Ansvarig för krisgruppen Pia Josephson, +46 708–808 425**
- 2. Sportchef Johanna Forssell, +46 761–408 358**

*Mediakontakter via marknads- och kommunikationschef
Lotta Darlin, +46 708–912 107*

Jag vill veta mer

- [Här](#) hittar du Riksidrottsförbundets arbete kring säkerhet och rent spel, med bland annat två webbkurser: [Idrottsrörelsens terrorberedskap](#) samt [Utbildning för publikvärd](#). Publikvärdsutbildningen kan nyttjas som ett fint sätt att öka engagemanget hos föreningens funktionärer för ett evenemang och innehåller tips för att exempelvis hantera antagonistiska hotaktörer.

- [Säkerhetsguide för evenemang](#) från MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap).
- Gymnastikförbundets stödmaterial [I händelse av en kris](#).

Gymnastikförbundet

Tävlingsansvarig Louise Nordenberg
Publicerad 2026-08-31