

# Att ansöka om ekonomiskt stöd 2026

**Gymnastikförbundet Mitt**

**Gäller för perioden 1 juni 2026 – 31 december 2026**

## Stärk, utveckla och inkludera - sök ekonomiskt stöd!

Gymnastikförbundet Mitt har beslutat att erbjuda ekonomiskt stöd under 2026 till medlemsföreningar som vill utveckla sin verksamhet, nå fler och skapa långsiktiga satsningar inom gymnastiken. Stöd kan sökas i fyra kategorier: 1) Utveckla föreningen, 2) Socioekonomisk utsatthet, 3) Elitsatsning och 4) Deltagande i landslagsverksamhet

### 1. Vem kan söka?

Alla medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Mitt – gymnastikföreningar i både Jämtlands och Västernorrland län.

### 2. När kan föreningen söka?

Löpande under perioden 1 januari 2026 – 31 december 2026

### 3. Hur ofta?

En gång per kategori och år. Stöd beviljas inte om samma aktivitet redan finansieras från annat håll, exempelvis Svenska Gymnastikförbundet, RF SISU mm.

### 4. Hur ansöker föreningen?

Via ansökningsformulär på [Gymnastikförbundet Mitts webbplats](#)

### 5. Vem beslutar om din förening får stöd?

Styrelsen i Gymnastikförbundet Mitt beslutar om er ansökan uppfyller kategorierna för att beviljas medel. Beslut tas löpande under året, när ansökan är beviljad betalas stödet ut direkt.

## Vad kan föreningen söka stöd för?

### 1. Deltagande i rörelse hela livet.

Föreningarna kan under denna verksamhetsperiod ansöka om ekonomiskt stöd för deltagaravgiften (995 kr) per deltagare vid *Rörelse Hela Livet* i Sandviken 5 september 2026.

### 2. Utveckla föreningen

För insatser som stärker föreningens kompetens och organisation, till exempel:

- Ledarutveckling utöver ordinarie utbildning, exempelvis bidrag till resa, kursavgift mm.
- Inspirationsdagar för ledare inom barngymnastik.
- Föreningsgemensamma läger - inom den egna föreningen eller mellan flera föreningar.
- Domarutbildning.

### 3. Socioekonomisk utsatthet

För att nå fler och skapa varaktig verksamhet, till exempel:

- Rekrytering av ledare.
- Start av nya träningsgrupper.
- Gratis träning för barn och unga i socioekonomisk utsatthet.

### 4. Elitsatsning – grupp eller individ

För föreningar som vill satsa mot tävling och elit:

- Utbildning av aktivitetsledare på relevant nivå.

### 5. Deltagande i landslagsverksamhet - upp till 500 kr per person och tillfälle

För gymnaster, reserver, ledare eller domare uttagna till Svenska Gymnastikförbundets landslagsverksamhet:

- Resa och boende när kostnaden inte täcks fullt ut av stöd från nationell nivå.