

Svårighets och komposition formulär FRISTÅENDE

Datum:..... Ort:..... Tävling:..... Pool/Final:.....

Balans			Hopp			Akrobatiska moment			Gruppelement			Flexibilitet			Totalt
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
															D-poäng
Riktning		Formationer				Rytmsisk sekvens							C-poäng		
Bak		Antal		Liten		Saknas									
Sida		Stor		Svängd i rörelse		Ej godkänd									
ÖD-avdrag:															
Lag:	Feedback till laget:														

Balans			Hopp			Akrobatiska moment			Gruppelement			Flexibilitet			Totalt
Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	Kod	Ny kod D1	Ny kod D2	
															D-poäng
Riktning		Formationer				Rytmsisk sekvens							C-poäng		
Bak		Antal		Liten		Saknas									
Sida		Stor		Svängd i rörelse		Ej godkänd									
ÖD-avdrag:															
Lag:	Feedback till laget:														