

# Inbjudan: Truppslaget

## Truppgymnastik

**Holmsundsgymnasterna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Truppslaget den 24 till 25 maj 2025 i Umeå.**

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Frida Hortlund  
073 – 847 63 83  
hortlundfrida@gmail.com

### Föreningskansliet/annan instans

Holmsundsgymnasterna.se  
070 – 595 36 25  
Holmsundsgymnasterna@gmail.com

## Viktiga datum

- |          |  |
|----------|--|
| 24 mars  | Anmälan till tävlingen stänger   |
| vecka 14 | PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal. |
| vecka 18 | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning  |

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Umeå Energi Arena Vind, Gammliastrand 5, 903 42 Umeå.

## Anmälningavgift

Anmälningavgiften är 1000 kr/trupp. Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av arrangerande förening

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-norr/tavling/truppgymnastik/truppgymnastik-i-norr>

Tävlingen är en mångkampstävling och genomförs på nivåerna 3-9, med 2 olika klasser för nivå 8, en yngre och en äldre, där minst 5 anmälda lag krävs för att den äldre nivån ska genomföras. På samtliga nivåer gäller öppen klass vilket innebär att tjejer och killar får blandas fritt. Nivå 3 och 4 kan slås ihop om det är för få lag anmälda i någon av nivåerna. Ställs nivå 3 in används inget svårighetstak på nivå 4.

På nivå 6-9 gäller [Bedömningsreglemente för nivå 6-9](#) och på nivå 4-5 gäller det [Nationella bedömningsreglementet](#), med undantaget att nivå 4 genomförs utan svårighetstak.

TTK Norr vill att så många som möjligt ska kunna vara med och tävla, därav får antalet gymnaster i laget på nivå 6-9 vara mellan 6-22 st.

Fler specifika tillägg för Truppslaget hittar ni [här](#).

## Åldersindelning nivåer

Nivå 8 yngre och 9 - födda 2018 eller tidigare

Nivå 4-7 och 8 äldre - födda 2015 eller tidigare

Nivå 3 – födda 2012 eller tidigare

## Domaranmälan

För att tävlingarna ska fungera så behövs också domare, sista anmälningdag för domare är 24 mars 2025. Varje anmält lag ska anmäla varsin domare och det gör ni via denna länk.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeT7MXnmARPWbELqY39qmDIN4X\\_rD\\_hTvx8vJTYVGN5m2T7jg/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeT7MXnmARPWbELqY39qmDIN4X_rD_hTvx8vJTYVGN5m2T7jg/viewform?usp=header)

Obs! Om anmäld domare får förhinder så ska laget anmäla en ersättare för denne. Detta görs via [ttknorr@gymnastik.se](mailto:ttknorr@gymnastik.se).

## Kost och logi

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas i Maja Beskow skolan som ligger Umeå nära tävlingshallen.

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost), logi och eventuella entrébiljetter kommer i PM1.

### **Hotell/vandrarhem**

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Scandic Plaza eller Scandic Umeå syd.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

### **Tävlingslicens**

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Ackreditering görs av en myndig ledare på plats under tävlingen.

### **Utbildningskrav**

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

### **Korrekt uppförande**

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

### **GDPR**

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

### **PM**

PM1 skickas ut via mail en vecka efter sista anmälningsdag till tävlingen och PM2 skickas ut tre veckor innan tävlingen.

**Varmt välkomna!**